



ESCOLA MONTBUI

CURS 25-26



EL PROJECTE EDUCATIU DE SCOLAREST

L'objectiu principal del nostre projecte educatiu és crear un espai de relació, de convivència i d'aprenentatge durant l'estona del migdia.

PERQUÈ MENJAR ÉS MOLT MÉS QUE SEURE A LA TAULA I EL PATI ÉS MOLT MÉS QUE UN TEMPS DE LLEURE

L'equip Scolarest, fidels a la nostra manera de treballar Meraki, despleguem tota la passió en aquest projecte per continuar transmetent valors i hàbits de vida saludables que inspirin tots els infants usuaris del nostre servei.

Amb la comunitat educativa, convertim el menjador en un espai educatiu més del centre, així enriqueixim l'experiència de l'alumnat i contribuïm al desenvolupament de les seves habilitats personals, socials i emocionals.

PROGRAMACIÓ EDUCATIVA DEL CURS 25-26



Merakier

***Merakier* (s. m. i f.): Persona que viu amb passió, inspira els altres amb acció i deixa una petjada bonica per on passa.**



VIVIM AMB PASSIÓ...
INSPIREM AMB ACCIÓ

El curs anterior vam descobrir el significat de **MERAKI**: posar Ànima, passió i creativitat en tot el que fem. Aquest curs, farem un pas més:

EVOLUCIONAREM PER CONVERTIR-NOS EN MERAKIERS!

Crearem experiències que deixaran petjada! Perquè no només es tracta de brillar, també es tracta de transformar els altres en fars plens de llum!

Volem que l'hora de dinar sigui una oportunitat per:

- ✓ *Tenir Cura* De la nostra salut alimentant-nos amb consciència.
- ✓ *Connectar* De veritat perquè la convivència sigui tendència més "prime"
- ✓ *Bategar* Amb propòsit, per plasmar el nostre Compromís en accions que inspiren.
- ✓ *Viure* Celebrant i descobrint el poder de les diferents cultures del món.

Ser **Merakier** és ser referent de vida: ***transforma cada petit gest amb una gran història inspiradora.***

Volem que aquesta energia sigui viral, que transcendeixi el menjador i contagï tota la comunitat educativa!

ET VOLS AFEGIR AL MOVIMIENT?

VIVIM AMB PASSIÓ, INSPIREM AMB ACCIÓ.



✕ Salut

Tenim Cura

"Tenir cura de tu mateix és el primer acte d'amor cap als altres".
- Anònim



+ Convivència

Connectem

"La convivència és el pont que ens connecta".
- Scolarest



∞ Compromís

Bateguem

"Compromet-te amb el que faci bategar el cor".
- Proverbi Zen



Cultura

Vivim

"Viure la cultura ens enriqueix i ens uneix en l'essencial".
- Anònim



Tenir cura d'un mateix
→ ÉS EL PRIMER ACTE D'AMOR 
cap els altres.

- Anònim -

Tenim Cura



Alimentar + Exercitar =
TENIM CURA

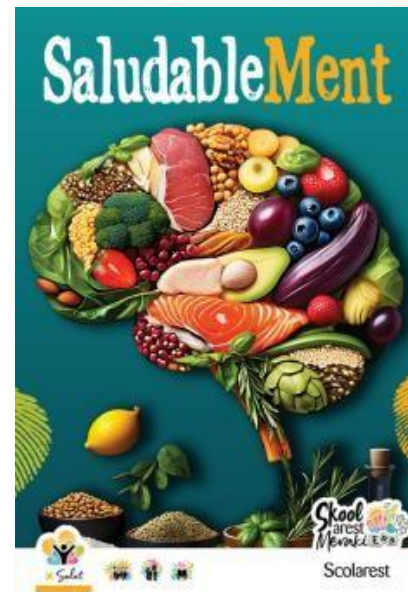


REpte MERAKIER:

Inspirar els infants perquè adquireixin hàbits de vida saludables.

Descobrirem que una bona alimentació, juntament amb la cura de l'estat mental i l'activitat física, és la clau per afavorir el nostre equilibri i el benestar complet.

ELS NOSTRES PROJECTES





COM MENJO?

*"Menjar bé és una manera de
respectar-se a un mateix"*
- Maimònides

Sabem la importància que té la manera d'alimentar-nos, perquè influeix significativament en la nostra salut i benestar. En posar tota l'atenció en el que mengem, percebem els colors, olors, les textures i els sabors, i aprenem que alimentar-se també és una manera de tenir cura d'un mateix.

El projecte "Com menjo" neix per despertar en la canalla la curiositat per alimentar-se de manera saludable, variada i conscient amb un enfocament lúdic, proper i adaptat a la seva realitat.

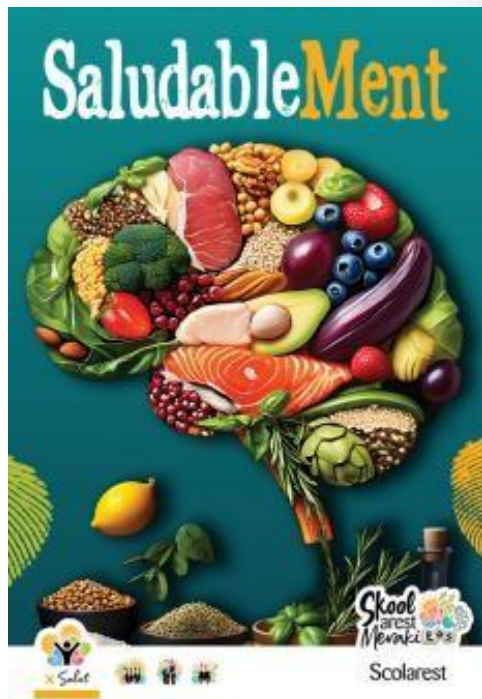
Volem que els infants no només "sàpiguen què és saludable", sinó que visquin l'experiència de menjar amb consciència, plaer i equilibri.

Mitjançant situacions d'aprenentatge experiencials, creatives i divertides, descobrim, tastem, decidim i reflexionem sobre la nostra relació amb el menjar, per tenir una vida saludable.

SITUACIONS D'APRENTATGE :

- **El viatge.** De manera simbòlica, fem el recorregut dels aliments pel cos, i així descobrim els beneficis que els aporten als diferents òrgans.
- **Merkamerakier.** Aprenem a conèixer i seleccionar els aliments al mercat per a una vida més *healthy*.

Aquestes situacions d'aprenentatge es poden relacionar amb les Àrees de ciències corresponents en totes les etapes .



SALUDABLEMENT

"No hi ha salut sense salut mental"
- OMS

Una bona salut mental és fonamental per a un desenvolupament infantil saludable. Conèixer, aprendre i utilitzar formes senzilles per tenir cura de la salut i de la ment, ens ajuda a desenvolupar l'autoestima, fomenta l'empatia i millora les relacions amb els altres.

El projecte SaludableMent sorgeix amb el propòsit de donar visibilitat i valor a la salut mental i emocional de la infància com a part fonamental de la seva salut integral.

Creem situacions d'aprenentatge innovadores i vivencials, amb què, mitjançant el joc, l'expressió corporal, la paraula i el vincle, assolim una visió global de la salut que inclou cos i ment de manera equilibrada.

SITUACIONS D'APRENTATGE:

- **No t'escalfis el cap.** Reconeixem les emocions per afavorir l'alfabetització i la consciència emocional mitjançant diferents jocs de pati.
- **Aliments per a somriure.** Aprenem com l'alimentació influeix en el nostre estat d'ànim mitjançant jocs amb què descobrim quins aliments milloren el nostre estat emocional.



MOVE IT

*"El moviment és una medicina
que genera canvi físic,
emocional i mental*

- Carol Welch

El joc, quan es viu amb intenció, alegria i moviment, es converteix en una eina poderosa per aprendre, créixer i conèixer. És una forma excepcional per promoure l'activitat física i l'esport, activitats que contribueixen al benestar que ens permet fer front als reptes quotidians amb creativitat.

El projecte Move It arriba per recordar-nos que moure's és molt més que fer exercici, i ens permet experimentar que l'activitat física és sempre una opció saludable i beneficiosa que enforteix valors com l'empatia, la inclusió, la cooperació i el respecte.

Desenvolupem situacions d'aprenentatge en què el cos és el protagonista; i el joc, el motor del canvi. Cada participant fa un viatge cap a la salut i la cura personal.

SITUACIONS D'APRENTATGE:

- **Què saludablement impossible.** Fomentem l'activitat física cooperativa mitjançant gymkanes en què integrem missatges sobre costums saludables.
- **El laberint del benestar.** Estimulem el benestar emocional mitjançant activitats que requereixen moviment i el treball grupal.
- **La volta al món en moviment.** Promovem la salut i l'exercici físic amb jocs tradicionals de tot el món en els quals descobrim la importància de la multiculturalitat.



La convivència
ÉS EL PONT ➡ que ens connecta. ➡
- Sclavest -

Connectem



Escotar + Respectar =

CONNECTAR

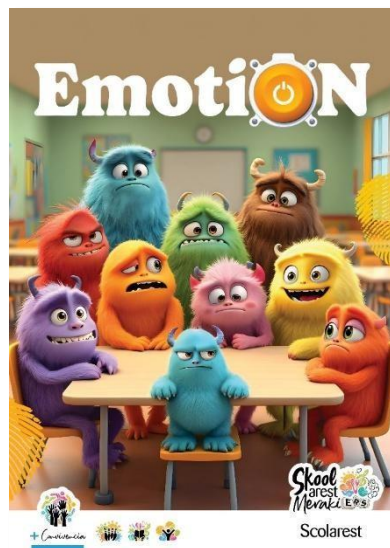
REpte MERAKIER:

Promoure el respecte, la col·laboració i l'atenció mútua per construir una convivència autèntica i transformadora.

