

Sense lactosa

Febrer

Dilluns

2 620,77 17,01 12,13 103,13

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

9 517,71 27,88 25,93 41,47

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons

Fruita de temporada

16

23 531,85 17,21 22,97 68,35

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**

Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

Dimarts

3 441,63 6,94 18,12 71,75

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Estofat de cigrons amb vegetals

Fruita de temporada

10 675,38 16,15 42,20 90,40

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
Palometa amb salsa livornesa
1-4-5T-6T-10T

Fruita de temporada

17 333,64 10,11 22,33 37,14

Bajoca, pastanaga i patata

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

24 368,03 13,86 17,61 42,43

Crema de carbassa i pastanagues sense rostes de pa

Salsitxes a la planxa **13**
Tomàquet al forn
Fruita de temporada

Dimecres

4 683,96 26,32 37,15 72,62

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pipes oli d'oliva) (sense formatge ratllat)
1-3T-8T-9T-11T

Daus de pollastre al forn
Patates a daus
Fruita de temporada

11 529,48 19,54 39,49 49,02

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-8T-10-11T**
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada

18 567,60 15,91 22,96 82,66

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**

Truita de patates i ceba **3**
Carbassó al forn
Fruita de temporada

25 367,00 12,08 28,27 36,33

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llom a la planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

Dijous

5 492,17 13,29 38,60 53,71

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) **1**
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**
Enciam, olives negres i cogombre
logurt natural sense lactosa

12 329,50 14,70 21,43 25,90

Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)
Hamburguesa de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense lactosa

19 722,45 33,79 38,22 64,24

Arròs amb salsa de tomàquet

Aletes de pollastre adobades **8T**
Enciam, pastanaga i olives negres
logurt natural sense lactosa

26 598,88 18,95 47,71 57,32

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat
1-3T-8T-11T
Pernilets de pollastre rostit al forn
Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense lactosa

Divendres

6 386,73 17,73 25,83 33,24

Crema de xampinyons

Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13 482,71 13,64 19,77 65,49

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita francesa **3**

Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

20 669,18 20,21 38,23 78,90

Fideus rossos amb sípia i allioli **1-3-4-5T-6-8T-11**

Salmó al forn amb picada d'all i julivert **4**
Enciam, pastanaga i cogombre
Fruita de temporada

27 469,23 15,93 19,96 58,38

Cigrons amb bledes

Truita francesa **3**
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada