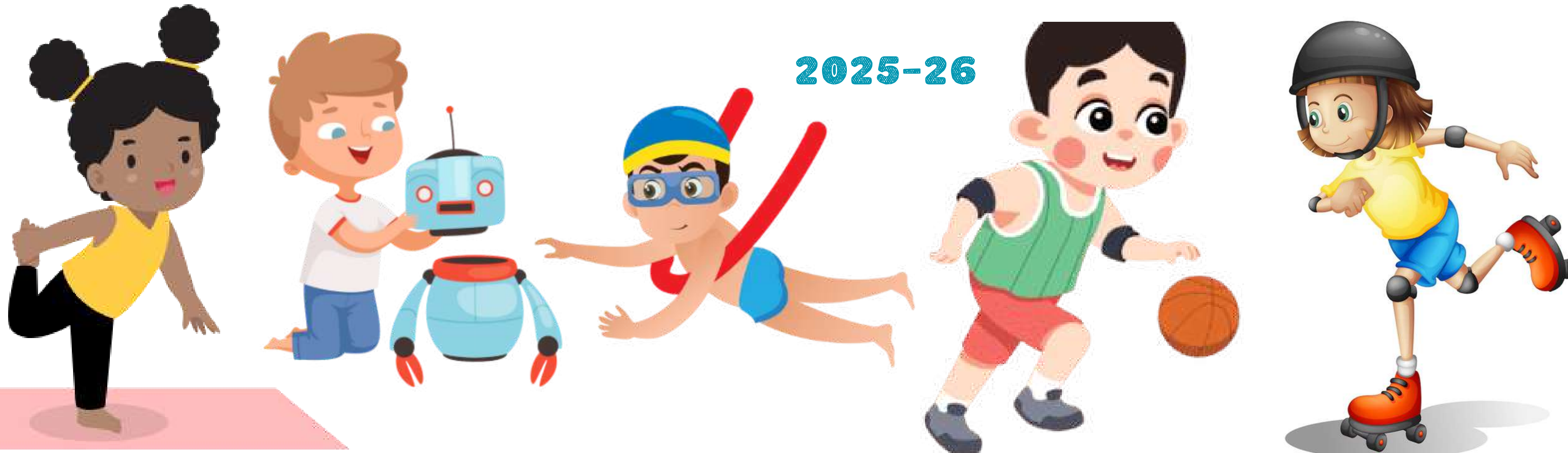




EXTRAESCOLARS MARTINET

2025-26



ENTITATS COL·LABORADORES



EI 3

EI 4

EI 5

1R

2N

3R

4T

5È

6È

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

NATACIÓ

DANSA

MULTITALLER
(EI3)

MULTISPORT

DANSA
(EI4-EI5)
FUTBOL (EI5)
ROBÒTICA
(EI4-EI5)

MULTITALLER
(EI4)
MULTISPORT
(EI5)
BÀSQUET
(EI5)

NATACIÓ
(EI4)
FUTBOL (EI5)
PATINATGE
(EI5)

NATACIÓ (EI5)
MULTISPORT
(EI4)
BÀSQUET
(EI5)

NATACIÓ
(1R)
FUTBOL
DANSA
URBANA
FUTBOL FLAG

BÀSQUET
HANDBOL
ROBÒTICA
ACROBÀCIES
IOGA (2N)

FUTBOL
NATACIÓ (2N)
PATINATGE
(1R)
EXPRES ART

PATINATGE
(2N)
ESCACS
BÀSQUET

FUTBOL
DANSA
URBANA
FUTBOL FLAG

HANDBOL
IOGA
BÀSQUET
ACROBÀCIES

FUTBOL
ROBÒTICA
EXPRES ART

ESCACS
PATINATGE
(3R-4T)
NATACIÓ
BÀSQUET

FUTBOL
DANSA
URBANA
FUTBOL FLAG
NATACIÓ
(5È-6È)

HANDBOL
IOGA
BÀSQUET
ACROBÀCIES

FUTBOL
NATACIÓ (5È)

ESCACS
PATINATGE
(5È -6È)
NATACIÓ
(5È-6È)
ROBÒTICA
BÀSQUET

DANSA

EDAT: EI3 - EI5

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 26€ / MES.



DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.

DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA CÒMODA (QUE PERMETI ELS MOVIMENTS)
I MITJONS ANTILLISCANTS (LES CLASSES SERAN
SENSE SABATES, TAMBÉ PODEU PORTAR
MITJONS DE RECANVI SI HO PREFERIU).
RECOMANEM UNA AMPOLLETA D'AIGUA.

AMB AQUESTA ACTIVITAT ES PRETÉN QUE ELS
NENS/ES APRENGUIN DIFERENTS BALLS I
COREOGRAFIES D'UNA FORMA LÚDICA I
ENTRETINGUDA.



