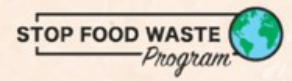


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	11	12	13
LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES (MONGETA TENDRA, PEBROT VERMELL I CEBA) (12) CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,9,10,14) AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO (12) POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	SOPA MINISTRONE (1,3,9) POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA PATATA AL FORN KIWI	ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA LLUÇ AMB SAMFAINA (2,4,14) PLÀTAN	CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS (1,6,11,12) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA (1,2,3,4,6,7,8,12,14) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) TARONJA (ECOLÒGIC)	FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) (1,3) REMENAT D'OU AMB TONYINA (3,4) ENCIAM I TOMÀQUET (12) IOGURT (7)
16	17	18	19	20
RECEPTA FISH REVOLUTION ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE VERDURES (1,2,3,4,7,9,14) MANDARINA	MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES (3,12) ENCIAM I CEBA (12) IOGURT DE SABOR (7)	SOPA DE LLETRES (1,3,9) FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT TOMÀQUET I OLIVES (12) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) (12) POLLASTRE AMB ALLADA ENCIAM I BROT DE MONGETES (12) PLÀTAN	CREMA DE CARABASSA (ECOLÒGIC) I PASTANAGA AMB CROSTONS (1,6,11,12) BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS (1,3,7) RAÏM
23	24	25	26	27
MONGETES TENDRES SALTEJADES (12) SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN (1,3,6,7,12) ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)	ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS (9) POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN" ENCIAM I REMOLATXA (12) POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES (7) TRUITA DE CARBASSÓ (3) ENCIAM I COGOMBRE (12) KIWI	JORNADA ELS MAIES CREMA DE ELOTE (Blat de moro, porro i patata) (7,12) CHILI AMB CARN I ARRÒS BLANC (6,12) TARONJA (ECOLÒGIC)	ESPAGUETI (ECOLÒGIC) AMB TOMÀQUET (1) FILET D'ABADEJO ENFARINAT (1,4) AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA (12) PLÀTAN
30	31			
PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS (6,12) MANDARINA	MACARRONS NAPOLITANA (1,3,7) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL (1,6) ENCIAM I COL LLOMBARDA (12) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA			

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org



(*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sofre i Sulfits, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos
 (*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada: Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lletnies, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
9	10	11	12	13
CREMA DE PÈSOLS I MENTA AMB CROSTONET TRUITA A LA NAVARRA IOGURT	BRÒQUIL AMB PERNIL REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET IOGURT	MACARRONS AMB BEIXAMEL LLONZA DE GALL DINDI MARINADA A LA PLANXA IOGURT	SOPA JULIANA (AMB VERDURES) CONILL AMB ALLADA IOGURT	RISOTTO DE BOLETS FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA FRUITA
16	17	18	19	20
CREMA DE XAMPINYONS TIRES DE POLLASTRE AMB MEL IOGURT	ESPIRALS SALTEJATS SALMÓ A L'CANADENCA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET PIT DE GALL DINDI AMB SALSA IOGURT	COLIFLOR AMB PATATA GRATINADA AMB FORMATGE TRUITA D'ESPINACS IOGURT	SOPA DE FIDEUS CONILL ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA IOGURT
23	24	25	26	27
RISOTTO A LA VALDOSTANA SALMÓ A LA PLANXA FRUITA	CARXOFES AMB PERNIL DAURADA AL FORN IOGURT	GALETS ALS QUATRE FORMATGES CONILL CONFITAT IOGURT	SOPA DE VERDURES I ORDI PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY IOGURT	CREMA D'ESPARRECS REMATAT DE CARBASSÓ IOGURT
30	31			
CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES IOGURT	RISOTTO AMB VERDURES TRUITA FRANCESA IOGURT			

SCOLAREST
Alimentació
saludable i
sostenible



**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR
2021-2022 CUINEM TOTS ELS
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.