

Sense porc

Març

Dilluns

2 483,08 16,30 21,22 60,62
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 662,07 18,09 14,53 110,98
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 551,02 11,88 36,79 76,18
Crema de pastanaga, coliflor i patata amb
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 810,88 29,40 18,16 116,37
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

Dimarts

3 713,35 27,47 29,65 82,38
Sopa de verdura amb estrelletes
1-3T-8T-10-11T

Seitons arrebossats 1-2T-4-5T-6T-13T
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 536,19 12,65 20,17 83,35
Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)

Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 627,68 13,84 18,71 105,35
Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 715,41 17,12 28,67 108,07
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa
tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

Dimecres

4 773,13 22,36 16,53 123,91
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 649,83 21,15 15,69 90,73
Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 834,53 33,33 45,53 87,57
Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 651,24 22,44 37,90 75,67
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 889,98 28,02 50,78 108,92
Llenties amb arròs estofades amb
verdures 1
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 824,41 31,37 43,59 90,03
Llacets amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T-8T-11T
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 959,41 44,08 17,52 120,10
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1
Enciam, tomàquet i soja
Natilles de vainilla i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 397,83 14,08 23,56 42,33
Cassola de fideus integrals amb
verdures
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6


13 608,45 11,91 38,25 80,52
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 604,66 3,56 32,94 108,99
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 810,31 30,60 23,34 105,18
Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T