

ESCOLA MONTBUI

DILLUNS

2

ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE FORMATGE (1,3,6,7,10)
TRUITA D'ESPINACS (3)
TOMÀQUET I PASTANAGA (12)
FRUITA

9

CIGRONS (ECOLÒGIC) GUISATS AMB PASTANAGA (12)
TRUITA DE TONYINA (3,4)
TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12)
FRUITA

16

LLIURE DISPOSICIÓ

23

CREMA DE CARBASSA (ECOLÒGIC) (12)
FRICANDÓ DE PORC (1,6,10)
ENCIAM I COGOMBRE (12)
FRUITA

DIMARTS

3

CREMA DE LLEGUMS I VERDURES (12)
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA

10

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA (AMB MONGETES) (1,2,4,6,10,12,14)
FRUITA

17

ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS (9)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL (9)
PATATES XIPS
FRUITA

24

GALETS AMB TOMÀQUET (1,3,6,10)
CHILI AMB CARN (6,12)
FRUITA

DIMECRES

4

TRINXAT DE COL AMB PATATA (12)
CIGRONS GUISATS AMB OU DUR (3,12)
FRUITA

11

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA (12)
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROT (6,12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
FILET DE BACALLÀ AL FORN (2,4,14)
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)

25

MERCAT DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR (1,3,6,10,12)
POLLASTRE A LA PORTUGUESA (12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)

DIJOUS

5

ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO ENFARINAT (1,2,4,6,10,14)
ENCIAM I BROT (6,12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES
CREMA DE CARBASSA (ECOLÒGIC) (12)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB DISFRESSA DE PIZZA (7)
AMANIDA MARDI GRAS DE CARNESTOLTES (Col, llombarda, pebrot i ceba) (12)
MACEDÒNIA DE FRUITES

19

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI (1,9,10,11,12)
LACÓN DE PORC AL FORN (6)
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO (12)
FRUITA

26

LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB JARDINERA (12)
TRUITA DE PATATES (3)
AMANIDA DE BLAT DE MORO (12)
FRUITA

Febrer - 2026

DIVENDRES

6

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL (1,6,7,10,12)
PORC I FORMATGE ARREBOSSAT (1,2,3,4,6,7,9,10,14)
ENCIAM I BLAT DE MORO (12)
IOGURT (7)

13

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA (12)
PIZZA AMB CARN I MOZZARELLA (1,6,7,12)
FRUITA

20

MONGETA TENDRA AMB OLI DE ROMANÍ (12)
OUS REMENATS AMB VERDURES SALTEJADES (3,12)
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES (4,12)
FRUITA

27

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
SALMÓ AMB SALSA (4)
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
FRUITA

XISCA REBASSA PERELLÓ
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista - Nutricionista
Colegiada Nº SAT001289



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



Els dimarts i els dijous es donarà **PA INTEGRAL**.

(*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sòfre i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos

(*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lleties, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0; la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

Scolarest

Menjar. Aprendre. Viure.

MENJAR. Receptes elaborades amb aliments saludables, gustosos i variats perquè els comensals gaudeixin del menjar.

APRENDRE. Valors i costums vitals saludables que permeten prendre decisions responsables que els acompanyaran tota la vida.

VIURE. Moments únics convivint, jugant i compartint en un entorn respectuós amb les persones i el medi ambient.



Temporada

TARDOR - HIVERN

Tria productes de temporada: MÉS FRESCOS, MÉS GUSTOSOS I MILLORS PER AL PLANETA.

VERDURES I HORTALISSES

Bledes
All
Carxofa
Albergínia
Bròcoli
Carbassó
Faves
Mongeta tendra

Carbassa
Col llombarda
Coliflor
Endívia
Escarola
Espinacs
Enciam
Cogombre

Pebrot
Porro
Rave
Remolatxa
Repollo
Tomàquet
Pastanaga



FRUITES

Alvocat
Caqui
Xirimoia
Gerd
Kiwi
Llimona

Mandarina
Mango
Poma
Taronja
Pera
Plàtan
Raim



www.scolarest.es

NOTES:



Segueix-nos a xarxes per conèixer millor els nostres projectes:

in



in



Empresa adherida al PLA DE COL·LABORACIÓ PER A LA MILLORA DE LA COMPOSICIÓ DELS ALIMENTS I BEGUES I ALTRES MESURES 2020. D'acord amb el Reial Decret 1021/2022, la nostra empresa congela el peix que es consumirà cru o poc fet, excepte que d'aquicultura amb certificat d'absència d'anisakis. En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, segons l'estipulat al Reial Decret 126/2015, a la cuina tenim la informació sobre el contingut d'al·lèrgens dels menús elaborats. Si necessita un menú adaptat, faci'ns arribar el certifi pertinent tal com disposa la Llei 17/2011 perquè el nostre equip de dietistes pugui elaborar una dieta adaptada a les necessitats del comensal.

XISCA REBASSA PEBELLÓ
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista - Nutricionista
Colegiada Nº 647001289