

CATÀLEG ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2021/2022.

ESCOLA MARIÀ MANENT

INICIACIÓ ESPORTIVA

P3, P4 i P5 / 1h i 30min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través del recorregut lúdic i dinàmic que planteja l'activitat d'Iniciació Esportiva, els i les participants descobriran, una per una, noves destreses psicomotrius tot realitzant un procés evolutiu on, a més de posar-les a prova, aprendran valors humans, tant interpersonals com intrapersonals, que els seran molt útils per encara els primers cicles a l'escola.

L'actitud pro-activa, el respecte, el silenci, la paciència, la cooperació i d'altres valors comparteixen espai amb la lateralitat, els ritmes, el domini del bot, el domini de la pilota i fan d'aquesta activitat un complement ideal en el creixement dels nens i nenes que hi participen. A més fomenta una actitud positiva cap a la pràctica de l'esport d'una manera respectuosa amb el ritme de cada infant.

OBJECTIUS:

- INCREMENTAR EL CONEIXEMENT DEL COS I LES SEVES POTENCIALITATS MOTRIUS
- FOMENTAR UNA ACTITUD ACTIVA, VITAL I COOPERATIVA
- DESCOBRIR I VIURE DIFERENTS ESPORTS A TRAVÉS DEL JOC I LA PARTICIPACIÓ

COMPETÈNCIES TRANSVERSALS:

- INICIATIVA
- VISIÓ D'EQUIP
- HABILITATS COMUNICATIVES
- AUTOSUPERACIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda i calçat esportiu.

INICIACIÓ BALLS

P3,P4 i P5 / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar d'Iniciació als balls volem posar el focus d'atenció a l'expressió corporal i emocional, a la creativitat i la individualitat de cada infant, tot jugant un paper protagonista i participatiu en aquesta activitat. Ens centrarem en el plantejament de jocs i dinàmiques que ajudin als i les participants a desenvolupar la seva destresa corporal i a aprendre a transmetre les emocions per mitjà del cos.

Les activitats estaran acompanyades per músiques modernes, divertides i de diferents estils i, a mesura que avanci el temps, s'aniran introduint coreografies adaptades al nivell dels i les participants.

OBJECTIUS:

- INICIAR LES DESTRESES IMPLICADES EN LA DANSA.
- DESENVOLUPAR L'EXPRESSIÓ CORPORAL COM A EINA PER CANALITZAR EMOCIONS
- DESENVOLUPAR LA CONFIANÇA I SEGURETAT EN UNA MATEIXA

HABILITATS:

- HABILITATS EN LES RELACIONS INTERPERSONALS
- GESTIÓ EMOCIONAL
- TREBALL EN EQUIP
- AUTOSUPERACIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda .

Jocs PRE-ESPORTIUS

P3 / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana

EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar de jocs pre- esportius, els i les infants reforçaran aprenentatges cognitius, motrius i emocionals mentre juguen a jocs senzills amb normes ajustades al seu moment evolutiu.

Aquesta proposta és un espai de joc lúdic, distensió i aprenentatge experiencial una activitat ideal per complementar amb l'adaptació i inici d'una nova etapa a l'educació infantil. El ritme el marcaran les pròpies infants del grup per garantir una evolució respectuosa i progressiva que potencii l'autoestima i la construcció d'un autoconcepte sa i saludable mentre fan exercici i cremen energies.

OBJECTIUS:

- POTENCIAR EL DESCOBRIMENT I LA CURIOSITAT
- APRENENDRE HABILITATS SOCIALS, RELACIONALS I GESTIÓ DE LIMITS
- MILLORAR LES HABILITATS FÍSQUES, PSICOMOTIRUS I PROPIOCEPTIVES IMPLICADES

HABILITATS:

- RITMES: ACTIVACIÓ / DISTENSIÓ / CALMA
- AUTODISCIPLINA
- HABILITATS COMUNICATIVES
- EMPATIA, RESPECTE I TOLERÀNCIA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda .

DISCOVERING ENGLISH

P3,P4 i P5 / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Discovering English es un projecte d'activitats organitzades pretenem centrar-nos no només en l'aprenentatge de nous conceptes i estructures en anglès, sinó també en incrementar l'interès dels i les participants vers aquesta llengua a través d'un enfoc lúdic, recreatiu i que fomenti el joc com a eina de treball principal.

