

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES (12)
TRUITA DE FORMATGE (3)(4)(7)
AMANIDA VERDA (12)
PERA

3

ESPIRALS AMB CREMA (SALTADES AMB NATA (1)(3)(4)(7)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I CEBA (12)
IOGURT (7)

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES
PALOMETA EN MOJO CANARI (2)(12)(14)
ENCIAM I COGOMBRE (12)
SÍNDRIA

5

CREMA DE PORROS NATURAL (12)
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL AMB PATATA (1)(6)(12)
TARONJA (ECOLÒGIC)

8

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA (12)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
TOMÀQUET A DAUS
RAÏM

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS (12)
TRUITA FRANCESA (3)(4)
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE (12)
PLÀTAN

10

FIDEUÀ AMB VERDURES (1)(3)(4)
RAGOUT DE GALL DINDI (1)
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET (12)
MANDARINA

11

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS (1)(6)(7)(8)(11)(12)
CIGRONS AMB Salsa de formatge i ORENGA (7)
SÍNDRIA

12

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
GALL SANT PERE AL FORN AMB CEBA I OLIVES (2)(14)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)

15

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)
TRUITA DE TONYINA (3)(4)
ENCIAM I BLAT DE MORO (12)
PERA

16

LLENTIES AMB JARDINERA (1)(12)
CROQUETES DE POLLASTRE (1)(2)(3)(4)(6)(7)(9)(14)
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA) (1)(3)(4)
HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)
PASTÍS DE KIWI (1)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(12)

18

CREMA DE PASTANAGA GRATINADA AMB FORMATGE (7)(12)
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA (1)(3)(4)(6)(7)(8)(11)
MANDARINA

19

MACARRONS NAPOLITANA (1)(3)(4)(7)
ABADEJO ADOBAT (1)(12)
TOMÀQUET I OLIVES (12)
PLÀTAN

22

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL (12)
RAÏM

23

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I Salsa de CÚRCUMA (12)
TRUITA DE CARBASSÓ (3)(4)
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (12)
IOGURT (7)

24

JORNADA FISH REVOLUTION

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT (1)(3)(4)(7)
LLUÇ AL FORN AMB PATATA MARINA (2)(3)(4)(14)
TOMÀQUET AMANIT
POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

25

CREMA DE CARBASSA (ECOLÒGIC) I MONIATO (12)
ROMESCADA DE CIGRONS AMB ARRÒS BASMATI
PLÀTAN

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES (12)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS (3)(4)(6)(12)
TARONJA (ECOLÒGIC)

29

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI (1) (12)
TRUITA DE PATATES (3)(4)(12)
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET) (12)
IOGURT (7)

30

SOPA DE PISTONS (ECOLÒGIC) (1)(3)(4)(6)
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE (1)(3)(4)(6)(7)(12)
ENCIAM I BLAT DE MORO (12)
POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA



(*)Al·lèrgens:
(1) Gluten,
(2) Crustacis (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Làctic, (8) Fruits de closca, (9) Api, (10) Mostassa, (11) Sèsam, (12) Sulfits, (13) Tramussos, (14) Mol·luscs

(*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada: Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament: les lleties, la carbassa, els macarrons, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
	CREMA DE VERDURES PIT DE GALL DINDI GUISAT IOGURT	AMANIDA CAPRESSE DE TOMÀQUET, FORMATGE FRESC I OLI D'ALFÀBREGA FILET DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA	MINISTRA DE VERDURES REMENAT DE XAMPINYONS IOGURT	RISOTTO DE BOLETS SALMÓ A LA PLANXA IOGURT
8	9	10	11	12
GALETS AMB SAMFAINA TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES IOGURT	AMANIDA COMPLETA CONILL CONFITAT IOGURT	CREMA DE VERDURES DAURADA AL FORN IOGURT	SOPA DE FIDEUS OUS CUITS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET, PASTANAGA, CARABASSÓ I PEBROT IOGURT	AMANIDA CÈSAR PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
15	16	17	18	19
AMANIDA D' ARRÒS (AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I TONYINA) BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT	BRÒQUIL AMB PERNIL LLUÇ AMB SALSÀ VERDA IOGURT	CREMA DE VERDURES REMENAT DE BLEDES AMB PERNIL I PA DE CENTENO FRUITA	RISOTTO A LA VALDOSTANA FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT	AMANIDA MEDITERRÀNIA FILET DE GALL DINDI AMB CREMA DE FORMATGES IOGURT
22	23	24	25	26
CREMA DE CARBASSÓ SALMÓ AL FORN SOBRE LLIT D' ESPINACS IOGURT	AMANIDA VARIADA ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB PASTANAGA FRUITA	PÈSOLS AMB CEBA ALETES DE POLLASTRE AMB ALLADA IOGURT	MACARRONS AMB SALSÀ D' ESPINACS REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET IOGURT	ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA TRUITA A LA NAVARRA IOGURT
29	30			
CREMA D' ESPARRECS DAURADA AL FORN FRUITA	VELOUTÉ DE BOLETS AMB SALTEJAT DE BLEDES VEDELLA AMB SALSÀ IOGURT			

Notes

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!



1

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem
els nostres protocols de
seguretat i prevenció
verificats per Bureau
Veritas Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.



Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest