HORARI DE CONFINAMENT

|  |  |
| --- | --- |
| 8:30h – 9:30h | BON DIA! Esmorzar. |
| 9:30h – 10:30h  | Vestir-nos i posar ordre a la casa.Fem estiraments! |
| 10:30h – 11:30h | Fem alguna de les recomanacions |
| 11:30h – 11:45h | Petit esmorzar: fruita |
| 11:45h – 12:45h | Fem feina creativa |
| 12:45h – 13:30h | Dinar |
| 13:30h – 15h | Estona tranquila: joc lliure, lectura… |
| 15h – 17h | Fem deures! |
| 17h – 17:30h | Berenar  |
| 17:30h – 19:30h  | Joc lliure |
| 19:30h – 20:30h  | Ens relaxem: ioga, mirar tv, banyar-nos |
| 20:30h – 21h | Sopar |
| 21h – 21:30h  | BONA NIT! Expliquem un conte |