



PROJECTE EDUCATIU SKOOLAREST 2024-2025

ESCOLA MONTBUI

AMOR

PASSIÓ

CREATIVITAT



US DONEM LA BENVINGUDA AL CURS 24-25

Benvolguts/des,

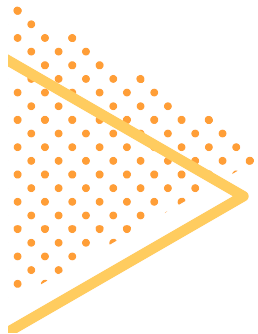
Us presentem la **proposta de programació educativa** que hem dissenyat i desenvolupat a Scolarest per al **curs 24-25**.

A les pàgines següents, trobareu la **programació** que permet fer realitat el nostre projecte educatiu, **Skoolarest**.

Mantenim la nostra identitat i com ja sabeu, és una **proposta flexible** que es pot adaptar a la realitat de cada centre.

El projecte educatiu és **una eina** per ajudar l'equip de professionals del centre a fer que l'**AULA-MENJADOR** sigui un **veritable espai d'aprenentatge** més del centre.

Moltes gràcies per tota la vostra confiança i compromís diari en la educació integral dels nostres nens i nenes. Sense aquests ingredients, cap d'aquestes pàgines tindria sentit.





L'objectiu del nostre projecte educatiu és crear **un espai de relació, de convivència i d'aprenentatge** durant l'estona del migdia.

PERQUÈ MENJAR ÉS MOLT MÉS QUE SEURE A TAULA I EL PATI ÉS MOLT MÉS QUE TEMPS DE LLEURE.



L'**equip Scolarest** posa cada any tota la seva passió en aquest projecte per continuar **transmetent valors i actituds de vida saludables i sostenibles** que inspirin els nens i les nenes usuàries del servei de menjador.

Col·laborem amb la comunitat educativa per convertir **el menjador** en **un espai d'aprenentatge més del centre** i d'aquesta manera, enriquir l'experiència de l'alumnat i contribuir al desenvolupament de les competències personals a tots els nivells.



MERAKI

Del grec: "***Fer una cosa amb amor i creativitat, posant-hi l'ànima.***"





NOVA PROGRAMACIÓ EDUCATIVA 2024-2025

**"Tocar una nota equivocada és insignificant,
tocar sense passió és inexcusable."**

-Beethoven-

Quan posem Meraki en tot el que fem, alimentem l'emoció de **menjar, aprendre i viure**.

Fer les coses amb amor, estima i entusiasme fa que **transcendim l'ordinari i creem coses extraordinàries**. Aquesta és l'essència de la nostra nova programació educativa.

MERAKI EN ESTAT PUR!

Aquesta manera de fer és el que anomenem **Skoolarest Meraki**.

Fusionem el cos, l'ànima i la ment amb el cor i així donem vida a cada projecte amb entrega total, impregnada de l'energia de **qui estima el que fa**.

CALENDARI DE PROGRAMACIÓ EDUCATIVA

ÀREA	PROJECTES	SITUACIÓ D'APRENENTATGE	1r TRIMESTRE	2n TRIMESTRE	3r TRIMESTRE
	COM MENJO?	El rebost	14 oct. o 4 des.		
		Fish revolution	14 oct. o 4 des.		
	JUGA, SALTA, BALLA	Mystery box		18 feb.	7 maig o 27 maig o 2 juny
		El Saltajocs			7 maig o 27 maig o 2 juny
		Mode multijugador activat			7 maig o 27 maig o 2 juny
	MAGIA EN LES PARAULES	Això sí que serveix!	21 oct.		
		We are the world		9 gen.	
	KALMA	El cargol de mar		9 gen.	
		Racó de la Kalma		27 gen. o 12 març	
		Apadrinats		22 gen.	
		Roleplayings		12 març	
		Mou-te com et sentis		27 gen. o 12 març	
		Emocionary		27 gen. o 12 març	
	STEADY, READY, GO!	Dona-li la volta	27 nov.		
	ONE GREAT PLANET	Sayonara soroll	24 oct.		
		SFWP	27 set.		30 abr.
		Lleguminitza't	6 nov.		21 maig
	GRANS PARAULES	El sentit de l'aigua		21 març	
		Recapacíclet	6 nov.	5 feb.	21 maig
		Explica-m'ho			3 abr. o 7 abr.
		Una recepta amb història			3 abr. o 7 abr.
		Jo a la teva edat...			3 abr. o 7 abr.
	LET'S BDAY	Per molts anys	set. - oct. - nov. - des.	gen. - feb. - març	abr. - maig - juny
	MENJA'T EL MÓN	Terra Meiga	11 oct.		
		Al so de la terreta	12 nov.		
		Ens veiem al txoco	11 des.		
		Fent xup-xup		16 gen.	
		La alegria de l'horta		12 feb.	
		Bon profit		27 març	
		La calor del sud			9 abr.
		Mediterrani			13 maig
	DIES INTERNACIONALS	Dia Mundial de la Alimentació - A taula!	16 oct.		
		Halloween soul	31 oct.		
		Día Mundial de la Infància - Drets en acció!	20 nov.		
		Un Nadal diferent	20 des.		
		Dia de la Pau i la No Violència escolar - Cors amunt!		30 gen.	
		Carnestoltes Meraki		27 feb.	
		Dia Internacional de la Dona - Canviem el conte!		7 març	
		Sant Jordi - Ral.li literari			23 abr.



COS

Passió per la cura
del cos mitjançant
l'alimentació i
l'activitat física.



ÀNIMA

Amor pel respecte
envers els altres i
un mateix.



COR

Implicació en la
cura del medi
ambient i la
societat.



MENT

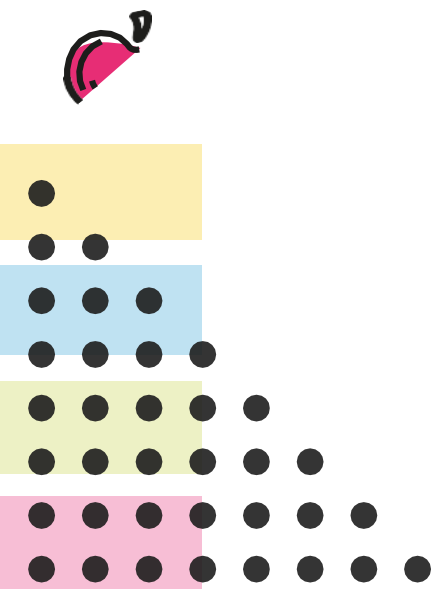
Creativitat al voltant de
la celebració de dies
internacionals i jornades
gastronòmiques.

COS MERAKEI



XSALUT

ÀREA D'APRENTATGE





ALIMENTACIÓ SALUDABLE + EXERCICI FÍSIC = **COS MERAKI**

Apassionar-nos per **tenir cura de la nostra salut** es converteix en el motor que impulsa les nostres accions cap a millors hàbits alimentaris i a la integració de l'exercici físic en el dia a dia.

Buscar noves maneres de conèixer, preparar aliments i trobar activitats físiques que ens inspirin i ens diverteixen, ens ajuda a mantenir-nos compromesos amb un estil de vida saludable.



ELS NOSTRES PROJECTES



Aquests són dos projectes que ens permeten conèixer hàbits de vida saludables amb els que transformarem el nostre cos en un **cos MERAKI**.

“La riquesa més gran és la salut.” Virgili

COM MENJO?

La importància que té com mengem va més enllà de triar els aliments adequats. La manera de menjar, des de l'elaboració del plat fins a l'acte de seure a taula, influeix significativament en la nostra salut i benestar.

Posar tota l'atenció en els olors, les textures i els colors del menjar ens ajuda a ser més conscients de les eleccions alimentàries i a gaudir de cada àpat.

Adoptar aquesta manera d'alimentar-nos i gaudir del procés és una experiència única, que promou una vida més saludable i equilibrada que nodreix el nostre cos.

“Menjar és molt més que seure a taula.” Scolarest

SITUACIONS
D'APRENTATGE



✓ EL NOSTRE REBOST
✓ FISH REVOLUTION



JUGA, BALLA I SALTA!

