

Sense porc
Gener

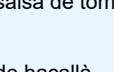
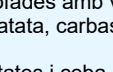
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

									
5		6		7		1		2	
									
12 493,58 16,52 24,14 61,08 Bajoca, pastanaga i patata		13 746,17 21,48 41,46 92,90 Estofat de cigrons amb vegetals		14 649,86 17,70 18,79 102,12 Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T-8T-11T Truita francesa 3		8 760,84 20,18 14,93 126,85 Arròs amb salsa de tomàquet		9 676,60 16,83 24,28 105,80 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) 1 Truita de patates i ceba 3	
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Blanqueta de gall dindi rostida al forn a les fines herbes Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	
19 733,11 24,14 15,95 111,34 Arròs amb salsa de tomàquet		20 594,96 18,16 41,33 66,01 Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina) 1-3T-4-5T-6T-8T-10-11T		21 501,46 8,73 35,10 73,22 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva		15 777,17 24,77 38,52 96,98 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Daus de pollastre adobats 1T-10T-11T-12T		16 780,08 18,19 22,78 127,89 Crema de verdures de temporada i crostonet de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Canelons de tonyina amb beixamel 1-2-3T-4-5T-6T-8-10T	
Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Estofat de gall dindi a la jardinera 1 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Patates a daus Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	
26 751,80 31,98 20,17 91,68 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata		27 775,86 24,23 41,86 92,59 Mongetes blanques estofades amb carbassa Blanqueta de gall dindi rostida al forn a les fines herbes Enciam, olives negres i cogombre Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		28 587,72 13,49 13,98 101,21 Arròs campestre amb bolets		22 664,75 15,38 47,28 83,99 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, pastanaga i pebrot) 1 Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, tomàquet i pastanaga Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T		23 623,16 22,09 22,24 84,22 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	
Truita paisana 3 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T				Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T		29 663,47 13,90 37,77 94,18 Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Salmó en salsa de pastanaga 1-4		30 711,63 35,83 34,50 62,00 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Aletes de pollastre adobades 8T	
						Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T		Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	