



Hola Grans i famílies!

Aquí teniu les recomanacions i els reptes de la **setmana del 13 al 19 d'abril** per anar fent aquests dies. Recordeu que també podeu anar fent les propostes anteriors.

MANTINGUEU UNS HÀBITS SALUDABLES
Us ajudarà al dia a dia



 **ESTABLEIX UN HORARI I RUTINES DIÀRIES**

TREU'TE EL PIJAMA. POSA'T ROBA CÒMODE 

  **DUTXA'T I RENTA'T LES MANS SOVINT**

FES 1 HORA D'ACTIVITAT FÍSICA 

 **FES 5 ÀPATS AL DIA. MENJA DE TOT I EN FAMÍLIA**

RECORDA VEURE 8-10 GOTS D'AIGUA 

 **DESCANSA ENTRE 8-10H DIÀRIES**

ENDREÇA EL TEU ESPAI. COL·LABORA EN LES TASQUES DE CASA 

 **COMUNICA'T AMB ELS TEUS FAMILIARS, AMICS I MESTRES**

EXPLICA COM ET SENTIS... 

EQUIP DE MESTRES DE L'ESCOLA MARTA MATA



Aquesta és la vostra escola,  la nostra i la de tots i totes.



- **Propostes diàries:**

- **Llegiu** cada dia (com a l'escola: mínim 20-30 minuts).
- **Cada dia, de dilluns a dijous, pots veure l'infok a les 19:30 al Canal Super 3.** Si vols, pots fer un petit comentari d'alguna notícia que t'hagi cridat l'atenció. També podeu accedir a tots els clips i programes de l'infok en aquest link:

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/>

- La **revista Namaka** és una revista infantil que ofereix la subscripció gratuïta a les seves revistes durant aquests dies de confinament. Aproveiteu per llegir-la i fer les diferents activitats i jocs que us proposen! Amb aquesta subscripció podreu descarregar a l'instant 17 revistes digitals en pdf.

<https://revistanamaka.com/subscripcio-revista-infantil-namaka/>

- **Visiteu el catàleg virtual de la xarxa de biblioteques de la Diputació** que ofereix molts recursos

<https://genius.diba.cat/>

Aquí teniu els reptes de la setmana. Envieu les tasques fetes a mestres.grans@martamataescola.cat



Repte 9

- Seguint les instruccions del vídeo que veuràs en aquesta presentació fes un dibuix sorpresa per la teva família.



English Challenge 2

Repte 9



Repte 10

- Planeta o Plàstic? Visualitza el documental “Made of plastic” del programa “No pot ser!”. Envia'ns el teu resum i opinió personal.





Repte 11

- Resol aquests enigmes matemàtics

RESOLUCIÓ D'ENIGMES
EN FAMÍLIA



Repte 11



Repte 12

- Amb aquest repte coneixereu un munt de famílies d'arreu del món. Mireu on viuen i com. Haureu de relacionar cada una amb un llistat d'objectes que en són la seva identitat.



Repte 12

**VA DE
FAMÍLIES!!!**