L'activitat física és fonamental per al desenvolupament integral de la persona. No només és bona per a la salut, sinó que també té efectes positius en el benestar emocional, el rendiment acadèmic i la socialització.

El joc, en combinar moviment, aprenentatge i diversió, és una manera excepcional de fomentar l'activitat física i l'esport. A més, millora les habilitats motores i la resistència, de manera que es garanteix el benestar que ens permet fer front als reptes diaris amb creativitat, il·lusió i passió.

"Els aprenentatges més importants de la vida es fan jugant."

Francesco Tonucci

SITUACIONS D'APRENTATGE



- ✓ MYSTERY BOX
- ✓ ELS SALTAJOCs
- ✓ MODE MULTIJUGADOR ACTIVAT

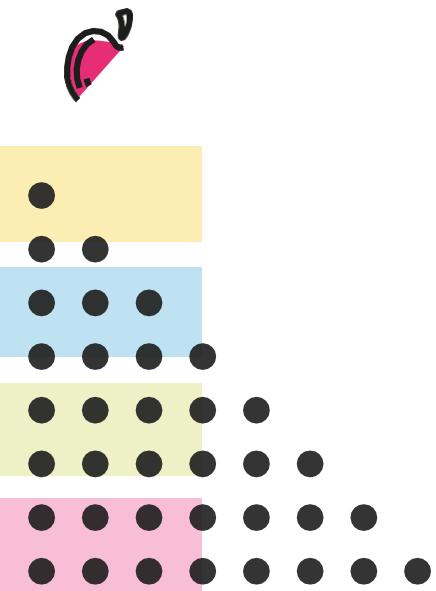


ÀNIMA MERAKI



+ CONVIVÈNCIA

ÀREA D'APRENTATGE



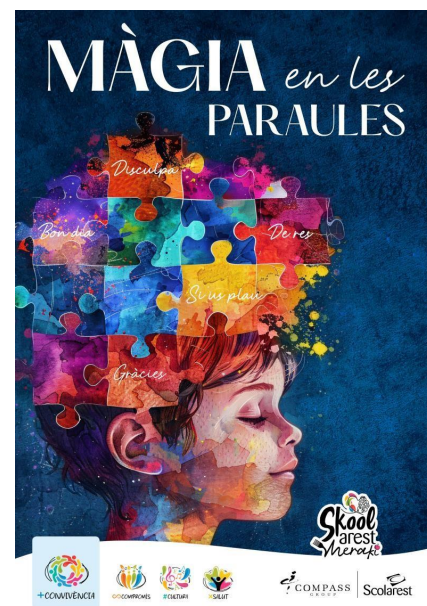
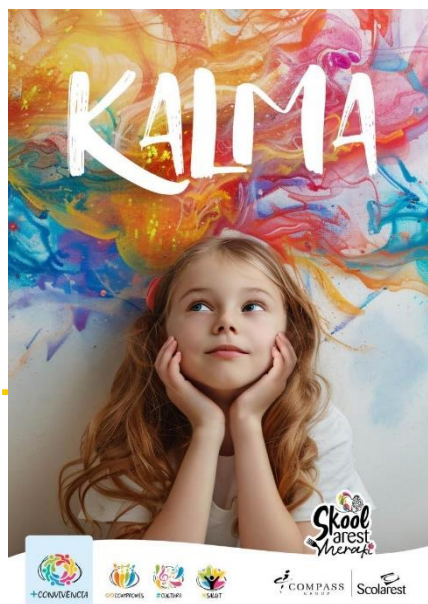


RESPECTE PER UN MATEIX + RESPECTE ENVERS ELS ALTRES = ÀNIMA MERAKI

El nostre objectiu és potenciar **relacions positives i constructives** entre els nens i nenes.

Cultivem l'entesa i la col·laboració mútua i transformem el menjador en un espai segur on l'alumnat se senti lliure per compartir amb tothom les seves opinions i emocions, aprenent així a resoldre les diferències de manera pacífica i respectuosa.

ELS NOSTRES PROJECTES



Aquests són projectes de l'**ànima Meraki** amb què ens responsabilitzem de les nostres accions i de l'impacte que tenen sobre els altres mitjançant processos d'aprofundiment en competències personals i socials.

