

AQUEST OCTUBRE, INSPIREM AMB ACCIONS

TERRORÍFICAMENT DIVERTIDES

Aquest mes esgarriós passem sense sortir del menjador pel mercat icònic de Liorna per gaudir de la rica gastronomia italiana; els nostres infants tastaran un menú especial elaborat amb productes de temporada com la carbassa, les castanyes o el moniato; farem un recorregut per les estimulants situacions d'aprenentatge que farem aquest curs com a part de la programació educativa Meràkiers; la nostra pedagoga favorita Mar Romera ens parlarà de les necessitats emocionals de la canalla i el paper de les famílies i aprendrem a fer a casa unes postres de castanyes i plàtan i uns elements decoratius esfereïdors per triomfar aquest Halloween.

»»» MENJA'T EL MÓN



Mercat de Liorna

Comencem el viatge de Menja't el món visitant un país proper. Els infants tastaran una cuina molt italiana típica de la zona de Liorna guiats pel nostre xef Estefano. Un menú divertit, fresc i diferent que sorprendrà els nostres comensals i els portarà de viatge sense sortir del menjador.

Bon profit!

Descobreix les receptes d'aquesta jornada a l'enllaç següent:

[Link a les receptes](#)

»»» DIA ESPECIAL AL MENJADOR



Menú de Halloween 31 d'octubre.

La vigília de la celebració de Tots Sants i la nit de Halloween, els nostres comensals trobaran un menú especial per tancar aquest mes a base de productes de temporada com la carbassa, les castanyes i el moniato entre altres.

»»» ACTIVITAT MERÀKIER



El patio es mucho más que tiempo de recreo. Durant l'estona de dinar, el centre s'omple d'experiències significatives que formen part de la programació educativa Meràkiers d'aquest curs. A continuació, et presentem algunes de les propostes que ja estan donant vida als nostres espais:

Mercat de Liorna

El menjador escolar es converteix en un petit port mediterrani que ens transporta directament a Liorna, una ciutat costanera italiana rica en cultura i sabors. Una experiència sensorial que convida a explorar, compartir i tastar.

No et mengis el coco

Dins del projecte **SaludableMent**, aquesta situació d'aprenentatge està dedicada al benestar emocional i al desenvolupament de l'autoestima. El pati es transforma en un circuit emocional on els infants recorren diferents zones que representen la influència que tenen els pensaments en el nostre benestar.

Una bona estrena

Per celebrar el **Dia Mundial de l'Alimentació**, inaugurarem simbòlicament el menjador escolar amb una acció molt especial. Aquest moment marca l'inici d'un curs ple d'aprenentatges, alegria i moments compartits entre tots els nostres comensals.

El viatge

Dins del projecte Com menjo? Aquesta situació d'aprenentatge ofereix un recorregut simbòlic pel cos humà per descobrir de quina manera els aliments duen a terme funcions essencials als nostres òrgans després de s'hagin convertit en nutrients. Una aventura educativa que connecta ciència i salut.

El repte

Mitjançant dinàmiques cooperatives, la canalla reflexiona sobre la finalitat de les normes i decideixen plegats les normes bàsiques que guiaran l'estona del migdia al menjador i al pati. Una jornada inclosa al projecte **El secret és a la Norma** dissenyada per fomentar la responsabilitat i la convivència.

Terrific Dancers Halloween

El menjador es transforma en un escenari encantat. Els infants, mitjançant l'ambientació, música i activitats creatives, viuran una experiència única que reforça la convivència des de l'humor, el respecte i l'expressió artística.

LA MAR DE DUBTES



Mestra, llicenciada en pedagogia i en psicopedagogia. Especialista en intel·ligència emocional i autora de diversos llibres dedicats a l'escola, la infància i la didàctica activa. Presidenta de l'Associació Pedagògica Francesco Tonucci (APFRATO).

Necessitats emocionals dels infants i el paper de les famílies. La Mar Romera, experta en intel·ligència emocional, defèn que l'educació del segle XXI s'ha de centrar en el ser més que en el saber. Els infants necessiten eines per desenvolupar-se com a persones completes i tenir la capacitat d'adaptar-se a un món canviant. Això implica fomentar habilitats com l'**autoconeixement**, la resiliència, el **control de la impulsivitat**, la **escolta activa** i el **treball en equip**.