La formació en llengua anglesa dels i les educadores serà l'adequada per l'activitat, trobant, amb això, un nivell de fluïdesa òptim per expressar-se en anglès i acompanyar correctament als i les participants en el seu aprenentatge.

OBJECTIUS:

- INICIAR LA PRODUCCIÓ I EXPRESSIÓ DE PARAULES I FRASES SENZILLES EN LA LLENGUA ANGLESA.
- FAMILIARITZAR-SE AMB LA LLENGUA ANGLESA FOMENTANT EL SEU ÚS
- APROFUNDIR EN ELS CONCEPTES TREBALLATS A L'ESCOLA DE MANERA LÚDICA I APLICADA

HABILITATS:

- HABILITATS COMUNICATIVES
- INICIATIVA
- AUTOSUPERACIÓ
- GESTIÓ EMOCIONAL

PSICO I IOGA

P3,P4 i P5 / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar de Psicomotricitat i Ioga treballarem les habilitats psicomotrius bàsiques dels i les infants a través de jocs de moviment i, també, relacionats amb la pràctica del Ioga. S'usaran diferents jocs i dinàmiques amb material divers per fomentar l'esport, el moviment i la consciència entre els i les més petites i, així, anar afinant les habilitats motrius.

Mica en mica, a mesura que avanci el curs, anirem introduint petites pautes que ens permetin afavorir el creixement de valors com el respecte, la cooperació i el treball en equip.

Tot aquest enfoc psicomotriu, com hem dit, es compaginarà amb la iniciació a la practica del Ioga, adaptant-lo a les edats a qui es dirigeix, per tal d'acostumar els i les nenes des de petites a prendre consciència del propi cos, desenvolupar la capacitat d'atenció i concentració, així com aspectes tan importants com la relaxació, la respiració i la concentració.

OBJECTIUS:

- **AFAVORIR EL REONEIXEMENT I L'EXPRESSIÓ DE LES EMOCIONS**
- **TREBALLAR LA PSICOMOTRICITAT I COORDINACIÓ, FORÇA, VELOCITAT I FLEXIBILITAT A TRAVÉS DE JOCS**
- **APRENDRE TÈCNiques DEL IOGA COM A EINA DE GESTIÓ EMOCIONAL, CORPORAL I MENTAL**

HABILITATS:

- **HABILITATS COMUNICATIVES**
- **CREATIVITAT**
- **CONSCIÈNCIA I CONCENTRACIÓ**
- **AUTOESTIMA**

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per fer aquesta activitat caldrà portar roba còmode i sabates esportives.

INICIACIÓ CIRC

P4 i P5 / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar d'iniciació al circ volem despertar la curiositat per un entreteniment nou, lúdic i experimental. Els seus continguts (adaptats a cada franja d'edat) ajudaran als i les participants a potenciar la seva creativitat individual i col·lectiva reforçant l'autoestima i la relació social. Proposem als vostres fills i filles que s'iniciïn en el món del circ per mitjà de la pràctica de les malabars, l'equilibri i l'expressió corporal tot experimentant amb diversos materials com pilotes, plats xinesos, anelles, mocadors i xanques i realitzant diferents tipus de formes, velocitats i trajectòries.

Amb aquesta activitat, per tant, els nens i nenes potenciaran dues grans vessants humanes: la creativitat i les aptituds socials.

OBJECTIUS:

- TREBALLAR LA SENSIBILITAT I GAUDIR DE L'OCI DE MANERA CREATIVA
- PROMOUR L'ACTITUD COOPERATIVA AMB EL GRUP.
- DESCOBRIR LES PRÒPIES HABILITATS PSICOMOTRIUS TOT AVANÇANT AMB EL PROPI RITME

HABILITATS:

- HABILITATS COMUNICATIVES
- INICIATIVA
- AUTOSUPERACIÓ
- RESILÈNCIA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda.



INICIACIÓ PATINATGE

P4 i P5/ 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Al vostre fill o filla li agrada lliscar pel terra? Us proposem que s'iniciï en el patinatge!

A més, l'activitat d'iniciació al patinatge resultarà un aliat perfecte per què l'infant millori en la gestió de les seves sensacions i emocions, estimulant-li una actitud més pro-activa i resilient davant les dificultats i rebent l'acompanyament emocional del monitor/a davant dels reptes que li suposi l'activitat.

Sempre, això sí, respectant el ritme d'adquisició dels diversos moviments i accions d'acord amb la seva edat. Una proposta saludable, divertida i que pot enriquir les habilitats motrius, transversals i emocionals del vostre fill o filla.