"La veritable convivència sorgeix quan aprenem a escoltar amb el cor." *Anònim*

MÀGIA EN LES PARAULES

Hi ha paraules que curen i altres que fereixen.

La manera d'expressar-nos pot calmar les emocions i obrir portes a la comprensió o bé aconseguir tot el contrari.

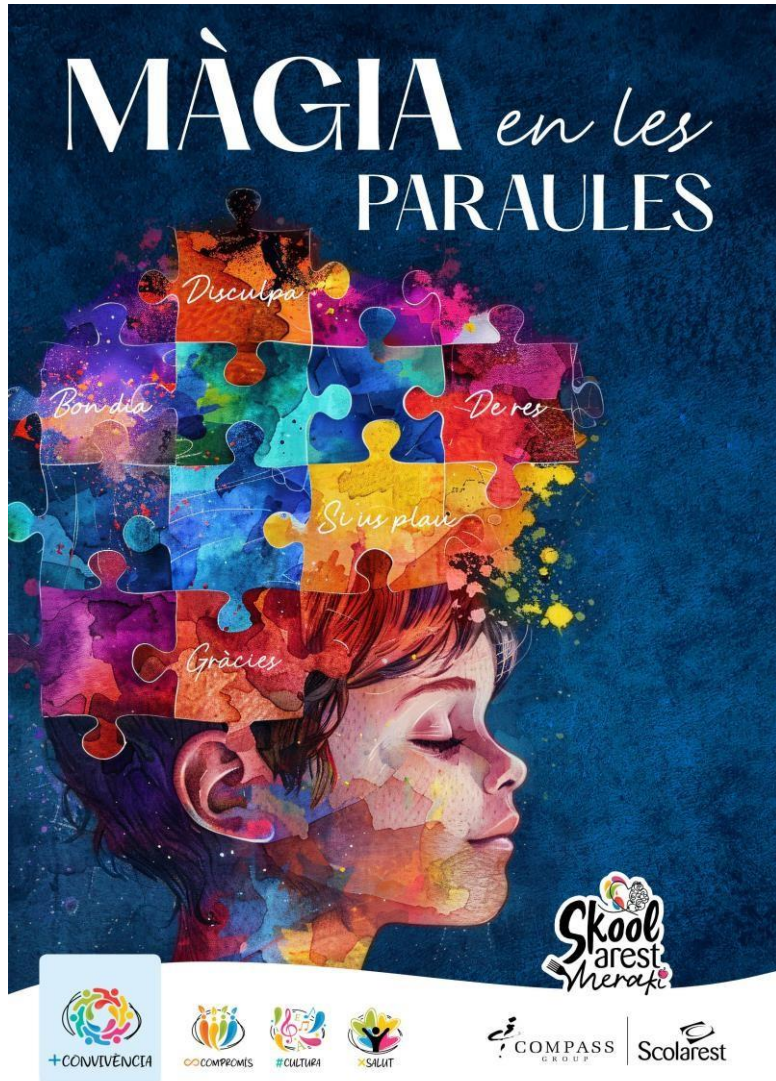
Amb compte i consideració podem fer servir les paraules per construir ponts cap a la resolució pacífica dels conflictes i crear un espai en què nens i nenes sentin escoltats i valorats.

Si es fan servir amb saviesa, són una eina que ens permet establir normes clares de convivència i punts de trobada davant de posicions diferents.

"Una paraula amable pot canviar el dia algú." Anònim

SITUACIONS D'APRENENTATGE

- ✓ AIXÒ SÍ QUE SERVEIX
- ✓ WE ARE THE WORLD
- ✓ EL CARGOL DE MAR



KALMA

Prioritzar el benestar emocional dels infants és la base per crear relacions saludables durant l'estona del migdia.

Per això és molt important crear un entorn que permeti reforçar l'autoestima i l'autoconeixement, especialment en els moments d'alteració o confusió. D'aquesta manera, aprenem a identificar les nostres emocions i podem triar la resposta més oportuna.

Sens dubte, una convivència positiva genera una comunitat escolar més saludable i per tant, més feliç.

"Les millors respostes es troben sempre en la calma."

Anònim

SITUACIONS

D'APRENTATGE

✓ **APADRINATS**

✓ **EMOCIONARY**

✓ **MOU-TE COM ET SENTS**

✓ **RACÓ DE LA CALMA**

✓ **ROLE PLAYING**



COR MERAKI



 **COMPROMÍS**

ÀREA D'APRENTATGE

PASSIÓ + ACCIÓ = **COR MERAKI**

Posar ànima i passió en els nostres compromisos és l'impuls que necessitem per generar un canvi significatiu al món.

És el motor que ens porta a perseverar, innovar i inspirar altres persones i el que converteix la nostra energia en un catalitzador que genera un impacte positiu en el medi ambient i en la societat.

ELS NOSTRES PROJECTES



Aquests projectes són les artèries que acosten el nostre **cor Meraki** fins a l'últim racó del planeta.

“No s’ha fet res important al món sense una gran passió.”
Friedrich Hegel

READY, STEADY, GO!

Només amb **determinació i perseverança** aconseguim que cos, ment, cor i ànima treballin junts per desafiar el que està establert i buscar noves fórmules per fer front als reptes que la vida ens posa al camí.

READY, STEADY, GO! Representa les tres fases per passar de la presa de decisió a l'acció que generarà canvis. Passar per aquestes etapes fa que ens convertim en inspiració per als altres; en un exemple per a la gent que ens envolta i, fins i tot, per als que venen després.

“Sigues el canvi que vols veure al món”

Gandhi

SITUACIONS

✓ **SAYONARA SOROLL**

D'APRENENTATGE

✓ **DONA-LI LA VOLTA**



ONE GREAT PLANET

Tenir cura del planeta és més que una responsabilitat, és un acte d'amor envers la llar que compartim.

Cada petit gest, des de reciclar i no malbaratar fins a protegir la biodiversitat, reflecteix el nostre respecte profund per la natura. Amb passió i originalitat podem protegir la bellesa i la vitalitat del planeta.

“La granota no es beu l'aigua de la bassa on viu.”

Proverbi xinès.

SITUACIONS D'APRENTATGE

- ✓ SFWP
- ✓ LLEGUMINITZA'T
- ✓ RECAPACÍCLA'T
- ✓ EL SENTIT DE L'AIGUA



GRANS PARAULES

Si hi ha una generació que sap posar l'ànima en joc per sortir-se'n davant de qualsevol adversitat és la dels nostres avis i àvies.

Grans paraules és una invitació per enfortir les relacions intergeneracionals, a tenir cura dels avis, a escoltar-los i a aprendre d'ells. Són un exemple de meraki de cap a peus.

"Plata als cabells, or al cor."

