

Dilluns

2 512,28 19,28 21,23 60,62
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 617,93 19,02 18,82 90,40
Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga
1T-2T-7T-8T-9T-12T
Truita francesa 3
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 509,52 11,07 35,49 69,18
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) 13
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 712,60 33,51 17,17 80,78
Coliflor i patates

Truita paisana 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30



Dimarts

3 536,48 11,55 26,72 77,71
Sopa de verdura amb estrelletes
1-3T-8T-10-11T

Bacallà al forn 4
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 635,52 24,28 26,91 76,75
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Llom a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 624,13 16,59 16,21 98,23
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 607,43 20,50 28,48 76,60
Espinacs amb patates

Llom a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31



Dimecres

4 829,88 29,62 18,53 117,46
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Truita de carbassó i patates 3
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 484,04 11,17 28,16 64,54
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 519,73 16,55 29,70 61,24
Bajoca, pastanaga i patata

Pit de pollastre a la planxa
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 632,74 22,72 34,60 70,12
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida al forn
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Dijous

5 542,45 15,58 37,09 62,17
Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
Daus de pollastre al forn
Patata al caliu
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 685,37 35,64 38,17 49,05
Coliflor i patates
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 727,06 31,25 30,50 80,32
Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Llom a la planxa
Enciam, tomàquet i soja
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 381,79 15,18 23,87 35,14
Cassola de fideus integrals amb verdures
Lluç al forn 4
Enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T



Divendres

6



13 550,04 16,88 29,14 65,50
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Salmó al forn 4
Pastanaga baby
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 619,71 8,64 32,03 101,49
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T
Cuetes de rap al forn 4-5T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 426,01 11,99 22,64 53,49
Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
Bacallà al forn 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