DANSA URBANA

EDAT: A PARTIR DE 1R.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 24€ / MES.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.

DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA CÒMODA (QUE PERMETI ELS MOVIMENTS)
I MITJONS ANTILLISCANTS (LES CLASSES SERAN
SENSE SABATES, TAMBÉ PODEU PORTAR
MITJONS DE RECANVI SI HO PREFERIU).
RECOMANEM UNA AMPOLLETA D'AIGUA.

AMB AQUESTA ACTIVITAT ES PRETÉN QUE ELS
NENS/ES APRENGUIN DIFERENTS BALLS URBANS
COM EL FUNKY, HIP HOP, BREAKDANCE,
BREAKING ETC..



MULTITALLER



EDAT: E13 - E14

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 24€ / MES.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.
DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

BATA

ACTIVITAT CREATIVA I DINÀMICA,
CADA SESSIÓ ES CONVERTEIX EN UNA
OPORTUNITAT PER EXPLORAR,
IMAGINAR I DESENVOLUPAR
HABILITATS MENTRE GAUDEIXEN
CREANT LES SEVES PRÒPIES
MANUALITATS.



PATINATGE

EDAT: A PARTIR DE E15.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.



PREU: 24€ / MES.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.
DESCOMPTA DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA ESPORTIVA, PATINS I KIT COMPLET DE PROTECCIONS (CASC, CANELLERES, COLZERES I GENOLLERES). TAMBÉ US RECOMANEM UNA AMPOLLETA D'AIGUA.

ACTIVITAT PLANTEJADA PER APRENDRE D'UNA MANERA DIVERTIDA LES DIFERENTS POSSIBILITATS QUE OFEREIX LA PRÀCTICA DE L'ESPORT SOBRE RODES.



HANDBOL

EDAT: A PARTIR DE 1R.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 12,5€ / MES.

DESCOMPTE 10% PER GERMANS. DOMICILIACIÓ BIMENSUAL PER PART L'ENTITAT.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA I CALÇAT ESPORTIU. RECOMANEM UNA AMPOLLETA D'AIGUA. DURANT L'HIVER, AMB UNA DESSUADORA, POLAR O ARMILLA ÉS SUFICIENT, DEGUT A QUE ES TROBEN EN CONSTANT MOVIMENT.

ÉS UNA ACTIVITAT D'INICIACIÓ EN LES BASES DE LA TÈCNICA I TÀCTICA DEL HANDBOL.



BÀSQUET

EDAT: A PARTIR DE E15.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 25€/MES UN DIA I 30 €/MES DOS DIES.

DOMICILIACIÓ BIMENSUAL PER PART DEL CLUB DE BÀSKET ALMEDA.(S'ABONARÀ UNA ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS ADICIONAL, A LA PRIMERA QUOTA.) DESCOMTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA I CALÇAT ESPORTIU. PILOTA DE MINIBÀSQUET NÚMERO 5. RECOMANEM UNA AMPOLLETA D'AIGUA. DURANT L'HIVERN, AMB UNA DESSUDADORA, POLAR O ARMILLA ÉS SUFICIENT, DEGUT A QUE ES TROBEN EN CONSTANT MOVIMENT.

ACTIVITAT D'INICIACIÓ EN LES BASES TÈCNIQUES I TÀCTIQUES DEL BÀSQUET. POSSIBILITAT DE REALITZAR UN O DOS DIES A LA SETMANA.



ESCACS

EDAT: A PARTIR DE 1R.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 22€/MES.

INCLOU DOSSIER D'ACTIVITATS. DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS. DOMICILIACIÓ TRIMESTRAL PER PART DE L'ASSOCIACIÓ ESCAC I MAT.

MATERIAL NECESSARI:

L'ACTIVITAT NO REQUEREIX CAP EQUIPAMENT ESPECÍFIC

PRETENEM FER D'AQUEST ESPAI UN ÀMBIT ON ELS NENS/ES GAUDIRAN, ALHORA QUE APRENEN, DE TOTES AQUELLES HABILITATS QUE ES PODEN ADQUIRIR A TRAVÉS DEL JOC D'ESCACS.



ACROBÀCIES

EDAT: A PARTIR DE 1R.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR

PREU: 24€/MES.



ACTIVITAT CENTRADA EN EL
DESENVOLUPAMENT DE LA COORDINACIÓ,
LA FORÇA I L'EQUILIBRI, MITJANÇANT JOCS,
EXERCICIS I FIGURES ACROBÀTIQUES.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.

DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA I CALÇAT ESPORTIU. RECOMANEM UNA
AMPOLLETA D'AIGUA. DURANT L'HIVER, AMB UNA
DESSUADORA, POLAR O ARMILLA ÉS SUFICIENT,
DEGUT A QUE ES TROBEN EN CONSTANT
MOVIMENT.



FUTBOL

EDAT: A PARTIR DE E15.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 26€/MES UN DIA I 32 €/MES DOS DIES.

DOMICILIACIÓ TRIMESTRAL PER PART DE L' AFI.
DESCOMPTA DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA ESPORTIVA I BOTES DE TAC PER GESPA.
RECOMANEM UNA AMPOLLETA D'AIGUA. DURANT
L'HIVERN, AMB UNA DESSUDADORA, POLAR O
ARMILLA ÉS SUFICIENT, DEGUT A QUE ES TROBEN
EN CONSTANT MOVIMENT.



FOMENTAR EL TREBALL D'EQUIP I MILLORAR
ASPECTES COM LA SOLIDARITAT, LA
TOLERÀNCIA I L'ATENCIÓ A LA DIVERSITAT.
CONÈIXER LES DIFERENTS TÈCNIQUES I
TÀCTIQUES DEL FUTBOL AQUESTA ACTIVITAT
ES REALITZARÀ DE MANERA HABITUAL A LES
INSTAL·LACIONS DE CD ALMEDA,
POSSIBILITAT DE REALITZAR UN O DOS DIES
A LA SETMANA.



FUTBOL FLAG

EDAT: A PARTIR DE E15.

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 24€/MES UN DIA.



DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.
DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA ESPORTIVA. RECOMANEM UNA AMPOLLETA
D'AIGUA.

EL FUTBOL FLAG ÉS UNA MODALITAT DE FUTBOL AMERICÀ QUE ES JUGA SENSE CONTACTE FÍSIC. EN LLOC DE PLACATGES, ELS JUGADORS HAN D'ARRABASSAR UNA BANDERA (FLAG) QUE EL RIVAL PORTA PENJADA AL CINTURÓ PER ATURAR EL JOC. ÉS UN ESPORT DINÀMIC, INCLUSIU I AMB ALT COMPONENT DE COOPERACIÓ I ESTRATÈGIA.



MULTIESPORT

EDAT: E13- E15

GRUP: 11-16 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 26€/MES.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.
DESCOMPTE DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI:

ROBA I CALÇAT ESPORTIU. RECOMANEM UNA
AMPOLLETA D'AIGUA.

DIFERENTS MODALITATS ESPORTIVES,
ENTRAR EN CONTACTE AMB: L'HANDBOL, EL
FUTBOL, EL BÀSQUET, EL BÉISBOL; TOT DE
MANERA INICIAL.



IOGA

EDAT: A PARTIR DE 2N.

GRUP: 5-10 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 33€/MES.



AJUDAR A DESENVOLUPAR
HABILITATS D'AUTOREGULACIÓ I
MILLORAR LA FLEXIBILITAT, LA
FORÇA I LA COORDINACIÓ.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE
L'ENTITAT. ACTIVITAT EXEMPTA DE
DESCOMPTE PER GERMANS

MATERIAL NECESSARI:

ROBA I CALÇAT ESPORTIU. RECOMANEM UNA
AMPOLLETA D'AIGUA.



EXPRES ART

EDAT: A PARTIR DE 1R.

GRUP: 7-12 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 26€/MES.

DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'AFI.
DESCOMPTA DEL 10% PER GERMANS.

MATERIAL NECESSARI: BATA.

ES TREBALLA PER ACONSEGUIR EL MÀXIM DE
MOTIVACIÓ I EXPLORACIÓ DELS SENTITS
ARTÍSTICS DELS NENS I NENES RECICLANT,
APROFITANT - GAUDINT DEL QUE PART I LES
MANUALITATS ENS APORTA DIA A DIA.



ROBÒTICA

EDAT: A PARTIR DE EI4.

GRUP: 7-12 INFANTS PER MONITOR.

PREU: 38€/MES.



DOMICILIACIÓ MENSUAL PER PART DE L'ENTITAT. ACTIVITAT EXEMPTA DE DESCOMPTE PER GERMANS

MATERIAL NECESSARI:

L'ACTIVITAT NO REQUEREIX CAP EQUIPAMENT ESPECÍFIC.

ACTIVITAT EDUCATIVA I PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOCS ON ES REALITZEN ACTIVITATS DE DISSENY 3D I IMPRESSIÓ 3D, ROBÒTICA EDUCATIVA I DOMÒTICA, MUNTATGE, MANEIG I PROGRAMACIÓ DE DRONS, PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOCS I DESENVOLUPAMENT WEB.

