

Sense carn

Setembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7



14

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Hamburguesa de verdures a la planxa
1-2-3-10
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

8

646,67 19,87 12,19 102,03
Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patates i ceba 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

682,45 20,40 18,65 102,13
Macarrons integrals a la napolitana (ceb. i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-8T-11
Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

619,75 19,69 34,82 68,54
Mongetes blanques estofades amb carbassa
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

681,04 25,20 15,83 96,16
Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)

Truita de tonyina 3-4
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9

596,71 13,59 42,62 78,52
Llenties estofades amb verdures 1
Abadejo amb salsa de pebrots 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16

584,63 23,49 18,86 72,15
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)
Ous remenats amb xampinyons 3

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23

641,99 23,39 21,04 82,89
Amanida de pasta integral (pasta, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-8T-11T
Pilotetes vegetals amb salsa de l'àvia 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

452,98 11,37 18,61 69,30
Amanida completa amb enciam, remolatxa, cogombre, tomàquet i olives verdes
Llenties estofades amb verdures 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10

618,98 28,51 23,85 63,27
Verdura tricolor
Abadejo enfarinat 1-4
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17

440,87 17,73 24,79 42,73
Amanida de patata (sense ou) (patata, enciam, tomàquet i olives)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24

622,85 38,31 21,83 45,44
Crema de xampinyons 2

Rodanxa de lluç arrebossada
1-2T-3-4-5T-6T
Enciam, blat de moro i olives negres
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11



18

670,43 24,76 37,87 72,67
Cigrons cuinats amb verdures
Salmó al forn 4

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

520,39 18,53 30,94 55,57
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Palomet amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons 4-5T-6T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T