La nostra energia contagiosa ens impulsa a passar-nos-ho bé, aprendre i compartir en un espai on la convivència es converteix en un marc idoni de creixement personal i col·lectiu.

Un lloc on el respecte i l'emoció es fusionen per crear vincles sòlids i saludables.

ELS NOSTRES PROJECTES





EL SECRET ÉS A LA NORMA

*"Les normes no són un obstacle,
sinó una bruiola que orienta cap
a una convivència més
harmoniosa i enriquidora"*
- Mar Romera



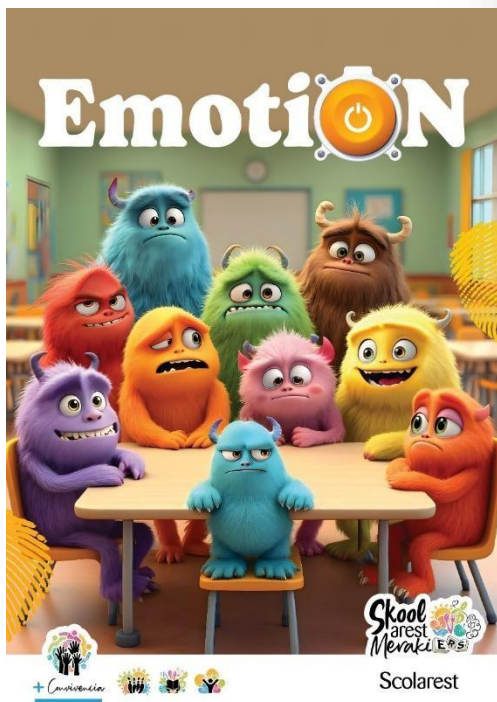
Quan existeixen normes clares i compartides amb sentit, l'hora de dinar deixa de ser només una pausa per menjar: es converteix en un espai ple d'oportunitats per convidaure, aprendre i créixer junts. Així és com tenim l'oportunitat de desenvolupar habilitats com la paciència, la cooperació i l'agraïment.

El propòsit del projecte El secret és a la norma, té la finalitat d'ajudar els nens i nenes a descobrir el valor profund de les normes, no com a impositcions, sinó com a acords que ens ajuden a estar millor, aprendre valors i crear una experiència positiva a l'aula-menjador i al pati.

Mitjançant diferents situacions d'aprenentatge, entenem per què les normes són necessàries per garantir la convivència, estant sempre en coherència amb la direcció de cada centre educatiu. Perquè quan les normes s'entenen i se senten pròpies, deixen de ser obstacles i es converteixen en ales.

SITUACIONS D'APRENTATGE

- **El desafiament.** Experimentem i descobrim altres maneres d'aprendre les normes de convivència per entendre per què són necessàries.
- **Teixint la convivència.** Reforcem el nostre compromís amb les normes des de la creativitat fomentant la col·laboració i el treball en equip mentre s'enforteix el sentit de pertinença.
- **Tot encaixa.** Treballem les normes d'una manera dinàmica i divertida alhora que promovem valors que ajuden a formar relacions positives.



EMOTION

"Si entens què et passa,
sabràs què li passa a tothom"
- Paulo Coelho

Les emocions sempre están presents a la nostra vida. Son fars que ens ajuden a adaptar-nos, a decidir, a relacionar-nos i a cuidar-nos. Reconèixer les nostres emocions, fins i tot quan és difícil o confús, ens permet viure amb més calma, més empatia i més consciència. És així com creem entorns segurs.

El projecte EmotiON ens ajuda a identificar, expressar i gestionar les nostres emocions, perquè fem passos fermes cap al nostre autoconeixement i construïm relacions més enriquidores amb els altres.

Mitjançant situacions d'aprenentatge vivencials, respectuoses i significatives, ajudarem a desenvolupar aquesta competència tan necessària per a la vida. Una eina que no només millora la convivència, sinó que deixa petjada tota la vida.

SITUACIONS D'APRENENTATGE:

- **Detecta l'emoció.** Descubrim i aprofundim en les emocions diàries, entenent-les i coneixent-les millor.
- **Quan el cos parla.** Aprenem a interpretar les senyals que el nostre cos ens envia com a reflex de les nostres emocions.
- **Fórmula secreta.** Explorem formes positives de regular i gestionar les emocions.



