

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
28	29	30	1 Cigrons estofats amb verdures Peix fresc arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	2 Patates estofades amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam i cogombre logurt
5 Espirals marcianas Truita de ceba i pastanaga amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	6 Crema de carbassó Llenties estofades amb arròs i verdures Fruita	7 Arròs integral amb tomàquet Peix fresc al forn amb amanida d'enciam i tomàquet logurt	8 Sopa amb fideus Truita a la francesa amb amanida verda Fruita	9 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita
12 FESTA	13 Crema de carbassa Espaguetis bolonyesa vegetal amb llentia vermella Fruita	14 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives logurt	15 Mongetes estofades amb ceba i carbassa Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	16 Arròs 3 delícies s/pernil dolç Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita
19 Crema de pastanaga Estofat de peix amb verdures Fruita	20 Llenties estofades amb verdures Cuscús saltejat amb xampinyons, pastanaga i olives Fruita	21 Arròs amb tomàquet Ous al plat amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	22 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Tofu arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita	23 Cigrons estofats amb verdures Peix fresc amb amanida d'enciam i cogombre logurt
26 Espirals gratinats Truita de ceba amb amanida d'enciam i cogombre Fruita	27 Crema de patata Cigrons estofats amb arròs i verdures Fruita	28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Calamars a la planxa amb amanida d'enciam i nap logurt	29 Llenties estofades amb verdures Peix fresc arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita	30 Arròs amb pastanaga, xampinyons i olives Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita