

ESCOLA MONTBUI

DILLUNS

2

MACARRONS (INTEGRALS) AMB PESTO
(1,3,6,7,10)
POLLASTRE A LA TARONJA
ENCIAM I CEBA (12)
FRUITA

9

LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB ARRÒS INTEGRAL
CROQUETES DE POLLASTRE
(1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
FRUITA

16

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA (1,3,6,10)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I CEBA (12)
FRUITA

23

BRÒQUIL A L'ESTIL CAJÚN (12)
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA
CARAMEL LITZADA (6,12)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

30

FESTIU

DIMARTS

3

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA (12)
REMENAT D'OU AMB TONYINA (3,4)
ENCIAM I BROTS (6,12)
FRUITA

10

TALLARINES AMB SAMFAINA (1,3,6,10)
LLUC AMB SALSÀ (2,4,14)
ENCIAM I COGOMBRE (12)
FRUITA

17

MONGETES SEQUES AMB JULIANA DE VERDURA
OUS AMB SALSÀ AURORA (3,7)
CARBASSÓ AL FORN (ECOLÒGIC)
FRUITA

24

MACARRONS (ECOLÒGIC) GRATINATS (1,7)
BACALLÀ A LA LLAUNA (1,2,4,6,10,12,14)
ENCIAM I COGOMBRE (12)
FRUITA

31

FESTIU

DIMECRES

4

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
(ECOLÒGIC) (12)
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA PANADERA (12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)

11

ARRÒS (ECOLÒGIC) TRES DELÍCIES (AMB
PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES (3)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC
(7)

18

CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA,
CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA) AMB
CROSTONS (1,6,11,12)
DAUS DE PORC GUISATS
ENCIAM I BROTS (6,12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)

25

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PATATA
(12)
TRUITA DE CARBASSÓ (3)
TOMÀQUET AMANIT
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)

DIJOUS

5

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
(1,3,6,9,10)
CIGRONS AMB SAMFAINA I OU CUIT (3)
FRUITA

12

MERCAT DE POBLA (MÈXIC)
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, ceba i
patata) (7,12)
POLLASTRE JALISCO AL FORN (1,9,10,11)
PATATES A DAUS (12)
FRUITA

19

TRINXAT DE COL AMB PATATA (12)
CIGRONS AMB COUS COUS, VERDURES I POLIT
(1,6,10)
FRUITA

26

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I
PEBROT
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
FRUITA

Març - 2026

DIVENDRES

6

ARRÒS AMB SALSÀ "ALLA NORMA" (SALSÀ DE
TOMÀQUET I ALBERGÍNIA) (7)
FILET D'ABADEJO A LA ROMANA
(1,2,3,4,6,10,14)
AMANIDA DE REMOLATXA (12)
FRUITA

13

MONGETA TENDRA AMB PATATES (12)
ESCALOPA DE LLOM ARREBOSSAT (1,3,6,10)
ENCIAM I OLIVES (12)
FRUITA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN AMB SALSÀ D'ALFÀBREGA
FRESCA (4,7)
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA
(12)
FRUITA

27

CREMA DE PORROS NATURAL (12)
PIZZA A LA BARBACOA (1,3,4,6,7,9,10,12)
FRUITA

XISCA REBASSA PERELLÓ
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista - Nutricionista
Colegiada Nº 647001289



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



grow
FOOD
BANKS

Scolarest

Els dimarts i els dijous es donarà **PA INTEGRAL**.

(*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sòfre i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos

(*) La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció
integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics
certificats, concretament: les lleties, la
carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes
de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa
diari.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

Scolarest

Menjar. Aprendre. Viure.

MENJAR. Receptes elaborades amb aliments saludables, gustosos i variats perquè els comensals gaudeixin del menjar.

APRENDRE. Valors i costums vitals saludables que permeten prendre decisions responsables que els acompanyaran tota la vida.

VIURE. Moments únics convivint, jugant i compartint en un entorn respectuós amb les persones i el medi ambient.



Temporada

TARDOR - HIVERN

Tria productes de temporada: MÉS FRESCOS, MÉS GUSTOSOS I MILLORS PER AL PLANETA.

VERDURES I HORTALISSES

Bledes
All
Carxofa
Albergínia
Bròcoli
Carbassó
Faves
Mongeta tendra

Carbassa
Col llombarda
Coliflor
Endívia
Escarola
Espinacs
Enciam
Cogombre

Pebrot
Porro
Rave
Remolatxa
Repollo
Tomàquet
Pastanaga



FRUITES

Alvocat
Caqui
Xirimoia
Gerd
Kiwi
Llimona

Mandarina
Mango
Poma
Taronja
Pera
Plàtan
Raim



www.scolarest.es



NOTES:

Segueix-nos a xarxes per conèixer millor els nostres projectes:

in



in