Compromet-te
• AMB EL QUE ET FACI BATEGAR •
el cor ♥
- Proverbi -

Bateguem



Empatitzar + Actuar =

BATEGAR

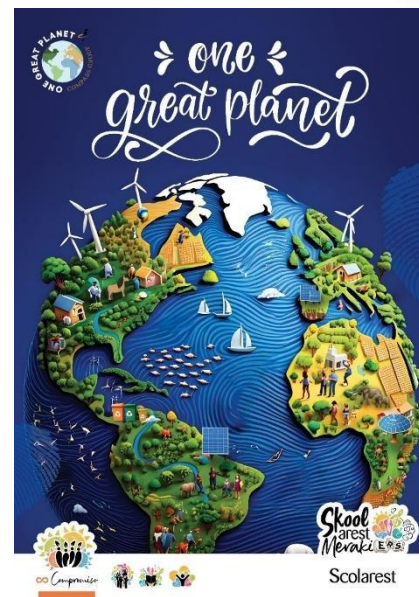
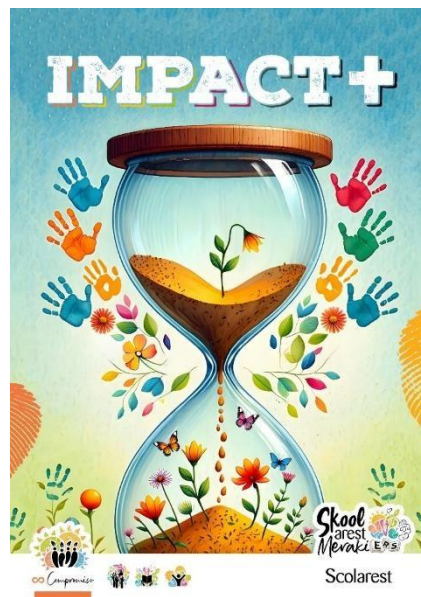
Skool
arest
Meraki
ERS

REpte MERAKIER:

Involucrar els infants perquè es converteixin en el motor que generi un impacte positiu i sostenible.

Cada acció es converteix en una oportunitat real per produir un canvi genuí en el nostre entorn impulsant iniciatives que fomenten el consum responsable la sostenibilitat i la solidaritat.

ELS NOSTRES PROJECTES





IMPACT +

"Donar exemple no és la manera principal d'influir en els altres, és l'única"
- Albert Einstein

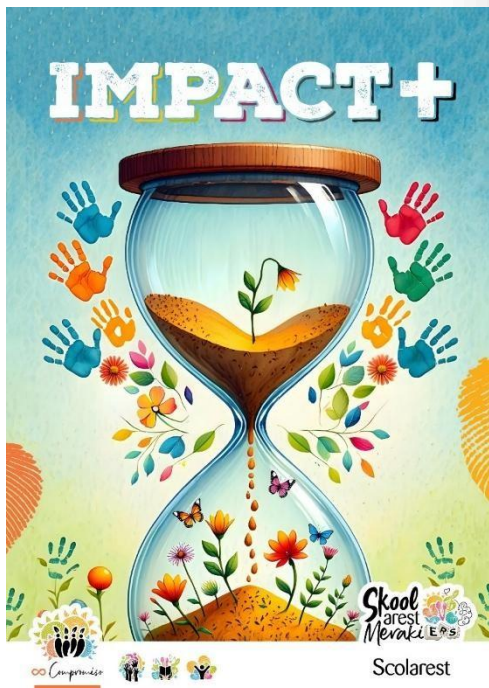
Cada gest importa. Cada decisió, per petita que sembli, deixa petjada. De vegades cap a fora, en els qui ens envolten i en l'entorn que habitem. I d'altres, cap a dins, en la nostra manera de ser i en el nostre comportament.

El projecte Impact+ és una oportunitat per crear sinergies de manera que les nostres decisions i accions tinguin un impacte positiu en el nostre entorn i en la societat.

Mitjançant les diferents situacions d'aprenentatge, volem unir el nostre esforç, talent i entusiasme per comprovar de forma concreta el poder inimaginable del moviment Merakier.

SITUACIONS D'APRENENTATGE:

- **Guardians de la Salut.** Aprenem sobre la importància de prevenir incidents relacionats amb les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries mitjançant diferents proves que ens permeten convertir-nos en Guardians de la Salut.
- **Dona-li la Volta.** Cursa solidària que duem a terme al pati de l'escola per rendir homenatge a les persones que fan de l'activitat física molt més que un simple esport.
- **Apadrinats +.** Descubrim que tenir un padrí o un fillol al menjador enriqueix l'Ànima.
- **Gala Premis Merakiers.** Reconeixem en una gala les persones que són "Merakiers", i tenen un impacte positiu de les quals en l'ambient del centre escolar.





