

ZUM-ZUM, EL MAIG FLOREIX... I ELS PLATS TAMBÉ

Escola: MESTRAL

Menú: SENSE PORC

MAIG 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Al maig, els camps i els plats s'omplen de colors i olors delicioses.

És temps de fruites i verdures fresques que ens donen energia per córrer, jugar i gaudir del bon temps.



04

CREMA DE CARABASSA ECO DEL PLA D'URGELL

TRUITA DE MONIATO I CEBA
CARMEL·LITZADA AMB AMANIDA D'ENCIAM,
OLIVES, PANÍS, I DAUS DE FORMATGE

FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL

05

ESPIRALS DE BLAT DE LA NOGUERA
AL PESTO D'ALFÀFREGA FRESCA I
FORMATGE RATLLAT

LLUÇ AL FORN A LA LLEIDATANA

FRUITA DE TEMPORADA

06

LLENTIES ECO DE LA SEGARRA ESTOFADES
AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL ECO

TRUITA DE PATATA AMB CEBA, AMB
PEBROT ESCALIVAT I AMANIDA VERDA

FRUITA DE TEMPORADA

07

MINISTRA DE VERDURES AMB OLI
D'ALLS TENDRES

PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB
CEBA CARMEL·LITZADA

IOGURT ARTESÀ DEL SEGRÀ

08

ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE AMB
SOFREGIT DE TOMÀQUET CASOLA

PEIX BLAU FRESC AMB UN TOC DE
MEL, MOSTASSA I TOMÀQUET AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

11



PAELLA D'ARRÒS DELTA DE L'EBRE
AMB DAUS DE VERDURES FRESQUES
I BOLETS SALTATS

FINGERS VEGETALS AMB AMANIDA
D'ENCIAM AMB TOMÀQUET I PANÍS

FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL

13

TRINXAT DE BRÒQUIL VERD AMB
PATATA I PASTANAGA ECO DEL PLA
D'URGELL

PEIX BLANC FRESC AMB SAMFAINA
CASOLANA

IOGURT ARTESÀ DEL SEGRÀ

14

ESPIRALS DE BLAT DE LA NOGUERA
TRES COLORS AMB SAMFAINA
CASOLANA

PERNILETS DE POLLASTRE A LES FINES
HERBES AMB AMANIDA DE TOMAQUET

FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA D'ESPINACS ECO DEL PLA
D'URGELL AMB CROSTONS CASOLANS

PEIX BLAU FRESC AMB PICADA D'ALL I
JULIVERT I GALLONS DE PATATA I MONIATO
ECO DEL PLA D'URGELL AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

18

MACARRONS DE BLAT DE LA NOGUERA
A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE
RATLLAT

LLUÇ AL FORN AMB CEBA
CARMEL·LITZADA

FRUITA DE TEMPORADA

19

MONGETA VERDA AMB PATATA
ESTOFAT DE VEDELLA DE PROXIMITAT
AMB VERDURETES DE TEMPORADA

IOGURT ARTESÀ DEL SEGRÀ

20

ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LES
TRES DELICIES **SENSE PERNIL DOLÇ**

PEIX BLAU FRESC A LA PLANXA AMB
PICADA D'ALL, JULIVERT I AMANIDA
VARIADA

FRUITA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CARABASSA I PORRO ECO
DEL PLA D'URGELL

PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS
AL FORN AMB BOLETS FRESCOS I EL
SEU SUQUET

FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL

22

LLENTIES ECO DE LA SEGARRA
ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL DEL
DELTA DE L'EBRE I DAUS DE PASTANAGA

TRUITA D'ESPINACS FRESCOS I CEBA AMB
AMANIDA DE TOMAQUET

FRUITA DE TEMPORADA

25

VERDURA SALTEJADA AMB ALLS
TENDRES

PEIX BLAU A LA JARDINERA

FRUITA DE TEMPORADA

26

ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LA
CUBANA

VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB
CONFITAT DE PINYA FRESCA, CEBA I
ANET

FRUITA DE TEMPORADA

27

CIGRONS ECO DE LA SEGARRA ESTOFADES
AMB PASTANAGA I PORRO ECO DEL PLA
D'URGELL

TRUITA CASOLANA DE PATATA I CEBA
AMB AMANIDA DE COGOMBRE ECO DEL
PLA D'URGELL

FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL

28 | Tastet de Cantabria

AMANIDA CANTABRA

RABES CANTABRAS DE CALAMAR
AMB MAHONESA I AMANIDA

FLAM DE VAINILLA DE LA GARROTXA

29

FIDEUS DE BLAT DE LA NOGUERA A LA
CASOLA AMB VERDURETES FRESQUES

PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB
PICADA D'HERBES FRESQUES ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA ECO

FRUITA DE TEMPORADA

