

# PEsC

## Projecte Esportiu de Centre

Escola Mare de Déu de la Mercè 2019-20

(Aprovat...)

# Índex

## **A.- CONTEXTUALITZACIÓ DEL PROJECTE**

### **B.- COS**

- 1.- Diagnòstic inicial
- 2.- Objectius
- 3.- Procés i oferta d'activitats
- 4.- Figura Coordinador
- 5.- Material i instal·lacions
- 6.- Formació Monitoratge
- 7.- Vinculació amb el PEC i Accions PEsC
- 8.- Avaluació del PEsC
- 9.- Documents d'ajuda a la gestió i propis del PEsC

## **A).- CONTEXTUALITZACIÓ DEL PROJECTE:**

Aquest projecte està adreçat a l'Escola Mare de Déu de la Mercè de Sant Ramon, municipi de la comarca de la Segarra amb 560 habitants. El municipi agrupa als pobles de Sant Ramon (cap del municipi), Portell, Gospi i Viver de Segarra.

En el municipi hi podem trobar diferents clubs i/o associacions esportives: Club Tennis Taula Portell, Futbol Sala Sant Ramon-Pujalt, Associació de Terratinents de Santa Madrona de Sant Ramon (MANSA), AMPA CEIP Mare de Déu de la Mercè i Associació Sala de Ball l'Envelat de Sant Ramon.

*Aquest projecte té en consideració les directrius per al desenvolupament de l'esport escolar fora de l'horari lectiu (DOGC: Núm.5778- 20.12.2010).*

## **B).- COS**

### **1-Diagnosi inicial**

La **realitat del propi centre i del territori** és el punt de partida que influeix directament en la proposta d'activitats que s'ofereixen en horari extraescolar.

Aquest projecte esportiu es centra en aquells esports o activitats de moviment que ens ofereixen entitats o clubs externs, com poden ser el Consell Esportiu de la Segarra o Lleure Quàlia de l'Associació Alba de Tàrrrega.

Per altra banda, també cal considerar que el centre escolar no té cap gimnàs o pista esportiva coberta i ha de fer ús de la pista esportiva descoberta propera al centre i d'una sala cedida per l'Ajuntament, a més dels espais propis del centre (aules, pati i petita sala de psicomotricitat). Aquest fet també condiciona l'oferta d'activitats extraescolars en relació a l'espai i els seus equipaments.

Cal destacar que **en aquest Projecte s'implica tota la comunitat educativa**: la Direcció i Claustre del Centre en les activitats esportives escolars, l'AMPA de l'Escola en les activitats extraescolars, informant a les famílies i fent els cobraments, l'Ajuntament de Sant Ramon que permet disposar de les diferents instal·lacions municipals (pista esportiva i sala), i finalment el Consell Esportiu de la Segarra i responsables del PCEE (comissionat de la zona) qui ens permet assegurar els nens a les activitats, participar a trobades esportives, tenir suport en el seguiment de les activitats i informar-nos de canvis i documentació que cal presentar.

## 2- Objectius

Partim del fet que el PEEC comparteix un marc de referència en quan a la pràctica esportiva del centre, tant en horari escolar com extraescolar.

Els objectius que ens proposem són:

**2.1 .- Coordinar, promoure, facilitar, donar coherència i continuïtat a la proposta d'activitats físico- esportives escolars i extraescolars i els seus agents implicats.**

**2.2 .- Respondre a les intencions educatives del centre i a l'interès o demanda de les famílies en relació a la pràctica esportiva fent que aquesta, si es creu necessari, es pugui variar.**

**2.3 .- Promoure la col·laboració i la participació en les diferents activitats esportives: àrea de cos, activitats extraescolars o activitats esportives del municipi.**

**2.4 .- Potenciar i treballar la pràctica d'uns Hàbits Saludables.**

**2.5 .- Acompanyar als infants amb una mirada respectuosa i donant lloc al moviment lliure durant les propostes físico-esportives escolars i extraescolars.**

## 3- Procés i oferta d'activitats

Cada família paga una taxa per l'extraescolar o activitat en la que s'inscriu.

Curs 2018-19	Assistim a l'Inici de curs del PCEE (Pla Català d'Esport a l'Escola).
Curs 2018-19	Ens interessem en formar part del PCEE.
Curs 2018-19	Realitzem trobades del PCEE a la Segarra.
Curs 2019-20	Assistim a l'Inici de curs del PCEE (Pla Català d'Esport a l'Escola)
Curs 2019-20	Sol·licitud entrada al PCEE curs 19-20.
Curs 2019-20	Acceptació dins del PCEE 19-20.
Curs 2019-20	Renovació del PCEE 19-20.

Curs 2019-20	Creació i aprovació del PEsC.
-----------------	-------------------------------

3.1- Activitats extraescolars realitzades durant el curs escolar 2018-2019 i ofertades pel 2019-2020:

Activitats:	<b>Atletisme</b>	<b>Multi esports</b>	<b>Circ i teatre</b>	<b>Dansa i acrobàcia</b>	<b>loga</b>	<b>Caninoteràpia</b>	<b>Percussió i batucada</b>
	11 alum.	9 alum.	15 alum.	16 alum.	11 alum.	23 alumnes	6 alum.
Nota: * D'un any a l'altre pot variar l'oferta d'activitats en funció de la demanda de les famílies i el número d'inscripcions.							

3.2- Activitats extraescolars i escolars fora del centre que requereixen un pressupost:

Activitats fora del centre:	<b>Trobades esportives del PCEE</b>	<b>Trobades esportives del CES</b>	<b>Lliga de Cros Escolar</b>
-----------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------

3.3- Activitats dins del centre que no requereixen cap pressupost:

ACTIVITATS	COMUNITAT				TEMPORALITZACIÓ
	CX	CP	CM	CG	
BICICLETADA					Activitat que realitzem durant el curs i a final de curs.
CAMINADA					Activitat que realitzem durant el curs i a final de curs.
FORMIGUES COOPERATIVES					Activitat proposada durant els mesos de: febrer i març com a projecte. Activitat que realitzem durant tot el curs en els diferents espais de cos.
JOCS					Activitat que realitzem durant el curs.

TRADICIONALS / DEL MÓN					
ORIENTACIÓ					Activitat que realitzem durant el curs.
BOSC					Activitat oberta proposada els: dimarts i dijous.

#### 4.- Figura Coordinador

El coordinador del projecte és el mestre de Cos de l'escola amb el recolzament de l'equip directiu, claustre i membres de l'AMPA que formen part de la secció esportiva.

Al llarg del curs, es mantenen informats els diferents òrgans mencionats anteriorment que estan implicats en aquest projecte mitjançant reunions o trobades presencials o a través de la web del Consell Esportiu de la Segarra.

*Pel bon funcionament del PEsC, en aquest Projecte també queda explícit i definit en l'Annex 9.1 les tasques a dur a terme per part de totes les persones de la comunitat educativa responsables de l'activat.*

#### 5.- Material i instal·lacions

**Referent al material:**

Material aula psicomotricitat	Material escola	Material de préstec Consell Esportiu de la Segarra.
Escumes (cilindres, cubs, triangles, matalàs,...) Pilotes toves/escuma Barra d'equilibri Plataforma sensorial	Pilotes futbol Pilotes bàsquet Pilotes handball Pilotes escuma Cons Tanques Xanques Pack tennis taula Aros Cordes Petos	Esgrima Escacs Béisbol Tennis Futbol Flag Shoot- ball Lacross Bitlles

	Paracaigudes Escales coordinació Sticks d'hoquei	
--	---	--

Nota: \*Cada any es fa l'inventari a inici i final de curs per tal de que hi hagi un manteniment i control.

### Referent a les instal·lacions:

Dins del centre escolar	Fora del centre escolar
Sala de psicomotricitat (Llar d'infants)	Sala coberta (amb franja disponible en l'horari extraescolar i lectiu)
	Pista descoberta municipal propera a l'escola

### 6.- Formació monitoratge

Activitat	Nom del tècnic	Formació
Atletisme	Toni Casajuana	Grau en Ciència de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE)
Multiesports	Toni Casajuana	Grau en Ciència de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE)
Circ i Teatre	Àdria Serra	Grau en Ciència de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) Grau en Educació Primària
Dansa i Acrobàcia	Àdria Serra	Grau en Ciència de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) Grau en Educació Primària
Ioga	Lleure Quàlia de l'Associació Alba de Tàrraga	
Caninoteràpia	Lleure Quàlia de l'Associació Alba de Tàrraga	
Percussió i batucada	Lleure Quàlia de l'Associació Alba de Tàrraga	

## 7.- Vinculació amb el PEC i Accions PEsC

EL PEsC es visiona com una prolongació del PEC pel que fa als principis i compromisos educatius:

El model educatiu de la nostra Escola converteix l'alumne en el veritable protagonista del seu aprenentatge i desenvolupa l'esperit crític, el poder de la creativitat, la lliure expressió, el gust pel treball ben fet i el bagatge cultural com a enriquiment personal i per al bé comú.

Aquest model educatiu parteix dels quatre pilars en què, segons l'informe Delors, es basa l'educació al llarg de la vida:

- Aprendre a ser
- Aprendre a conviure
- Aprendre a saber i conèixer
- Aprendre a fer

A més, com a escola creiem i vivim per uns principis relacionats amb els processos vitals del nostre alumnat i el respecte d'aquests. Fet que es relaciona amb els àmbits motriu, emocional-cognitiu i simbòlic. En destacaríem els següents:

- *Necessitat de protecció i de possibilitat d'exploració*
- *Necessitat de pertànyer i de ser reconegut*
- *Necessitat d'autonomia i de temps en la interacció amb l'entorn*
- *Necessitat de moviment i joc espontani*
- *Necessitat d'ambients preparats adequats*
- *Necessitat de construir-se un autoconcepte positiu*
- *Necessitat de sentir-se estimat*

Així doncs el **PEsC** tenint en consideració la línia educativa del Centre (PEC) i els objectius del PEsC pretén encaminar l'acció cap a:

Acció a.- Continuar oferint unes activitats esportives escolars i extraescolars contínues, discontinües i puntuals que atenguin a la demanda de l'alumnat i permetin la participació de tots. (Objectiu 2.1, Objectiu 2.3, Objectiu 2.4 i Objectiu 2.5).

Acció b.- Realitzar reunions on hi participin l'equip directiu, el coordinador del PCEE, l'AMPA i els diferents monitors facilitant així la comunicació, la coordinació i la realització de les diferents activitats. (Objectiu 2.1 i Objectiu 2.5).

Acció c.- Potenciar la pràctica d'activitats esportives diverses i flexibles (coeducatives, cooperatives i participatives) les quals donin resposta a les necessitats i interessos del centre i de les famílies. (Objectiu 2.2).



Acció d.- Finalment, com a escola arrelada al medi i el seu entorn, informar a les famílies i afavorir la participació en les diferents activitats esportives del municipi (*Cros escolar, SantRunmon, Festes de l'Esport, trobades de pàdel, de futbol sala, de bàsquet...*) i activitats escolars (*a la natura, caminada, bicicletada, esports i jocs a l'entorn*) que pretenen aprofitar tots aquells espais i recursos que queden propers a l'escola. (Objectiu 2.1, Objectiu 2.3, Objectiu 2.4 i Objectiu 2.5).

## 8.- Avaluació del PEsC

La memòria anual que es realitzarà a finals de curs servirà per **avaluar aquest PEsC i garantir que es duen a terme les accions necessàries per tal d'assolir els objectius del PEsC.**

També mitjançant una revisió dels criteris o indicadors d'avaluació indicats a continuació.

<b>Objectius PEsC</b>	<b>Acció</b>	<b>Criteri o indicador d'avaluació</b>
Objectiu 2.1	Acció a, b, d	<i>Nº d'activitats realitzades corresponents a cursos anteriors i Nº de possibilitats que ofereix cada activitat Realització d'una reunió trimestral i valoració del seguiment d'activitats</i>
Objectiu 2.2	Acció c	<i>Nº i diversitat d'activitats extraescolars que s'han ofertat i s'han dut a la pràctica</i>
Objectiu 2.3	Accions a, d	<i>Registrar Nº de participants i/o col·laboradors en les activitats esportives del municipi i el seu grau de satisfacció</i>
Objectiu 2.4	Acció a, d	<i>Sistematitzar la realització d'actituds en relació als hàbits saludables</i>
Objectiu 2.5	Acció a, b, d	<i>Activitats de reflexions pedagògiques entre equip directiu, coordinador, AMPA i monitors Diari de reflexions de les sessions.</i>

\* Cal considerar que es poden fer canvis si es creu necessari en funció de les característiques del moment, però sempre seguint la línia d'escola i tenint en consideració els objectius indicats en el Projecte.



## **9.- Documents d'ajuda a la gestió i propis del PEsC**

### **Veure els següents annexes:**

- 9.1- Document de coordinació entre tasques i responsables.
- 9.2- Graella –Recull de participants.
- 9.3- Pla Anual d'activitats.



