



Sant Ponç en família 2020!!!

Bon dia infants i famílies de l'escola Mediterrània,

Aquest temps de confinament a les nostres llars ens ha despertat moltes emocions i ens hem adaptat a situacions molt diverses.

La Comunitat educativa estem al vostre costat, us trobem molt a faltar a tots i totes, així que l'equip docent hem decidit celebrar l'estimada **Festa de St. Ponç en família**.

Ens agradaria compartir diverses propostes amb vosaltres per tal que l'espurna de la Diada de St. Ponç pugui mantenir-se a les nostres cases.

Animeu-vos a participar.

PER ALS MITJANS I GRANS DE L'ESCOLA!!!

Mireu el vídeo de presentació de la festa de Sant Ponç en Família i dels **"tallers de la Dolors"** (CLIQUEU L'ENLLAÇ) i escolliu les activitats que més ens agradin. DIVERTIU-VOS MOLT!!!!

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLn6AMr7TWsm2h4t9BxRh50Is0f4Va-Mib>



➤ **Cançó tradicional de Sant Ponç**

<https://www.youtube.com/watch?v=3hl1enxJsAk>

➤ **Cançó de les plantes:**

<https://www.youtube.com/watch?v=pxYN8arzbqM>

➤ **Cançó del jardí:**

<https://www.youtube.com/watch?v=di8VXleCyrE>

Una mica d'història!!!



Diferents ciutats, pobles i barris de Catalunya celebren cada 11 de maig un esdeveniment únic en honor a Sant Ponç, patró dels herbolaris i apicultors, en què les plantes remeieres i tot tipus de productes naturals amb propietats terapèutiques són els protagonistes.

La llegenda explica que, fugint dels seus perseguïdors, Ponç va arribar a Barcelona i que, al veure tanta misèria i malalties entre la població local, es va posar a preparar les pòcimes amb herbes remeieres que coneixia bé, per tal d'alleugerir els dolors. Això li va fer guanyar el respecte i l'admiració de molts barcelonins que a partir d'aquell moment van començar a celebrar una fira d'herbes en el seu honor.



Com és sabut, algunes plantes tenen poders repel·lents d'insectes parasitaris i d'altres tenen efectives propietats remeieres. Per aquests dos motius els nostres avantpassats ja les consideraven com a herbes sagrades. La creença popular diu que si es neteja bé la casa el dia de Sant Ponç s'allunyen els paràsits per tot l'any. Antigament era un costum força arrelat posar sota el llit un paquet d'herbes

beneïdes de la Fira de Sant Ponç amb la convicció que tenia un alt poder guaridor.

Cliqueu l'enllaç per descobrir les propietats d'algunes plantes aromàtiques:

https://st2.ning.com/topology/rest/1.0/file/get/4711215065?profile=RESIZE_1200x

DESCOBRIM LES PLANTES I LES LLAVORS



Mireu els vídeos i experimenteu fent planter amb llavors dels aliments i

vegetals de casa vostra.....

- **Cicle de la llavor: Conte la poma viatgera**
<https://www.youtube.com/watch?v=stiYg5Ro9JM>
- **Cicle de les plantes**
<https://youtu.be/w77zPAtVTuI>
- **Fem planter de les llavors d'aliments que tenim a casa!!**
<https://www.pinterest.es/pin/843017623985481793/>
- **Germinar llavors : Us proposem també fer germinats a casa**
<https://www.youtube.com/watch?v=P-i8Z5NJ2A8&feature=youtu.be>
- **Estudiar “el poder de les abelles” i la mel**
<https://www.youtube.com/watch?v=n5udBqg3qYg&feature=youtu.be>



PROPOSTES ARTÍSTIQUES

Mireu els següents vídeos i animem-nos a fer creacions artístiques:



➤ Parts d'una flor:

https://www.youtube.com/watch?v=t_IK9PSe8-

<https://youtu.be/tqWgN4dUfTU>

➤ Dibuem plantes aromàtiques, arbustos i arbres.

➤ Dibuem mandales amb pètals de flors , fulles llavors.....)



**US DESITGEM QUE GAUDIU MOLT
ENVIEU-NOS LES VOSTRES IMATGES!!!!!!**