

Sense lactosa

Març

Dilluns

2 367,88 15,70 18,38 36,62
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9 546,87 17,49 11,69 86,98
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

16 394,32 10,47 32,65 45,18
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) **13**

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**
Fruita de temporada

23 695,68 28,80 15,32 92,37
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

30



Dimarts

3 503,21 15,32 39,95 49,01
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre **1-3T-8T-10-11T**
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

10 492,81 18,39 25,84 56,26
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa
Fruita de temporada

17 491,40 10,20 14,92 83,67
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) **1-3T-8T-11T**
Truita francesa **3**
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

24 762,21 36,52 26,83 77,07
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**
Fruita de temporada

31



Dimecres

4 657,93 21,76 13,69 99,91
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates **3**
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

11 379,74 8,99 27,66 44,54
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

18 719,33 32,73 42,69 63,57
Llenties estofades amb verdures **1**

Aletes de pollastre adobades **8T**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

25 483,04 17,39 32,16 48,22
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Carbassó al forn
Fruita de temporada



Dijous

5 751,03 25,17 50,81 80,17
Llenties amb arròs estofades amb verdures **1**
Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**
Patates a daus
logurt natural sense lactosa

12 627,86 25,32 41,42 56,28
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) **1-3T-8T-11T**
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
logurt natural sense lactosa

19 774,21 40,35 17,05 82,35
Arròs xinès amb salsa de soja **3-8**

Rotlles de primavera **1**
Enciam, tomàquet i soja
logurt natural sense lactosa

26 258,88 11,23 23,59 13,58
Cassola de fideus integrals amb verduretes
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense lactosa



Divendres

6

13 493,25 11,31 35,41 56,52
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga **1-4**
Fruita de temporada

20 489,46 2,96 30,10 84,99
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) **1-3T-8T-10-11T**

Cuetes de rap a la marinera **1-4-5T-6**
Fruita de temporada

27 419,24 8,61 29,71 50,30
Crema de llegums

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert **4**
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

