

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



la mona

- | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| <p>1 Cal. 773 / H.C. 119 / Lip. 30 / P. 14
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Croquetes de pernil amb patates xips
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti</p> | <p>2 Cal. 773 / H.C. 119 / Lip. 30 / P. 14
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Croquetes de pernil amb patates xips
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti</p> | <p>3 Cal. 750 / H.C. 88 / Lip. 30 / P. 37
Fideuà de verdures
Salmó al forn amb salsa de taronja
Fruita fresca de temporada
Patata / Llegum i amanida / Lacti</p> | <p>4 Cal. 588 / H.C. 56 / Lip. 27 / P. 32
Bleda i patata
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i pastanaga
logurt natural artesà
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita</p> | <p>5 Cal. 646 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 28
Purè de llegums i verdures
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti</p> | |
| <p>8 Cal. 801 / H.C. 76 / Lip. 49 / P. 20
Mongeta verda amb patata
Botifarra al forn amb seques
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti</p> | <p>9 Cal. 788 / H.C. 81 / Lip. 36 / P. 40
Espaguetis amb tomàquet i olives
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti</p> | <p>10 Cal. 714 / H.C. 78 / Lip. 30 / P. 37
Cigrons estofats amb hortalisses
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Fruita</p> | <p>11 Cal. 608 / H.C. 97 / Lip. 20 / P. 16
Purè de porros i pastanaga
Arròs a la cassola
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti</p> | <p>12 <i>Descoberta del ravenet</i>
Sopa de brou amb pasta integral
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam i ravenets
logurt natural artesà
Amanida / Peix i patata / Fruita</p> | |
| <p>15 Cal. 774 / H.C. 100 / Lip. 33 / P. 25
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti</p> | <p>16 Cal. 788 / H.C. 105 / Lip. 29 / P. 32
Macarrons gratinats
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba
Fruita fresca de temporada
Cereal / Porc i amanida / Lacti</p> | <p>17 Cal. 509 / H.C. 54 / Lip. 23 / P. 24
Minestra de verdures
Pollastre rostit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti</p> | <p>18 Cal. 482 / H.C. 84 / Lip. 12 / P. 15
Escudella de galets i cigrons
Carn d'olla
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti</p> | <p>19 Cal. 750 / H.C. 87 / Lip. 34 / P. 29
Arròs amb verdures
Trita de formatge amb enciam i brots de soja
logurt natural artesà
Verdura / Au i patata / Fruita</p> | |
| <p>22 Cal. 708 / H.C. 86 / Lip. 23 / P. 34
Espirals a la napolitana
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti</p> | <p>23 <i>Sant Jordi</i>
Sopa de brou amb lletres
Pernilets de pollastre medieval amb patates fregides
Pastís de Sant Jordi
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti</p> | <p>24 Cal. 598 / H.C. 75 / Lip. 21 / P. 31
Mongetes seques guisades
Trita de francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Fruita</p> | <p>25 Cal. 833 / H.C. 103 / Lip. 39 / P. 21
Paella de verdures
Calamars a la romana amb enciam i trossets de poma
logurt natural artesà
Amanida / Llegum i cereal / Fruita</p> | <p>26 Cal. 531 / H.C. 65 / Lip. 19 / P. 27
Bròquil amb patata
Estofat de gall dindi amb xampinyons i cuscús
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti</p> | |
| <p>29 Cal. 781 / H.C. 96 / Lip. 36 / P. 25
Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega
Paella de muntanya
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti</p> | <p>30 Cal. 686 / H.C. 75 / Lip. 30 / P. 32
Cigrons amb carbassa
Trita de pernil cuit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti</p> |  | | | <p>* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un purè de verdures de temporada.</p> |

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061

* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



1

festiu



2

Cal. 613 / H.C. 63 / Lip. 27 / P. 32

Patates estofades

Pollastre al forn a la canyella amb enciam i pastanaga

logurt natural artesà

Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita

3

Cal. 784 / H.C. 92 / Lip. 34 / P. 34

Fideus a la cassola

Lluç amb salsa verda

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i patata / Lacti

6

Cal. 703 / H.C. 100 / Lip. 26 / P. 23

Paella de verdures

Trita de patata i ceba amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

7

Cal. 660 / H.C. 80 / Lip. 20 / P. 45

Llenties a la riojana

Bacallà a la biscaina

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i amanida / Lacti

8

Cal. 738 / H.C. 97 / Lip. 25 / P. 38

Espaguetis amb salsa de formatge

Estofat de vedella amb hortalisses

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9

Cal. 735 / H.C. 90 / Lip. 35 / P. 17

Puré de llegums i verdures

Croquetes d'espínacs amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i cereal / Lacti