ONE GREAT PLANET

"El tot és molt més que la suma de les parts"
- Aristòtil



El planeta Terra no només és un conjunt de mars, oceans i continents, és la "llar" que ens acull i proporciona tot el necessari per poder viure.

El projecte One Great Planet és una invitació a mirar el nostre entorn amb ulls nous, a viure amb intenció i a actuar amb creativitat i compromís.

Les diferents situacions d'aprenentatge ens donen l'oportunitat de crear un camí ferm per cuidar el planeta. Els nostres compromisos innegociables en el temps de migdia són la reducció del rebuig alimentari, la gestió òptima de l'aigua i la cultura ecosostenible.

SITUACIONES DE APRENDIZAJE :

- **Stop Food Waste Program.** Conscienciem del gran impacte que suposa el malbament d'aliments al menjador i establim "bones pràctiques" per reduir-lo.
- **The water: my friend.** Sensibilitzem sobre l'ús responsable de l'aigua i dissenyem solucions concretes al nostre Centre.
- **EcoFashion.** Estimulem el treball col·laboratiu i l'expressió artística donant una segona vida a diferents materials utilitzant la nostra creativitat.

Aquestes situacions d'aprenentatge es poden relacionar amb les Àrees de ciències corresponents en totes les etapes.



#Cultura

Viure
LA CULTURA
ens enriqueix
i ens uneix en l'essencial.
- Anònim -

Vivim



#Cultura

Experimentar + Diversificar =

VURE

Skool
arest
Meraki
ERS

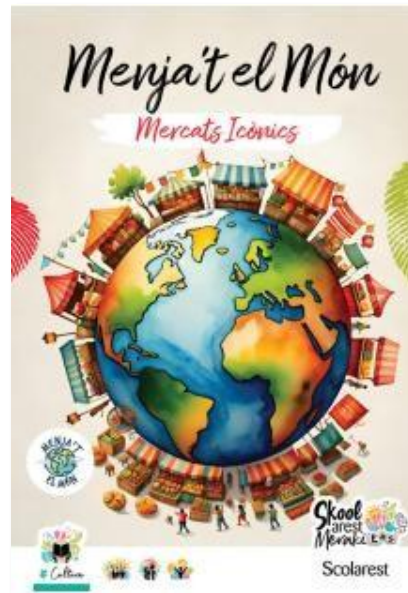
REpte MERAKIER:

Atrevir-nos a viure la diversitat, noves formes de pensar, fer i celebrar.

El més valuós de compartir la nostra diversitat cultural és la màgia de descobrir el món d'una manera autèntica.

Vivim cada celebració amb el seu propi sabor, història i encant perquè els nens i nenes aprenguin a valorar les tradicions i costums.

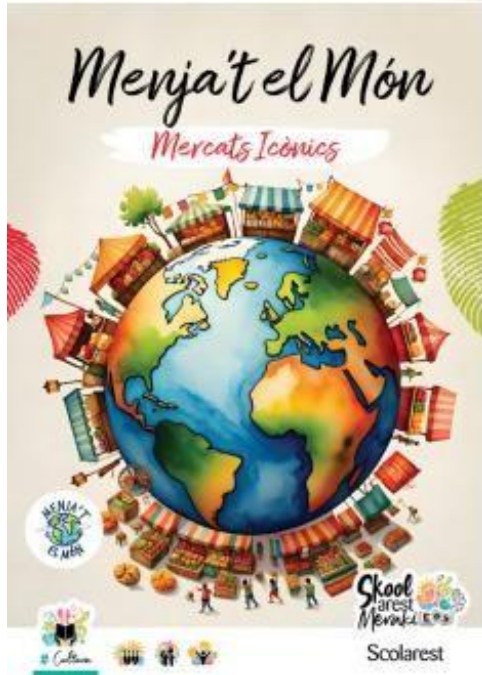
ELS NOSTRES PROJECTES



#MerakersEnAcció

MENJA'T EL MÓN. MERCATS ICÒNICS.

*"Als mercats s'hi troba
l'essència de cada lloc, un
espai de cultura i autenticitat"*
-Anònim



Els mercats són molt més que llocs on es compra i es ven. Ens permeten endinsar-nos en l'essència més gustosa de cada lloc. No només ens ensenyen el que es menja, també com es viu, com se celebra i com es comparteix a cada racó del món.

En el projecte Menja't el món viatgem a diferents mercats gastronòmics emblemàtics del nostre planeta per viure una experiència sense precedents que ens permet descobrir l'origen, curiositats i característiques d'aquests llocs plens de vida.

Cada mes, creuem fronteres sense maletes per explorar un nou mercat icònic del món.

SITUACIONS D'APRENENTATGE :

Cada mes, descobrirem un mercat diferent donant-nos l'oportunitat de fer viatges inoblidables plens de sabor.