**ROBÒTICA EDUCATIVA**

		DIES	HORARI
16 i 15	38,00 €	Dilluns	17:00 a 18:00
1 i 2 Primària	38,00 €	Dimarts	17:00 a 18:00
3 i 4 Primària	38,00 €	Dimecres	17:00 a 18:00
5 i 6 Primària	38,00 €	Dijous	17:00 a 18:00

**Escola Martinet**

Adjuntem preus pels alumns de l'Escola Martinet.

La matrícula té un cost de 25 €
Els materials tenen un cost de 25 €

Es cobraran 8 mensualitats per curs, d'octubre a maig inclosos.

Sessions de 1 hora / 1 dia a la setmana.

Les classes s'iniciaran a les 17:00 i es realitza el servei d'acollida gratuït de 16:30 a 17:00 per a que l'alumnat descansi i facin el berenar.

Es realitzaran 2 sortides a l'acadèmia Nubotica en dissabte, a definir per part de cada grup si pel matí o tarda, on treballarem la fabricació digital amb impressores 3D i les talladores làser, amb una duració aproximada de 2 hores.

Les Ulleres de VR – realitat virtual – es faran servir al centre educatiu sempre i quan la tecnologia de les instal·lacions ens ho permeti. Si no és possible, es realitzaran també quan es faci la visita a l'acadèmia de Nubotica LH.



NATACIÓ

EDAT: A PARTIR DE EI3.

GRUP: 7-12 INFANTS PER MONITOR.



PREU: QUOTA ÚNICA ANUAL 100€

COMPLEX AQUÀTIC I
ESPORTIU
CAN MERCADER

ACTIVITAT EXEMPTA DE DESCOMPTE PER GERMANS. SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA PISCINA AMB AUTOCAR: 24€/MES (1R TORN) 29€/MES (2N TORN)



MATERIAL NECESSARI:

BANYADOR, CASQUET DE BANY, SABATILLES I TOVALLOLA.

L'ACTIVITAT DE NATACIÓ ES DESENVOLUPA EN EL COMPLEX ESPORTIU DE CAN MERCADER, AMB MONITORS I MONITORES ESPECIALITZATS EN LA MATÈRIA. L'OFERTA D'AQUESTA ACTIVITAT TÉ DOS OPCIONS: ACOMPANYAMENT PER PART DE LES FAMÍLIES O CONTRACTANT EL SERVEI D'ACOMPANYAMENT PER PART DELS PROFESSIONALS DE IMALLEURE.

1r TORN: 17'15 -18h

(EI3-EI4-EI5)

2n TORN: 18- 18'45h

(1R-2N-3R-4T-5È-6È)



NORMATIVA



A DESTACAR:

A L'HORA D'ESCOLLIR LES ACTIVITATS, ES RECOMANA QUE S'ADEQUÏN ALS GUSTOS I LES PREFERÈNCIES DE L'ALUMNE, ÉS UN MOMENT PER GAUDIR I APRENDRE. TOTES LES ACTIVITATS ESPORTIVES REQUEREIXEN UNA ASSEGURANÇA QUE CALDRÀ QUE ABONEU A PART DEL COST DE L'ACTIVITAT.

NORMATIVA:

ALTES: CAL COMUNICAR LES ALTES VIA EMAIL (EXCEPTE EN EL PERÍODE D'INSCRIPCIONS PER GOOGLE FORMS). L'INICI SEMPRESERÀ EL DIA 1 DEL MES SEGÜENT.

BAIXES: PER DONAR CONTINUÏTAT AMB LA LÍNIA EDUCATIVA DEL CENTRE ON ES DONEN VALORS COM EL COMPROMÍS, LA CONSTÀNCIA, LA RESPONSABILITAT, L'ESFORÇ I L'EMPATIA; UNA VEGADA ES CONFIRMI PLAÇA PER A UNA ACTIVITAT NO ES PODRÀ DONAR DE BAIXA DURANT UNA MENSUALITAT (PERMANÈNCIA D'UN MES). CAL COMUNICAR LA BAIXA PER EMAIL AMB 15 DIES D'ANTICIPACIÓ).

QUOTES:

PER FORMAR PART DE LES ACTIVITATS, CAL ESTAR AL DIA DELS PAGAMENTS, AQUESTS SERAN MENSUALS DE L'1 AL 5 DE CADA MES, SENT EL PRIMER A L'OCTUBRE. **TOTES LES FAMÍLIES NO SOCIES DE L'AFI HAURAN DE PAGAR UN INCREMENT DE 5€ EXTRA PER ACTIVITAT DE MANERA MENSUAL.**

CONTACTE



CONTACTE AFI:

extraescolars.afi@escolamartinet.cat

IMALLEURE: 627.520.489



ESCOLA MARTINET