Anònim

SITUACIONS D'APRENTATGE

- ✓ **EXPLICA-M'HO**
- ✓ **UNA RECEPTA AMB HISTÒRIA**
- ✓ **JO, A LA TEVA EDAT...**

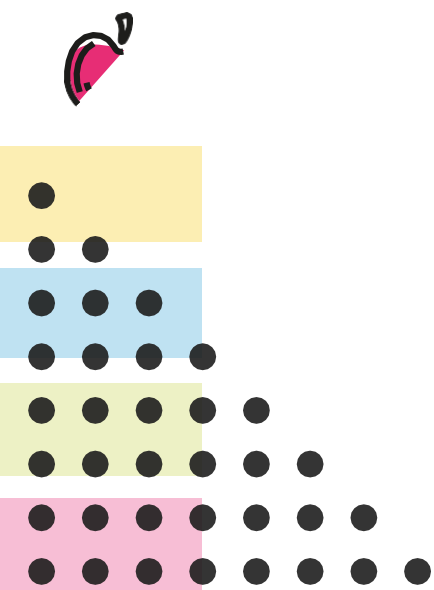


MENT MERAKI



#CULTURA

ÀREA D'APRENTATGE



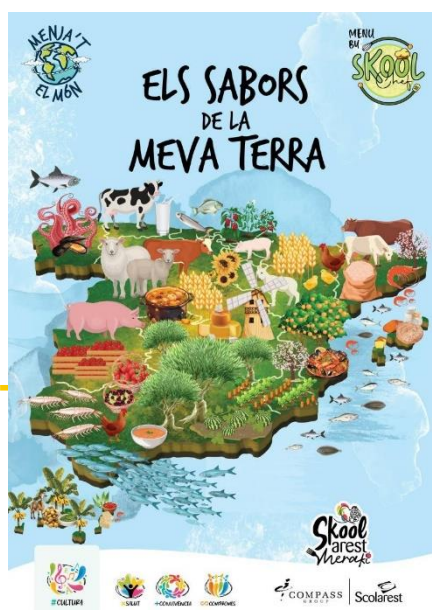


CURIOSITAT + DIVERSITAT = **MENT MERAKI**

No hi ha res que obri més la ment i enriqueixi més la personalitat que l'aprenentatge que suposa **conèixer altres persones, costums, idiomes, gastronomies i racons del món.**

Posem entusiasme en totes les celebracions i animem als nens i nenes a participar de manera més significativa i conscient perquè descobreixin el valor de la diversitat cultural.

ELS NOSTRES PROJECTES



Aquest projectes ens porten a gaudir de moments que fomenten la creativitat de la **ment Meraki**.

“La cultura és l'eixamplament de la ment i l'esperit.”

Jawaharlal Nehru

MENJA'T EL MÓN. Sabors de la meva terra

Un viatge es converteix en un viatge Meraki quan arribem a l'essència de les destinacions que visitem. Només si posem els cinc sentits en cada detall nou i obrim la ment i el cor, podem veure amb una altra mirada tot el que ens envolta.

Menja't el món ens dona l'oportunitat de conèixer, descobrir, respectar i admirar noves cultures, idiomes, paisatges i maneres de viure sense sortir del menjador.

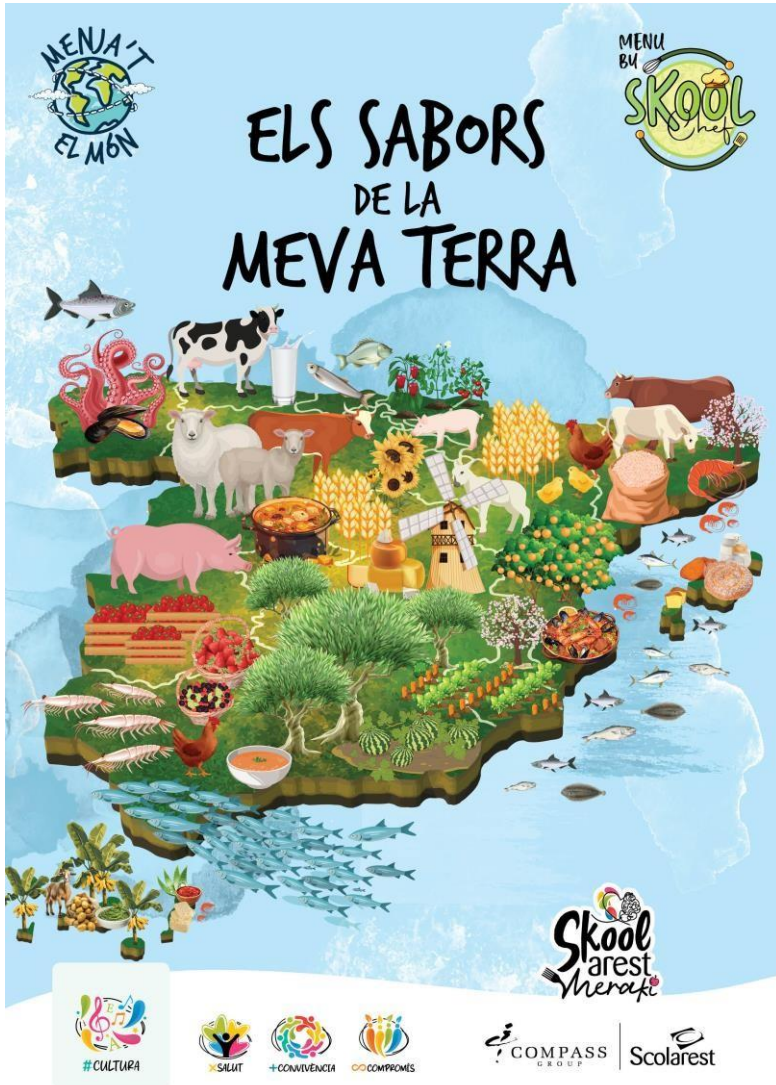
Recorrem la nostra geografia de manera original, divertida i única.

