



Maquillatge en pols

2 culleradetes de fècula de blat de moro (maizena)
1 culleradeta de cacau en pols sense sucre
1 culleradeta de nou moscada
1 cullerada de canyella

Opcional: Mica daurada i olis essencials

Introduir en un recipient net la fècula de blat de moro. També es pot utilitzar farina d'arròs.

Anar afegint cacau, canyella i nou moscada en petites quantitats fins a obtenir el color desitjat. Una alternativa al cacau és l'argila vermella en pols.

Per donar-li un efecte de brillantor es pot afegir un pessic de mica daurada.

Per afegir una olor que ens resulti més atractiva, encara que aquesta recepta ja fa una olor de meravella, podem posar un parell de gotes d'oli essencial. A mi m'agrada barrejar l'oli essencial de rosa i el de gerani.

Conservar en un pot tancat.

Maquillatge compacte

Un cop tenim el maquillatge en pols l'únic que hem de fer és afegir una culleradeta d'alcohol a la barreja. És recomenable anar barrejant poc a poc per no excedir-nos amb la quantitat.

Utilitzar un recipient pla, o millor encara, reutilitzar una polvorera buida.

També podem fer maquillatge líquid.





Hidrogel d' àloe vera

60 ml d' alcohol de 96 graus
40 ml de gel d' aloe vera

* L' alcohol ha de ser de 96 graus perquè tingui efecte viricida.

* GEL D' ÀLOE VERA

S' han de recollir fulles d' una planta d' àloe vera que tingui almenys dos anys d' edat.

Un cop tallaes les fulles s' han de deixar en remull almenys 24 hores. D' aquesta manera eliminem una toxina que posseix la planta recent tallada.

Un cop transcorregut aquest període es procedeix a pelar les fulles.

Una vegada hem obtingut el gel batre amb una batedora e incorporar l' alcohol.

Aquest gel té una durada de tres dies a una setmana.



Macarena Moreno