OBJECTIUS:

- DESENVOLUPAR LES HABILITATS MOTRIUS IMPLICADES EN L'ACTIVITAT
- APRENDRE LA TÈCNICA DE FRENADA I LES PRIMERES FIGURES ARTÍSTIQUES
- COORDINAR EL RITME I ELS MOVIMENTS AMB MÚSICA.

HABILITATS:

- TREBALL EN EQUIP
- AUTOSUPERACIÓ I AUTOESTIMA
- PRO-ACTIVITAT I CONCENTRACIÓ
- HABILITATS COMUNICATIVES

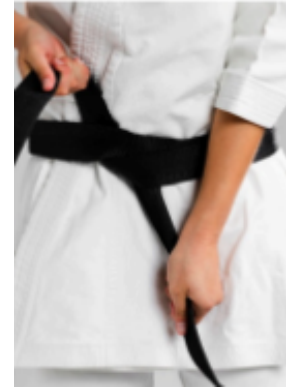
ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat es recomanable portar patins de 4 rodes.



JUDO

PRIMÀRIA / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

El judo és un dels pocs esports que conté tots els elements necessaris per a una bona formació física i, alhora, per a un correcte desenvolupament intel·lectual, psicològic i emocional. Alhora, considerem que la seva pràctica potencia la sociabilitat i la gestió de la hiperactivitat, doncs fomenta l'autoestima, l'autocontrol i, alhora, ajuda als i les participants a canalitzar l'excés d'energia que molts nens i nenes tenen. Al tractar-se d'una activitat física de contacte i realitzada en grup, el Judo també permet treballar i transmetre valors fonamentals per a la vida com el respecte, la disciplina, l'amistat, la cortesia i l'esperit de sacrifici, d'entre molts altres.

En edats més avançades (4rt, 5è i 6è) també insistim en altres aspectes físics com la força, la resistència, la velocitat i la flexibilitat, facilitant un desenvolupament harmoniós de tots els grups musculars del cos. En cap dels casos l'activitat busca fomentar la violència, l'agressivitat o la individualitat.

OBJECTIUS:

- FOMENTAR I AMPLIAR LA COMPRESIÓ DELS CONEIXEMENTS DELS CONCEPTES BÀSICS.
- TREBALLAR LA INTEGRACIÓ DELS VALORS
- ENSENYAR LES PRINCIPALS CLAUS I IMMOBILITZACIONS

HABILITATS:

- AUTOSUPERACIÓ I AUTOESTIMA
- INICIATIVA I PRO-ACTIVITAT
- CREATIVITAT
- APRENENTATGE CONTINU

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar un judogui, podreu consultar amb el monitor de l'activitat quin és el més adequat pel vostre fill/a.

ROBÒTICA

PRIMÀRIA / 1h i 30 min / 1 Sessió. a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Activitat d'aprenentatge pràctic, sense teoria, a partir de la creació i la posada en marxa de robots. L'assaig-error és el mètode de la ciència i és la font d'aprenentatge. Combina la mecànica amb la programació. El treball amb les mans estimula la creativitat i programa fa desenvolupar la capacitat d'anàlisi i de pensament lògic-matemàtic.

Es treballa a partir del model pedagògic consolidat i contrastat de "LEGO Education", treballant en grups de 2 o 3 dissenyant, programant i superant reptes amb els robots que se'ls proposen. Tot de manera lúdica i interdisciplinària.

OBJECTIUS:

- TREBALLAR LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES
- POTENCIAR LA INICIATIVA I LA PRESA DE DECISIONS
- DESENVOLUPAR LES HABILITATS INFORMÀTIQUES I EL PENSAMENT COMPUTACIONAL

HABILITATS:

- CAPACITAT D'ANÀLISI
- CREATIVITAT I INNOVACIÓ
- TREBALL EN EQUIP I LIDERATGE
- COMUNICACIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Es proporcionarà el material necessari per a fer l'activitat.



FUTBOL

PRIMÀRIA / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar de futbol aprendrem i perfeccionarem la vessant física, emocional, tècnica i tàctica d'aquest esport. Per mitjà d'exercicis, amb diferents graus d'intensitat, jocs cooperatius i situacions de joc real, els i les participants milloraran les habilitats psicomotrius i els coneixements d'aquest esport.

