**RECOMANACIONS CONTRA L’AVORRIMENT**

* Fer un llistat dels nens i nenes de la classe, d’amics, de la familia…
* Fer un collage amb papers de revista o altres.
* Estripar papers de diari.
* Buscar lletres / paraules a diaris i revistes per fer paraules i/o frases. Retallar-les i enganxar-les.
* Buscar números als diaris i retallar tantes coses com diu el número. Exemple: busco i retallo el número 2 i després busco dues coses i les retallo. Retallar-les i enganxar-les.
* Escriure paraules que comencin per...
* Buscar figures geomètriques per casa.
* Dibuixar què veig per la finestra.
* En el calendari, dibuixar el temps que fa cada dia.
* Explicar contes.
* Representar contes amb titelles o disfresses.
* Fer puzzles i encaixos.
* Mandales amb coses de casa: cigrons, llenties, mongetes, pedres, petxines, macarrons...
* Pintar pasta i fer un collaret.
* Conversar i parlar sobre com ens sentim, què passa, què pensem... També ho podem dibuixar si ens va millor.
* Dibuix lliure.
* Escolar música tranquil·la.
* Ballar.
* Fer una manualitat.
* Fer càlcul en situacions quotidianes. Exemple: tens 3 croquetes i te n’han menjat una, quantes te’n queden?
* Fer seriacions de 3 elements. Exemple: Tenim cereals petits, galetes petites i cigrons, doncs posem: 1cereal - 1galeta – 1cigró i ells ho han de seguir. (Podeu fer servir peces de lego, guixos, colors... No cal que sigui menjar!)
* Joc simbòlic: juguem a fer de..., a fer els sons de...,
* Consolidar hàbits d’autonomia personal: vestir-se, despullar-se, rentar-se les mans, mocar-se, eixugar-se sols al lavabo...