

TRUITADA DE CARRERETES



Ingredients :

Careretes
Oli
Ous
Sal
Julibert
All
Pebre



Passos:

- 1-Triem les carreretes, és a dir els treiem la cua.
 - 2-Les rentem ben netes
 - 3-Les posem a bullir amb una mica de sal durant 4 minuts.,les escorrem be.
 - 4- Posem una paella al foc amb oli d'oliva, posem les careretes i les fregim amb l'all i el julivert, i posem una mica de pebre.t
 5. Quan estan daurades afegim l'ou batut, quan està pres girem la truitada perquè es faci per l'altra banda.
- I ja ens la podem menjar