- Mercat de Livorno (Itàlia)
- Mercat de Chacao (Veneçuela)
- Mercat de Chatuchak (Tailàndia)
- Mercat de Jemaa el-Fna (Marroc)
- Mercat de Livramento (Portugal)
- Mercat de Puebla (Mèxic)
- Mercat de Misir Çarşisi (Turquia)
- Mercat de Linjiang Street (Taiwan)

DIES INTERNACIONALS I CELEBRACIONS

"Que cada celebració sigui el començament d'una vida millor"
-Anònim



Les celebracions internacionals no són només dates al calendari. Són moments per aturar-nos, mirar al voltant i reconèixer que vivim en un planeta divers, ple d'històries, llengües i tradicions que mereixen ser valorades i compartides.

Celebrar és també educar: transmetre valors, crear llaços, generar alegria i enfortir el sentiment de pertinença a una comunitat global.

En la nostra programació educativa, incloem la celebració de diferents jornades i festes internacionals convidant els nens i nenes a explorar el món i descobrir el valor inestimable de la diversitat cultural.

SITUACIONS D'APRENENTATGE:

Obrim les fronteres del nostre menjador per empapar-nos d'enriquidors valors i celebracions universals.

16 d' octubre. Al ric estrena - Dia Mundial de l'Alimentació

31 d' octubre. Terrific dancers - Halloween

20 de novembre. No molestar, estem jugant - Dia Universal de la Infància

19 de desembre. Nadal en cadena - Nadal

30 de gener. C3 (conviu, comparteix i connecta) - Dia Escolar de la No Violència i la Pau

12 de febrer. Fabrica el Carnaval - Carnaval

8 de març. 8 reptes +- Dia Internacional de la Dona

23 d' abril. Veuen que et conte - Dia Mundial del Llibre

19 de maig. Llicència per jugar - Dia Internacional del Joc Net



**RECURSOS I
MATERIALS**

QUADERN DEL MONITOR



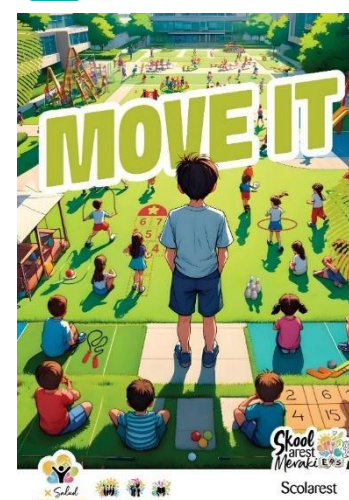
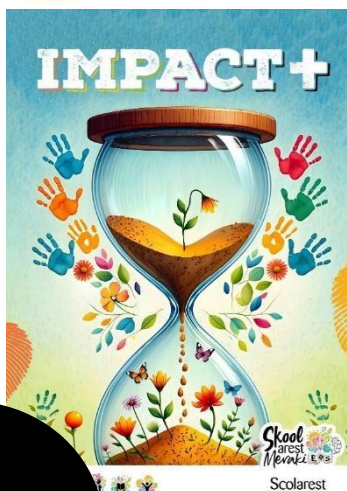
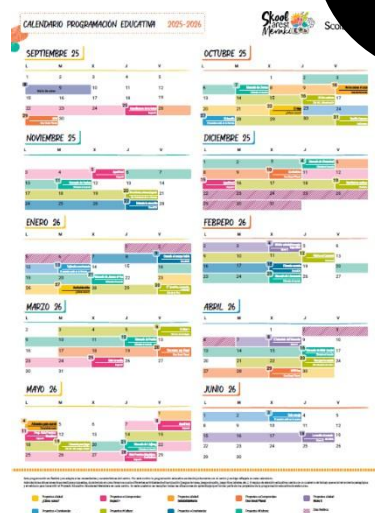
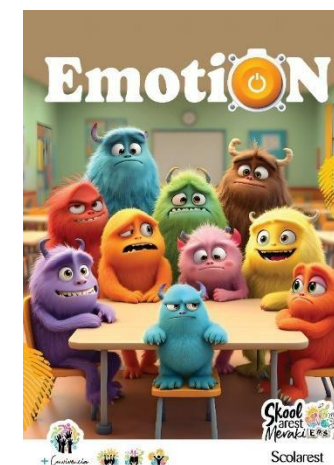
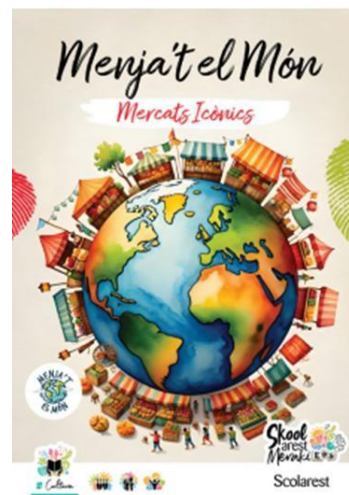
Inclou totes les Fitxes de les **Situacions d'Aprenentatge** de cada Projecte i la proposta de calendari d' activitats.



