

Adult opció 1

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 780,00 28,32 31,53 95,97

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Coliflor arrebossada 1-2T-4T-5T-6T-8-11
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 821,98 21,35 18,46 139,61

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 661,23 14,25 44,15 91,42

Crema de pastanaga, coliflor i patata am
rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 998,68 38,81 21,95 138,22

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana 3

Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30

3 1.088,96 49,21 55,32 100,33

Sopa d'estrelles amb brou casolà de
pollastre 1-3T-8T-10-11T
Seitons arrebossats 1-2T-4-5T-6T-13T
Pastanaga baby
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 729,61 22,79 34,41 96,31

Verdura tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 762,34 16,03 22,76 130,04

Espaguetis a la napolitana (sofregit de
ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita francesa 3
Albergínia al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 1.052,86 44,55 35,60 121,29

Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de
tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31

4 1.030,17 37,40 20,29 150,42

Arròs amb carxofa i carbassa

Truita de carbassó i patates 3
Pebrot fregit
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 892,50 36,67 19,28 111,58

Pèsols saltats amb ceba i patata

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T
Pebrot al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 1.116,15 44,33 58,61 118,59

Llenties estofades amb verdures 1

Aletes de pollastre adobades 8T
Pèsols i ceba 13
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 781,48 26,93 45,48 90,81

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines
herbes
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 1.067,96 33,62 60,94 130,70

Llenties amb arròs estofades amb
verdures 1
Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T
Patates a daus
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 989,44 36,16 52,68 112,02

Llacets amb salsa rústica (sofregit,
alfàbrega i olives negres) amb formatge
ratllat 1-2-3T-8T-11T
Cuixa de pollastre rostida al forn
Tomàquet al forn
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 1.231,82 57,87 21,42 151,35

Arròs xinès amb salsa de soja 3-8

Rotlles de primavera 1
Pastanaga baby
Natilles de vainilla i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 579,53 27,90 28,53 51,68

Cassola de fideus integrals amb
verdures
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Pebrot fregit
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6

13 730,14 14,29 45,90 96,62

Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga 1-4

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 725,60 4,27 39,53 130,79

Sopa minestrone (brou de verdures, verdures
juliana i pasta fina) 1-3T-8T-10-11T

Cuetes de rap a la marinera 1-4-5T-6

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 982,54 36,31 28,42 130,05

Crema de llegums

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
