

Sense gluten

Març

Dilluns

2 367,88 15,70 18,38 36,62
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

9 546,87 17,49 11,69 86,98
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

16 376,73 10,07 32,24 42,08
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) **13**

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense farina)

Fruita de temporada

23 695,68 28,80 15,32 92,37
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

30



Dimarts

3 490,18 14,96 37,41 50,00
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) **10**
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

10 492,81 18,39 25,84 56,26
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa
Fruita de temporada

17 462,68 10,03 11,45 81,08
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) **8T**
Truita francesa **3**

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

24 626,40 36,52 28,37 74,00
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Fruita de temporada

31



Dimecres

4 657,93 21,76 13,69 99,91
Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates **3**
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

11 379,74 8,99 27,66 44,54
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

18 572,68 31,63 30,64 38,45
Bajoca, pastanaga i patata

Aletes de pollastre adobades **8T**

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

25 483,04 17,39 32,16 48,22
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Carbassó al forn
Fruita de temporada



Dijous

5 541,40 25,94 33,70 41,90
Crema de carbassó

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Làctic **2**

12 706,81 30,35 36,85 71,43
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) **2**
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
Làctic **2**

19 653,01 27,93 27,88 72,80
Arròs xinès amb salsa de soja **3-8**

Llom a la planxa

Enciam, tomàquet i soja
Natilles de vainilla **2**

26 488,43 13,95 24,10 65,42
Fideus a la cassola amb verdures (pasta sense gluten, sense ou)
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic **2**



Divendres

6



13 475,65 11,18 34,91 52,99
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga (sense farina)
Fruita de temporada

20 482,72 2,54 27,95 86,88
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina sense gluten) **8T-10**

Cuetes de rap a la marinera (sense farina) **4-5T-6**

Fruita de temporada

27 419,24 8,61 29,71 50,30
Crema de llegums

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

