

xiP-xAP!

BENVINGUDA, PRIMAVERA!



Escola: MESTRAL

Menú: SENSE PORC

MARÇ 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02 ARRÒS BLANC DEL DELTA DE L'EBRE A LA NAPOLITANA ---- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB PISTO DE VERDURES ---- FRUITA DE TEMPORADA	03 BROCOLI AMB PATATA ---- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB OLI D'ESPECIES FRESQUES I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS ---- IOGURT ARTESÀ DEL SEGRIÀ	Tastet vegetariana 04 CIGRONS ECO DE LA SEGARRA ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ---- TRUITA D'ESPINACS FRESCOS I CEBA AMB AMANIDA DE TOMAQUET ---- FRUITA DE TEMPORADA	05 MACARRONS DE BLAT DE LA NOGUERA A LA CARBONARA DE XAMPINYONS I FORMATGE RATLLAT ---- PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB DAUS DE PINYA FRESCA CONFITADA ---- FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL	06 CREMA DE CARABASSÓ ECO DEL PLA D'URGELL AMB CROSTONETS ---- ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS FRESCOS I PASTANAGA ECO DEL PLA D'URGELL ---- FRUITA DE TEMPORADA
09 MINESTRA DE VERDURES ---- PEIX BLAU AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET ---- FRUITA DE TEMPORADA	Tastet vegetariana 10 LLENTIES ECO DE LA SEGARRA ESTOFADES, AMB DAUETS DE PASTANAGA ECO DEL PLA D'URGELL ---- TRUITA DE CALÇOTS ECO DEL PLA D'URGELL AMB ENCIAM I PANÍS ---- FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL	11 SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS DE BLAT DE LA NOGUERA AMB CIGRONETS CUITS ---- PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB GALLONS DE PATATA ROSTIDA ---- IOGURT ARTESÀ DE MADUIXA DE LA GARROTXA	12 ARRÒS BLANC DEL DELTA DE L'EBRE AMB VERDURES DE TEMPORADA SALTEJADES ---- PERNILETS DE POLLASTRE A L'AST AMB TOMÀQUET ROSTIT AMB ORENGA ---- FRUITA DE TEMPORADA	13 
16 CREMA DE CARABASSA ECO DEL PLA D'URGELL ---- PIT DE POLLASTRE AMB PICADA D'HERBES I AMANIDA DE TOMÀQUET AMB PANÍS I CEBA TENDRA ---- IOGURT ARTESÀ DEL SEGRIÀ	17 MACARRONS DE BLAT DE LA NOGUERA AMB TOMAQUET I FORMATGE RATLLAT ---- PEIX BLAU FRESC A LA PLANXA AMB CARABASSÓ AL FORN ---- FRUITA DE TEMPORADA	Tastet vegetariana 18 TRINXAT DE COLIFLOR AMB ALLETS I PIMENTÓ VERMELL ---- HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB CEBA CONFITADA ---- FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL	19 PAELLA D'ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE AMB VERDURETES FRESQUES ---- VENTRESCA DE LLUÇ AMB SALSA DE PEBROTS DEL PIQUILLO ---- FRUITA DE TEMPORADA	20 CASSOLETA DE PÈSOLS ESTOFATS AMB PASTANAGA ECO DEL PLA D'URGELL ---- TRUITA DE PATATA AMB MEZCLUM D'ENCIAMS ---- FRUITA DE TEMPORADA
23 ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LA CUBANA ---- HAMBURGUESA D'ESPINACS I GALL D'INDI AMB CEBA CARAMEL·LITZADA ---- FRUITA ECO DEL PLA D'URGELL	Tastet vegetariana 24 SOPA DE VERDURES AMB PISTONS DE BLAT DE LA NOGUERA ---- TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ AMB ENCIAM AMANIT I OLIVES ---- FRUITA DE TEMPORADA	25 CREMA DE CALÇOTS ECO DEL PLA D'URGELL ---- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA CONFITADA I PEBROT VERD I VERMELL ---- FRUITA DE TEMPORADA	26 Tastet d'Extremadura POTAJE DE VIGILIA ---- PEIX BLAU AMB "ENTOMATÁ EXTREMEÑO" ---- CREMA DE XOCOLATA DE LA GARROTXA	27 MONGETA VERDA AMB PATATA ---- CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA VERDA ---- FRUITA DE TEMPORADA
30 	31 	Al març, els colors omplen els plats Les pluges fan créixer fruites i hortalisses que ens omplen d'energia. Ja podem posar-nos les botes i saltar de toll a toll!		