"Un cop l'any, ves a algun lloc on no hagis anat mai."

Dalai Lama

SITUACIONS D'APRENTATGE

- ✓ **TERRA MEIGA.** GALÍCIA
- ✓ **ENS VEIEM AL TXOKO.** PAÍS BASC
- ✓ **FENT XUP-XUP.** COMUNITAT DE MADRID I LES CASTELLES
- ✓ **A LA MANERA DE LA TERRETA.** COMUNITAT VALENCIANA
- ✓ **L'ALEGRIA DE L'HORTA.** MÚRCIA
- ✓ **BON PROFIT.** CATALUNYA
- ✓ **LA CALOR DEL SUD.** ANDALUSIA
- ✓ **MEDITERRANI.** BALEARS



DIES INTERNACIONALS I CELEBRACIONS

Celebrar els dies internacionals és una oportunitat ideal per reflexionar sobre temes importants que ens afecten. Aquests jornades ens conviden a prendre consciència, a aprendre i actuar al voltant de qüestions com la pau, els drets humans, el medi ambient o la salut per construir un món millor.

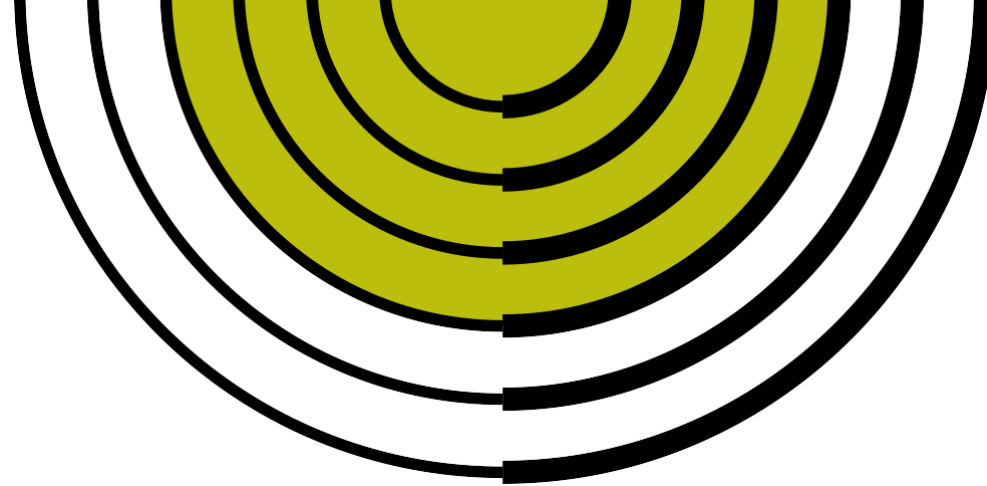
“Les celebracions internacionals són els miralls en què veiem reflectides les nostres aspiracions comunes.”

Kofi Annan

SITUACIONS D'APRENENTATGE

- ✓ DIA DE L'ALIMENTACIÓ. **A TAULA!**
- ✓ HALLOWEEN. **HALLOWEEN SOUL**
- ✓ DIA UNIVERSAL DE LA INFÀNCIA. **DRETS EN ACCIÓ**
- ✓ NADAL. **UN NADAL DIFERENT.**
- ✓ DIA DE LA NO-VIOLÈNCIA I LAPAU. **CORS AMUNT!**
- ✓ CARNESTOLTES: **CARNESTOLTES MERAKI**
- ✓ DIA DE LA DONA. **CANVIEM EL CONTE!**
- ✓ SANT JORDI. **RAL-LI LITERARI**





UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA

Gràcies per la vostra confiança!