## ANNEXES

### ANNEX 9.1 : Document de coordinació entre tasques i responsables.

	AMPA	COORDINACIÓ PEsC
<b>PLA CATALÀ ESPORT ESCOLA</b>		
Nomenament coordinador centre		Direcció centre
Reunions de formació coordinadors		Coordinador
Memòria d'activitats	SEE	Direcció centre, Coordinador
Adquisició material nou i manteniment	SEE	Direcció centre, Coordinador
<b>CONSELL ESPORTIU</b>		
Tramitació assegurança		Coordinador
Inscripcions equips		Coordinador
Assistència reunions		Coordinador
Inscripcions CROS		Coordinador
Préstec de material Consell Esportiu		Direcció centre, Coordinador
<b>PROGRAMACIÓ ACTIVITATS</b>		
Revisar la programació de COS		Mestre COS
Activitats extraescolars migdia	AMPA	
Informar Activitats Trobades		Consell Esportiu, Coordinador i Secretària
Organització espais	Monitors	Direcció Centre
Organització entrades i sortides	Monitors / Monitores menjador	
Passar llista / registre	Monitors / Monitores menjador	Docents
Activitats esportives del municipi	AMPA	Ajuntament i Comunitat Educativa
Activitats puntuals: caminada, bicicletada, gimcana, sortides esportives	AMPA	Direcció centre, claustre i Coordinador
Vetllar pel bon estat instal.lacions i revisar el material	AMPA, monitors	Direcció, Ajuntament , equip des mestres, coordinador
<b>DIFUSIÓ</b>		
Cartellera escola esports (entrada)		Coordinador i secretària
Blog escola / cos	Monitors	Mestre COS i secretària



Informació pares inscripcions trobades		Coordinador
Circulars generals als pares		Direcció i mestre COS
<b>ALTRES</b>		
Relacions Ajuntament		Direcció i coordinador
Relacions Consorci , Consell Esportiu		Coordinador
Relacions Diputació		Direcció, Coordinador, Ajuntament

## ANNEX 9.2: - Recull dels participants.

ATLETISME	MULTI ESPORTS	CIRC I TEATRE	DANSA I ACROBÀCIA	IOGA	CANINOTERÀPIA	PERCUSSIÓ I BATUCADA
M. O	R. V	E. P	O. S	A. B	A. V	A. A
J. S	A. O	A. O	C. S	C. S	C. S	G. A
LI. V	M. P	M. P	A. A	L. E	L. E	M. A
A. G	L. M	C. S	M. R	M. P	M. O	G. LL
O. A	A. A	J. P	O. B	E. P	G. A	B. O
O. V	B. O	L. M	B. A	J. A	A. O	T. A
J. R	J. S	O. B	B. O	E. R	L. M	
D. M	LI. V	A. S	L. E	J. P	O. A	
A. B	O. A	G. LL	R. V	A. S	E. S	
G. P		R. V	A. B	M. R	I. V	



<b>E. S</b>		<b>A. V</b>	<b>A. V</b>	<b>M. A</b>	<b>P. C</b>	
		<b>D. M</b>	<b>J. A</b>		<b>L. S</b>	
		<b>J. R</b>	<b>M. O</b>		<b>G. A</b>	
		<b>O. A</b>	<b>D. M</b>		<b>T. A</b>	
		<b>J. A</b>	<b>E. R</b>		<b>B. O</b>	
			<b>M. S</b>		<b>D. M</b>	
					<b>B. A</b>	
					<b>L. M</b>	
					<b>O. B</b>	
					<b>A. A</b>	
					<b>A. A</b>	
					<b>M. A</b>	
					<b>LL. O</b>	



**ANNEX 9.4: - Pla Anual d'activitats.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
SE T																																	
O C T																																	
N O V																																	
D E S																																	
G E N																																	
F E B																																	
M A R																																	
A B R																																	
M A I																																	
J U N																																	

	<b>Trobada PCEE 2n</b>		<b>Trobada PCEE 4t</b>		<b>Bicicletada</b>
	<b>Caminada</b>		<b>Bateig cims</b>		<b>Activitats CES</b>



### SETEMBRE

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

### OCTUBRE

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

### NOVEMBRE

							1	2	3
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

### DESEMBRE

2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30	31								

### GENER

6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

### FEBRER

							1	2
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29			

### MARÇ

							1	2
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								

### ABRIL

6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

### MAIG

4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

### JUNY

8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

BTT Cervera  
Esquiada Port-Ainé

Futbol sala Guissona  
Cros St. Guim

\* Natació Cervera  
Futbol Sala St. Guim

\* Bàsquet Torà  
Futbol Sala Cervera

Hoquei Torà

Handbol Guissona

Hoquei St. Guim

FN Esport Individual

FN Esport Col·lectiu

> Casal durant tot l'estiu. <

CASALS  
 FASE TERRITORIAL

ESPORTS INDIVIDUALS  
 ESPORTS EQUIP

FINAL NACIONAL  
\* PENDENT DE CONFIRMAR

[www.cesegarra.cat](http://www.cesegarra.cat)  
EL CONSELL A UN CLICK!

@consellEsportiuDeLaSegarra

@Consell Esportiu de la Segarra