Des d'aquesta perspectiva, l'educació emocional es converteix en un eix fonamental. No es tracta només d'ensenyar continguts, sinó d'acompanyar la canalla en el desenvolupament del seu món interior i ajudar-los a identificar, acceptar i gestionar les seves emocions. En aquest procés, **la família té un paper insubstituïble**. És la primera escola emocional, l'espai on els infants aprenen (amb intenció explícita o sense ella) a relacionar-se amb els seus sentiments. La Mar Romera proposa pràctiques simples però potents: dir "t'estimo", abraçar, plorar i riure junts, parlar del que sentim sense jutjar i **fixar límits amb amor**. També avisa sobre els riscos de la sobreprotecció, la sobreestimulació i l'excés de regals, que poden desdibuixar el veritable vincle emocional. En definitiva, construir una infància emocionalment sana requereix presència, escolta i afecte. Perquè educar no és només ensenyar, és **acompanyar en el ser**.

Entra a l'enllaç següent i envia'ns la pregunta que vulguis compartir amb la Mar Romera.

Llegeix l'entrevista sencera sobre educació tres punt zero.

[Pregunta a Mar](#)

RECEPTES EN FAMÍLIA

PA DE PESSIC DE CASTANYES I BRIOIX

Aquest mes us proposem fer una recepta dolça, de temporada i que agradarà a tota la família.

Per aquesta recepta necessitarem:

- 200 g. Castanyes cuites i pelades.
- 2 unitats. Plàtan madur.
- 3 unitats. Ou.
- 100 ml. Llet o beguda vegetal.
- 100 g. Farina integral o de civada.
- 1 sobre. Llevat.
- 1 culleradeta. Canyella.
- Opcional: nous o gotes de xocolata sense sucre.

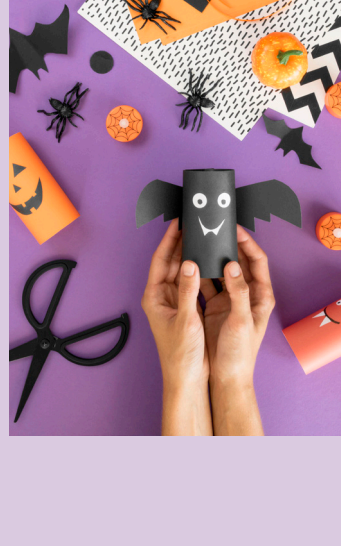


Elaboració:

1. Tritureu les castanyes amb els plàtans fins a fer-ne un puré.
2. Afegiu els ous i la llet i barregeu-ho tot bé.
3. Incorporeu la farina, el llevat i la canyella.
4. Barregeu-ho tot fins que la massa sigui homogènia.
5. Aboqueu-la en un motlle untat amb mantega i fornegeu a 180 °C durant 30-35 minuts.

Animeu-vos a compartir la recepta amb nosaltres. **Etiqueta'ns a xarxes!**

»»» ACTIVITATS EN FAMÍLIA



Decoració de Halloween.

Farem uns fantasmes de Halloween ben simpàtics per decorar la casa.

Necessitarem:

- Tants rotlles de paper higiènic com fantasmes vulgueu fer.
- Paper blanc o tovallons.
- Pega en barra o blanca.
- Retolador negre.
- Fil o corda (opcional per a penjar).

Elaboració:

1. Cobriu el rotlle amb paper blanc com si fos un llençol.
2. Enganxeu el paper al rotlle i deixeu que en sobresurti una mica per sota, així farà la sensació que el fantasma flota.
3. Dibuixeu la cara del fantasma amb un retolador negre: ulls grossos i una boca divertida o fent alguna ganyota que faci por.
4. Feu un foradet a la part de dalt i passeu-hi un fill o un cordill per penjar el fantasma.

Us animem a seguir-nos a les nostres xarxes i descobrir tot el que hem preparat per a aquest curs.



@scolarest_es



scolarest_españa