Durant el curs anirem introduint conceptes, de manera lúdica, pràctica i progressiva, seguint l'ordre de complexitat de les habilitat necessàries per a la pràctica del futbol i sempre centrades en treballar a partir de valors com el respecte, la cooperació i fomentarem el gaudi per l'activitat esportiva.

OBJECTIUS:

- APRENDRE I PERFECCIONAR ELS FONAMENTS TÈCNICS DEL FUTBOL
- FOMENTAR LA PRÀCTICA I GAUDI PER L'ESPORT EN EQUIP RESPECTUOSAMENT
- MILLORAR LES HABILITATS FÍSQUES IMPLICADES

HABILITATS:

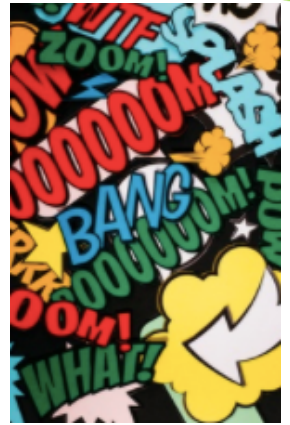
- VISIÓ D'EQUIP
- AUTODISCIPLINA
- HABILITATS COMUNICATIVES
- EMPATIA, RESPECTE I TOLERÀNCIA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda .

CÓMIC I MANGA

PRIMÀRIA / 1'5h / 1 sessió a la Setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

L'extraescolar de còmic i manga és una oportunitat per endinsar-se i aprofundir en el món del dibuix i, alhora, conèixer tota la història i orígens i, també, els principals estils que engloba el còmic, entre d'ells, el manga.

D'aquesta manera, els i les participants treballaran de manera pràctica i aplicada el vocabulari, les tècniques i les diferents modalitats. Aprendran a construir històries i fils argumentals tot donant vida als propis personatges que ells i elles mateixos imaginaran i crearan fent-los viure les aventures que, de manera estructurada, aniran construint amb el pas de les sessions.

Així, es tracta d'una activitat que combina la destresa manual, el pensament espacial, el pensament lineal i l'adquisició de vocabulari divers i ric.

OBJECTIUS:

- PRACTICAR I MILLORAR EN L'ART DEL DIBUIX I EL CÒMIC
- APRENDRE A CONSTRUIR HISTÒRIES FILS ARGUMENTALS DE MANERA ESTRUCTURADA I COHERENT
- POTENCIAR LA PRÀCTICA DE LA COMUNICACIÓ VISUAL PER EXPRESSAR EMOCIONS

HABILITATS:

- CREATIVITAT
- PENSAMENT CRÍTIC
- PENSAMENT ESPACIAL
- COMUNICACIÓ I EXPRESSIÓ ESCRITA

PATINATGE

PRIMÀRIA / 1h 30min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través de l'activitat de patinatge, els i les participants potenciaran l'autonomia amb els patins i adquiriran la seguretat i destresa tècnica que els permeti assolir nous reptes propis d'aquest esport i, alhora, desenvolupar les capacitats físiques bàsiques de la seva edat. Així, el que aconseguiran serà trobar l'equilibri, poder desplaçar-se, córrer endavant i enrere i, mica en mica, incrementar el nivell de dificultat amb nous elements artístics propis del patinatge, arribant a un patinatge més tècnic, més segur i ajustat a les necessitats, coneixements i destreses específiques del nivell de cada participant.

Un cop iniciada l'activitat, formarem diferents nivells per fer més fàcil i ajustat l'aprenentatge, per la qual cosa es basarem en els jocs, la música i la participació individual i col·lectiva. Aquest seran, sempre, el fil conductor per a estimular l'esperit de superació i el creixement dels i les participant mentre es diverteixen.

OBJECTIUS:

- **DESENVOLPAR LES HABILITATS MOTRIUS I L'EXPRESSIÓ CORPORAL I EMOCIONAL.**
- **POTENCIAR L'ACTITUD PRO-ACTIVA, LA CONFIANÇA EN UNA MATEIXA.**
- **PERFECCIONAR LA TÈCNICA I ADQUIRIR UN BON DOMINI.**

HABILITATS:

- **TREBALL EN EQUIP**
- **CONCENTRACIÓ I PRESSA DE DECISIONS.**
- **AUTOSUPERACIÓ I AUTOESTIMA.**
- **HABILITATS COMUNICATIVES I CORPORALS**

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar patins de 4 rodes.

GUITARRA

PRIMÀRIA / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

La guitarra és un instrument ideal per a fomentar i potenciar l'interès per la música en els nens i nenes. A més, l'aprenentatge d'aquest instrument musical dóna peu a un camí d'experiències enriquidores i estimulants. Amb l'activitat de guitarra busquem, doncs, convidar als nois i noies interessats en l'aprenentatge d'aquest alegre instrument com a medi per a adquirir i millorar les seves destres i habilitat musicals tant generals com específiques d'aquest instrument.

D'aquesta manera aprendrem els diversos acords, les notes i escales i ens iniciarem i perfeccionarem en l'execució de diverses cançons que podran escollir els mateixos participants. Ahirora, també potenciaran el sentit del ritme, l'harmonia i d'altres aspectes fonamentals per la comprensió musical..

OBJECTIUS:

- **CONÈIXER, APRENDRE O APROFUNDIR EN ELS PRINCIPALS ACORDS I TÈCNiques.**
- **ASSOLIR CONEIXEMENTS BÀSICS DEL LENGUATGE MUSICAL PER INTERPRETAR PARTITURES.**
- **ESTIMULAR I AUGMENTAR LA INTEL·LIGÈNCIA MUSICAL.**

HABILITATS:

- **CREATIVITAT**
- **APRENTATGE CONTINU.**
- **AUTOSUPERACIÓ**
- **INICIATIVA.**

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

En aquesta activitat cada participant haurà de portar la seva guitarra, preferiblement del tipus espanyola



INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

PRIMÀRIA/INFANTIL/ 1 Sessió 1h 30 min



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través de diferents tipologies de jocs, com teatrals, creatius, espontanis, els infants sabran identificar, gestionar, comprendre i gestionar tant les seves pròpies emocions com les de les persones que els hi envolten.

Es treballaran també les habilitats socials, donant als infants les eines necessàries per desenvolupar-se en les seves relacions interpersonals de manera satisfactòria.

La gran part de les sessions es realitzarà fent activitats grupals, on d'una manera divertida i jugant els nens i nenes aprenen a ser emocionalment més intel·ligents. Algunes de les activitats que es duran a terme seran: jocs teatrals, art creatiu, dibuix...

OBJECTIUS:

- TREBALLAR LES RELACIONS PERSONALS
- POTENCIAR LES CAPACITATS PERSONALS
- DESENVOLUPAR EL DESENVOLUPAMENT PSICOSOCIAL.

HABILITATS:

- AUTOESTIMA
- CONFIANÇA
- AUTOSUPERACIÓ

IOGA

PRIMÀRIA / 1h i 30 min/ 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través de sessions adaptades al caràcter, paciència i nivell de concentració del grup d'infants ens endinsarem dins el món del ioga per no només treballar la vessant més corporal d'aquesta disciplina si no també les relacionades amb la ment i les emocions. Per tant, es tracta d'una activitat amb una clara visió integral on no descuidem cap dels tres aspectes fonamentals de la persona: Cos, ment i emocions i, això, proporciona un espai de benestar i creixement per als i les infants que hi participen. Sota aquest enfoc, al treball corporal que practicarem a través de jocs i dinàmiques que afavoreixin l'aprenentatge de les principals "asanes" i posicions hi afegim la pràctica, a partir d'uns valors i actituds respectuosos amb un mateix/a i amb els que l'envolten, d'una manera oberta i respectuosa d'entendre el que vivim i com ho gestionem.

Mica en mica, els i les participants aniran augmentant, doncs, la seva consciència corporal i emocional potenciant el seu criteri i reafirmació pròpies i sentint un major benestar amb un/a mateix/a i amb tot el que els envolta.

OBJECTIUS:

- **AFAVORIR L'AUTOGESTIÓ I L'EXPRESSIÓ EMOCIONAL I MENTAL**
- **DESENVOLUPAR UNA ACTITUD OBERTA I TOLERANT AMB UN MATEIX/A I AMB TOT EL QUE L'ENVOLTA**
- **APRENDRE TÈCNiques DEL IOGA COM A EINA DE GESTIÓ EMOCIONAL, CORPORAL I MENTAL**

HABILITATS:

- **INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL**
- **EMPODERAMENT I CONFIANÇA**
- **AUTOSUPERACIÓ I RESILIÈNCIA**
- **FLEXIBILITAT**

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Els i les infants que participin a l'activitat hauran de portar roba còmoda, una mànrega antilliscant i mitjons antilliscants.

