

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|---|---|
| 3 AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET (1,3,6,10) TRUITA DE FORMATGE (3,7) ENCIAM (12) FRUITA | 4 RECEPTA FISH REVOLUTION ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) SALMÓ SOBRE GUISAT DE VERDURES ATOMATADES I OLI DE JULIVERT (4) IOGURT (7) | 5 CREMA DE PORROS NATURAL POLLASTRE AMB ALLADA TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA | 6 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) (12) MONGETES VERMELLES AMB ARRÒS (12) FRUITA | 7 LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES (12) BOTIFARRA A LA PLANXA (12) ENCIAM I CEBA (12) FRUITA |
| 10 PAELLA AMB VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (9,12) FRUITA | 11 AMANIDA DE MONGETES BLANQUES (4) TRUITA DE PATATES I PEBROTS (3,12) ENCIAM (12) FRUITA | 12 CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS (1,6,11) CIGRONS AMB SALSABOLONYESA VEGETAL FRUITA | 13 ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA (1,3,6,10) FILET D'ABADEJO ENFARINAT (1,4) ENCIAM I CEBA (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7) | 14 PÈSOLS AMB PATATES (12) LLOM ADOBAT AL FORN SAMFAINA FRUITA |
| 17 ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL (2,4,7,14) ENCIAM I BROTS DE MONGETES (12) FRUITA | 18 MONGETES TENDRES AL NATURAL POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA PATATES FREGIDES FRUITA | 19 CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (PASTANAGA, TOMÀQUET I PEBROT VERMELL) (12) TRUITA DE CARBASSÓ (3) TOMÀQUET AMANIT FRUITA | 20 MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS CREMA DE CARBASSA (ECOLÒGIC) (7) HAMBURGUESA COMPLETA (1,3,6,7,10,11,12) PATATES XIPS MACEDÒNIA | 21 MACARRONS (ECOLÒGIC) A LA CARBONARA (1,6,7) CROQUETES DE BACALLÀ (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) TOMÀQUET AMANIT GELAT (7) |
| | | | | |
| | | | | |

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA
SALUT



Grow
FOOD
BANKS

Els dimarts i els dijous es donarà **PA INTEGRAL**.

(*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sotro i Sulfits, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos

(*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lleties, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada MAD00023



Què mengem per sopar avui?

| dilluns | dimarts | dimecres | diïous | divendres |
|---|--|--|---|--|
| 3 ESPINACS AMB PATATES I PASTANAGA SALTEJADA PIT DE POLLASTRE AMB SALSÀ FRUITA | 4 PATATES GUISADES ESTOFAT DE PORC AMB PÈSOLS I PASTANAGA FRUITA | 5 PASTÍS DE VERDURES OUS FAMB SALSITXES FRUITA | 6 AMANIDA DE PASTA (BLAT DE MORO, TOMÀQUET, OU DUR I POMA) LLUÇ AMB SALSÀ VERDA IOGURT | 7 ESPINACS AMB PESTO ALETES AMB PATATES FRUITA |
| 10 AMANIDA MIXTA CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I PATATES A DAUS IOGURT | 11 SOPA DE VERDURES TONYINA AMB CEBÀ FRUITA | 12 AMANIDA DE PATATES, TONYINA, OU DUR I BLAT DE MORO COSTELLA DE PORC FRUITA | 13 COLIFLOR "AL AJO ARRIERO" PAELLA AMB POLLASTRE FRUITA | 14 PATATES GRATINADES OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES FRUITA |
| 17 PATATES GUISADES AMB VERDURES DAUS DE PORC GUISATS IOGURT | 18 AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OU DUR, PASTANAGA) RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT FRUITA | 19 AMANIDA DE PASTA FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ FRUITA | 20 BRÒQUIL SALTEJAT SALTEJAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I ARRÒS BLANC FRUITA | 21 AMANIDA DE LLENTIES AMB ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ FRUITA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



Scolarest

Una experiència **gastronòmica**,

SALUDABLE, SEGURA I SOSTENIBLE



Experiències gastronòmiques saludables per a totes les edats.



Creem espais d'aprenentatge, relació i convivència.



Vetllem per la seguretat dels nostres comensals.



Tenim cura del planeta.

Temporada

PRIMAVERA - ESTIU



Fes servir productes de temporada per elaborar els sopars.

VERDURES Y HORTALISSES



FRUITES



Bledes
All
Carxofes
Albergínia
Bròquil
Carbassó

Ceba
Espàrrec
Espinacs
Pèsols
Faves
Mongeta verda

Enciam
Patata
Cogombre
Pebrot
Porro
Tomàquet
Pastanaga

Albercoc
Figaflor
Círrera
Pruna

Maduixa
Figa
Llimona
Préssec
Meló

Nectarina
Nespra
Préssec pla
Pera
Síndria



www.scolarest.es

NOTES:

