



T'Agrada el Bàsquet?

Ara tens

l'oportunitat!!!

Mail: secretaria.cbpremiadedalt@gmail.com



Activitat extraescolar de bàsquet 2021-2022 AMPA Marià Manent

Descripció de l'activitat:

Iniciació al món del bàsquet dels nens i nenes de 1r i 2n de primària basant-nos en la diversió i l'aprenentatge de les dinàmiques bàsiques.

Objectius:

- Reforçar el treball de psicomotricitat
- Divertir-se jugant a bàsquet
- Socialitzar-se i acceptar la convivència i normes d'un equip
- Aprendre els conceptes bàsics del reglament (noms del camp, passos, dobles...
- Iniciar els conceptes individuals bàsics de bàsquet

Volums d'entrenament:

- 1 sessió setmanal de 60 minuts de durada amb una acollida prèvia de 30 minuts (horari de 16.30 a 18h).
- Dijous a l'escola Marià Manent

Continguts:

- Treball general:
 - Equilibri / coordinació / coneixement del cos / percepció visual / llançaments / salts / reptacions
- Específic:
 - Bot: treballar el domini de la pilota i el bot
 - Tir: experimentar amb l'equilibri i la trajectòria
 - Parades: treballar parades a un temps per buscar l'equilibri i poder tirar
 - Finalitzacions (entrades): sobretot amb la mà dominant.
 - Treballar mitjançant els jocs

Filosofia:

- El més important és que juguin, es diverteixin i facin amics
- Donarem molta importància a l'aparició dels bons hàbits (escoltar, esforçar-se, compartir, ajudar als companys i companyes...)

QUOTES:

Socis Ampa: 18€

No Socis: 22€

Grup mínim de 12 esportistes i màxim 15 per entrenador.

Pre-Inscripcions :

- Enviar un mail a secretaria.cbpremiadedalt@gmail.com amb les dades del nen/a interessat/da

ENTRENADOR/A:

El mateix entrenador/a que coordina i entrena la categoria escoleta al club (6-7 anys), serà l'encarregat/a de preparar i dur a terme l'extraescolar a l'escola.

Aquest entrenador/a és titulat, per lo tant, te els coneixements necessaris per adaptar els entrenaments al nivell que necessitin els esportistes, i que aquests assoleixin els recursos necessaris per a la introducció al bàsquet. Sempre tenint en compte que dintre de l'aprenentatge hi ha una part lúdica, intentant que aprenguin i s'ho passin bé a la vegada per assolir els objectius establerts.

