

Dilluns

2 647,51 13,14 17,54 111,39
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 555,54 23,13 26,45 60,25
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva
Llom a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16


23 633,51 19,34 28,93 80,01
Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga 1T-2T-7T-8T-9T-12T
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 569,25 21,59 26,10 66,00
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Llom a la planxa
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 755,93 20,80 38,55 98,39
Quinoa amb pebrot, carbassó i pastanaga 1T-2T-7T-8T-9T-12T
Palometa al forn 4-5T-6T
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 466,11 12,98 25,12 61,02
Bajoca, pastanaga i patata
Bacallà al forn 4
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 598,60 18,70 17,11 87,63
Crema de carbassa i pastanagues amb crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T-13
Truita de tonyina i patata 3-4
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 622,34 17,38 30,39 82,16
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Salmó al forn 4
Patata al caliu
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 579,47 17,83 35,26 68,51
Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T
Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Enciam, olives negres i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 408,50 8,54 12,44 68,80
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13
Truita francesa 3
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 467,00 13,30 25,36 60,33
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Bacallà al forn 4
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 450,22 14,91 26,15 50,20
Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, olives negres i cogombre
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 568,15 22,31 18,81 70,79
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12
Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 606,16 17,42 36,97 74,50
Cous cous amb pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T
Pit de pollastre a la planxa
Enciam, pastanaga i olives negres
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 586,93 20,45 46,83 50,28
Pèsols saltats amb ceba
Pernilets de pollastre rostit al forn
Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 405,33 10,23 27,89 51,98
Crema de xampinyons 2
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 441,15 9,21 13,43 73,29
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 550,99 12,31 29,97 75,62
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, pastanaga i cogombre
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 417,23 8,39 13,60 70,46
Bledes amb patates
Truita francesa 3
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T