

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIUJOURS		DIVENDRES	
<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>1</b>		<b>2</b>	
						Cigrons estofats amb verdures		Patates estofades amb verdures	
						Peix fresc arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga		Llom de porc amb formatge al forn amb amanida d'enciam i cogombre	
						Fruita		logurt	
<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	
Espirals marcianas		Crema de carbassó		Arròs integral amb tomàquet		Sopa amb fideus		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	
Trita de ceba i pastanaga amb amanida d'enciam i pastanaga		Llenties estofades amb arròs i verdures		Peix fresc al forn amb amanida d'enciam i tomàquet		Pollastre amb ceba i tomàquet al forn amb amanida verda		Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i olives	
Fruita		Fruita		logurt		Fruita		Fruita	
<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
		Crema de carbassa		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		Mongetes estofades amb ceba i carbassa		Arròs 3 delícies	
FESTA		Espaguetis bolonyesa vegetal amb llentia vermella		Pollastre rostit al curri amb amanida d'enciam i olives		Trita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga		Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam i tomàquet	
		Fruita		logurt		Fruita		Fruita	
<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
Crema de pastanaga		Llenties estofades amb verdures		Arròs amb tomàquet		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		Cigrons estofats amb verdures	
Estofat de vedella amb verdures		Cuscús saltejat amb xampinyons, pastanaga i olives		Ous al plat amb amanida d'enciam i pastanaga		Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i olives		Peix fresc amb amanida d'enciam i cogombre	
Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		logurt	
<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	
Espirals gratinats		Crema de patata		Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva		Llenties estofades amb verdures		Arròs amb pastanaga, xampinyons i olives	
Salsitxes amb ceba i amanida d'enciam i cogombre		Cigrons estofats amb arròs i verdures		Pollastre al forn amb amanida d'enciam i nap		Peix fresc arrebossat amb amanida d'enciam i olives		Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i cogombre	
Fruita		Fruita		logurt		Fruita		Fruita	