ROBÒTICA

PRIMÀRIA / 1h i 30 min / 1 Sessió. a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Activitat d'aprenentatge pràctic, sense teoria, a partir de la creació i la posada en marxa de robots. L'assaig-error és el mètode de la ciència i és la font d'aprenentatge. Combina la mecànica amb la programació. El treball amb les mans estimula la creativitat i programa fa desenvolupar la capacitat d'anàlisi i de pensament lògic-matemàtic.

Es treballa a partir del model pedagògic consolidat i contrastat de "LEGO Education", treballant en grups de 2 o 3 dissenyant, programant i superant reptes amb els robots que se'ls proposen. Tot de manera lúdica i interdisciplinària.

OBJECTIUS:

- TREBALLAR LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES
- POTENCIAR LA INICIATIVA I LA PRESA DE DECISIONS
- DESENVOLUPAR LES HABILITATS INFORMÀTIQUES I EL PENSAMENT COMPUTACIONAL

HABILITATS:

- CAPACITAT D'ANÀLISI
- CREATIVITAT I INNOVACIÓ
- TREBALL EN EQUIP I LIDERATGE
- COMUNICACIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Es proporcionarà el material necessari per a fer l'activitat.



ESCACS

PRIMÀRIA / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Els escacs són un esport on es potencia el raonament, la pressa de decisions, l'autoconfiança i el pensament estratègic. Més enllà d'un esport tranquil, a mesura que es practica, es torna en una pràctica apassionant i en una eina per potenciar valors com el respecte, l'empatia, la confiança i, també, per treballar la tolerància a la frustració.

Proposem, doncs, una extraescolar on els i les participants aprendran i perfeccionaran l'ús i comprensió de cadascuna de les peces que entren en joc, coneixeran les estratègies i apertures bàsiques i aprendran tenint espais per a practicar en partides entre ells i elles i espais per a la realització de jocs, exercicis i reflexions grupals.

Com a conclusió, busquem un espai per a la pràctica dels escacs de manera divertida i oberta a la participació. Per nosaltres, els escacs, tot i ser un esport de pràctica, principalment, individual, ofereixen un espai per a compartir el coneixement i intercanviar punts de vista sobre les situacions i problemàtiques que sorgeixen damunt del taulell i que ajuden a què els i les participants reforcin i estimulin nous aprenentatges entre ells.

OBJECTIUS:

- APRENDRE I CONÈIXER ELS FONAMENTS DELS ESCACS I PODER DESENVOLUPAR UNA PARTIDA DE JOC AMB AGILITAT
- ESTIMULAR EL RAONAMENT I EL PENSAMENT ESTRATÈGIC I POTENCIAR LA PRESSA DE DECISIONS
- RECONÈIXER I GESTIONAR LA FRUSTRACIÓ TOT POTENCIANT ACTITUDS CONSTRUCTIVES

HABILITATS:

- CONFIANÇA
- PRESSA DE DECISIONS
- PENSAMENT ESTRATÈGIC
- GESTIÓ EMOCIONAL



HOQUEI

P3 / 1h i 30 min / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Gràcies a l'acord amb el l'escola del Club d'Hoquei Patins de Premià de Mar, portem l'hoquei en línia a l'escola! Donada l'afluència d'alumnes interessades pel patinatge a l'escola, conjuntament amb l'AFA hem valorat interessant oferir una proposta que manté la disciplina del patinatge però l'orientar cap al treball en equip.



Segons el nivell d'inici de les participants l'escola del club orientarà als seus monitors en l'aprenentatge i pràctica de l'hoquei en línia i contagiaran la seva passió per aquest esport d'equip de manera amena i divertida. Des del club ens facilitaran els sticks per a començar l'activitat i experimentar amb aquest esport a la mateixa escola.

OBJECTIUS:

- POTENCIAR EL DESCOBRIMENT I LA CURIOSITAT
- APRENENDRE HABILITATS SOCIALS, RELACIONALS I GESTIÓ DE LIMITS
- MILLORAR LES HABILITATS FÍSQUES, PSICOMOTIRUS I PROPIOCEPTIVES IMPLICADES

COMPETÈNCIES TRANVERSALS:

- ESFORÇ
- TREBALL EN EQUIP
- HABILITATS COMUNICATIVES
- EMPATIA, RESPECTE I TOLERÀNCIA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda, patins en línia i proteccions bàsiques.