Una caixa plena d'activitats per al curs 25-26.

La caixa merakiers té el quadern del monitor amb totes les fitxes de les activitats, els annexos per desenvolupar les activitats i els fulls de seguiment del servei i de la jornada.

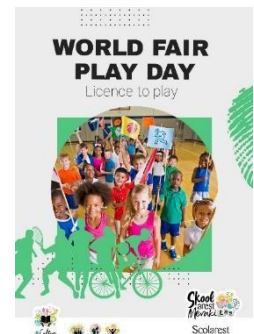
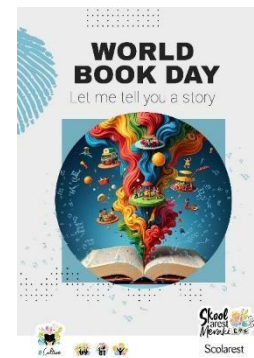
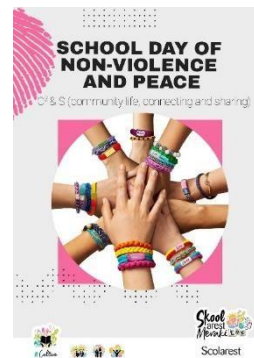
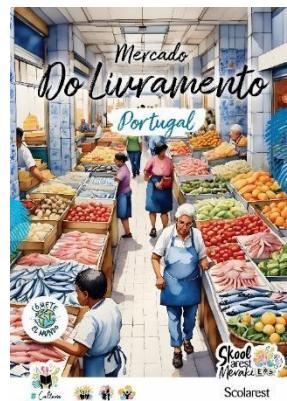
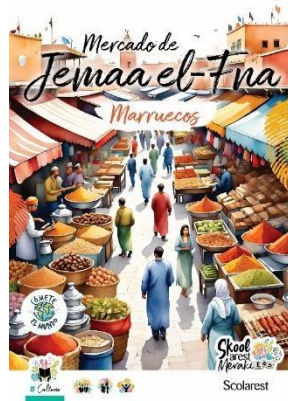
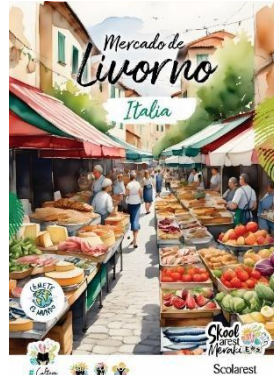
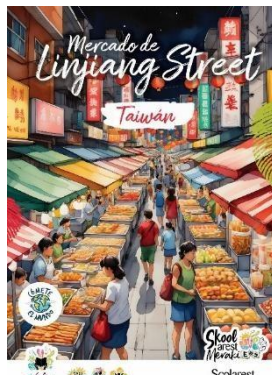
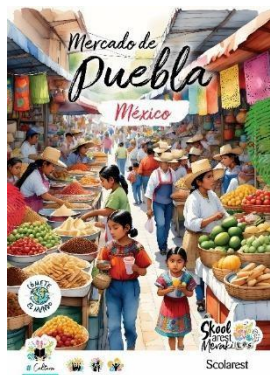
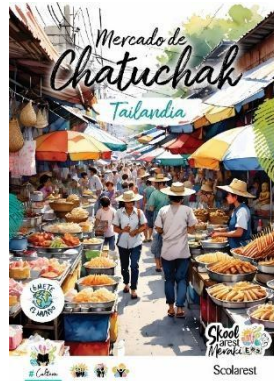
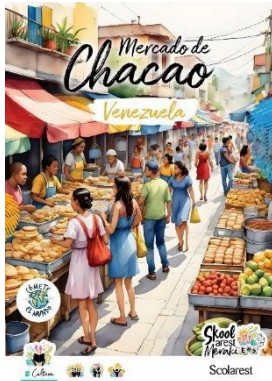
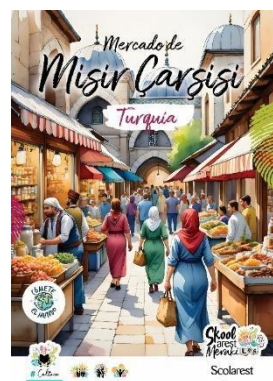
CARTELLERIA PROJECTES COMPLETA



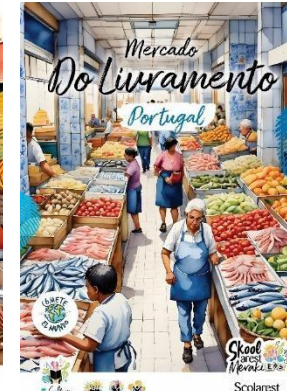
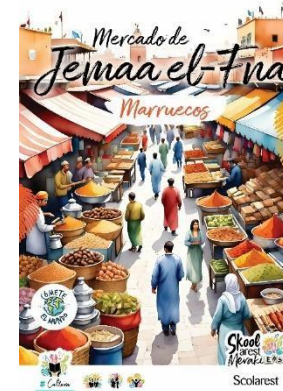
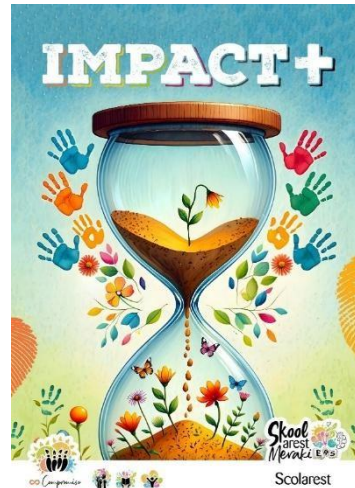
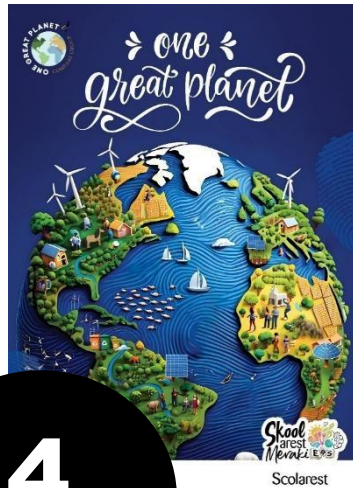
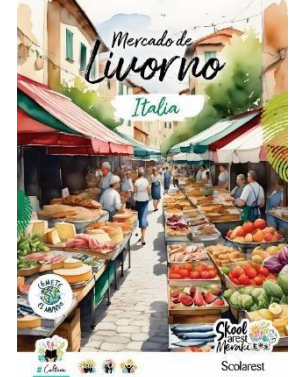
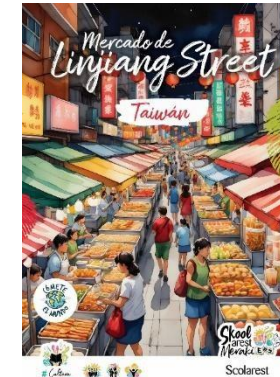
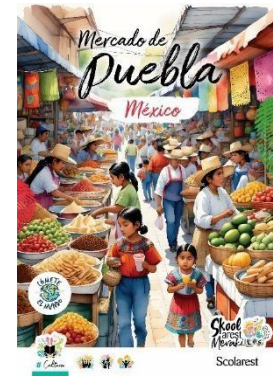
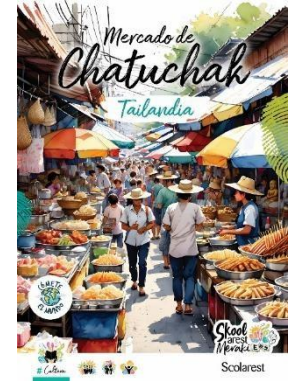
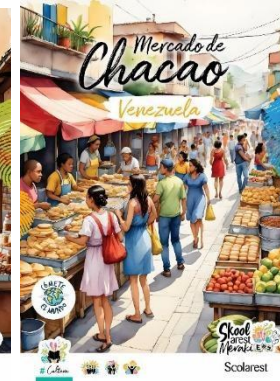
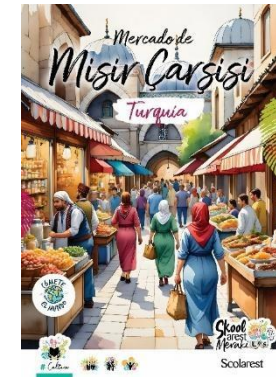
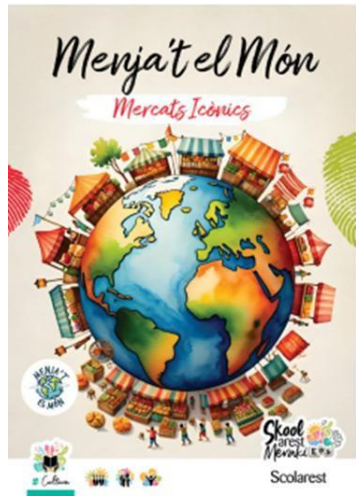
2
Generals

8
Projectes

CARTELLERIA PROJECTES COMPLETA



CARTELLERIA PROJECTES REDUÏT



Skool
arest
Meraki