10

Cal. 622 / H.C. 63 / Lip. 29 / P. 30

Amanida de patata

Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro

logurt natural artesà

Verdura / Peix i patata / Fruita



13

Cal. 613 / H.C. 89 / Lip. 19 / P. 27

Mongeta verda amb patata

Estofat d'au a la jardineria amb arròs pilaf

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i verdura / Lacti

14

Cal. 681 / H.C. 93 / Lip. 21 / P. 34

Espirals a la norma

Maires enfarinades amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

15

Cal. 632 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32

Seques estofades

Trita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet

logurt natural artesà

Cereal / Au i amanida / Fruita

16

Cal. 558 / H.C. 72 / Lip. 20 / P. 27

Sopa de pistons

Pollastre a la farigola amb patates fregides

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

17

Descoberta del plàtan

Arròs a la cubana amb ou i plàtan

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives

logurt natural artesà

Verdura / Ou i cereal / Lacti



20

Cal. 931 / H.C. 92 / Lip. 50 / P. 34

Macarrons gratinats

Verat al forn amb enciam i cogombre

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i amanida / Lacti

21

Cal. 568 / H.C. 58 / Lip. 25 / P. 30

Sopa de fideus

Pollastre a l'allada amb enciam i blat de moro

logurt natural artesà

Verdura / Peix i patata / Fruita

22

Cal. 538 / H.C. 87 / Lip. 15 / P. 19

Cigrons amb verdures

Pilotetes de lluç amb salsa de tomàquet

Fruita fresca de temporada

Cereal / Vedella i amanida / Lacti

23

Cal. 652 / H.C. 109 / Lip. 18 / P. 19

Vichyssoise

Paella mixta

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i verdura / Lacti

24

Cal. 584 / H.C. 64 / Lip. 28 / P. 22

Amanida alemanya

Trita de formatge amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27

Cal. 584 / H.C. 66 / Lip. 24 / P. 30

Escudella de galets i cigrons

Llom adobat amb enciam i tomàquet

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i cereal / Lacti

28

Cal. 542 / H.C. 64 / Lip. 23 / P. 22

Espinaca, pastanaga i patata

Ous al forn amb salsa de tomàquet

logurt natural artesà

Amanida / Peix i patata / Fruita

29

Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25

Puré de carbassa

Llacets a la bolonyesa vegetal

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i verdura / Lacti



30

Cal. 660 / H.C. 91 / Lip. 25 / P. 24

Arròs amb verdures

Lluç al forn amb enciam i trossets de poma

Fruita fresca de temporada

Amanida / Porc i patata / Lacti

31

Cal. 631 / H.C. 76 / Lip. 23 / P. 36

Llenties a la jardineria

Pollastre al forn amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

- 3** Cal. 780 / H.C. 91 / Lip. 32 / P. 37
Espaguetis a la Norma
Salmó al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti
- 4** *Descoberta dels enciams*
Amanida d'enciams
Hamburguesa de vedella amb patates fregides
logurt natural artesà
Amanida / Llegum i cereal / Fruita
- 5** Cal. 609 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 33
Seques amb verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti
- 6** Cal. 827 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 25
Arròs amb tomàquet
Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives
logurt natural artesà
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita
- 7** Cal. 599 / H.C. 66 / Lip. 27 / P. 26
Mongeta verda i patata
Pollastre rostit amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti
- 10** Cal. 786 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 16
Paella de verdures
Tastets de bròquil amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti
- 11** Cal. 627 / H.C. 83 / Lip. 19 / P. 35
Llenties a la jardinera
Pollastre a la llimona amb patates al forn
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti
- 12** Cal. 842 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 43
Macarrons amb salsa de xampinyons
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i trossets de maduixes
logurt natural artesà
Patata / Au i verdura / Fruita
- 13** Cal. 530 / H.C. 77 / Lip. 16 / P. 23
Purè de carbassó
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti
- 14** Cal. 660 / H.C. 89 / Lip. 25 / P. 21
Amanida russa
Rodó de gall dindi amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti
- 17** Cal. 667 / H.C. 54 / Lip. 36 / P. 33
Crema de porros
Llom arrebossat casolà amb enciam i cogombre
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita
- 18** Cal. 697 / H.C. 98 / Lip. 26 / P. 23
Arròs amb sofregit de tomàquet
Trita carbasó i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti
- 19** Cal. 672 / H.C. 80 / Lip. 25 / P. 37
Cigrons amb xoriç
Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i cereal / Lacti
- 20** Cal. 792 / H.C. 97 / Lip. 33 / P. 34
Amanida de pasta
Lluç a la basca
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti
- 21** *Final de curs*
Pica-pica
Pizza de frankfurt
Gelat
Amanida / Au i patata / Fruita

vacances



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061