

Adult opció 1

Octubre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 589,77 10,39 24,47 99,85 Amanida completa amb enciam, remolatxa, cogombre, tomàquet i olives verdes Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	2 859,94 23,54 43,64 132,89 Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) 1-2-3T-8T-9T-11T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Pèsols i ceba Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	3 1.087,30 49,23 28,85 127,53 Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8 Llibret de gall dindi 1-2-3-8-11T-13T Cous cous amb xampinyons 1-8T-11T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
6 900,01 27,81 42,70 118,12 Arròs amb salsa de tomàquet Caella enfarinada 1-4-5T-6T Pastanaga baby Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	7 724,44 24,33 30,44 96,53 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Salsitxes a la planxa 13 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	8 1.050,71 44,63 29,64 126,44 Fideus rossos amb sípia i alloli 1-3-4-5T-6-8T-11T Truita de patates i ceba 3 Pebrot al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	9 889,75 29,94 57,44 91,69 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Cuixa de pollastre rostida al forn Tomàquet al forn Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	10 603,45 14,82 39,56 73,30 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Estofat de gall dindi a la jardineria 10T-11T-12T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
13 	14 741,12 20,07 30,62 104,45 Arròs campestre amb bolets 12T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	15 847,66 27,90 59,33 91,53 Cigrons estofats amb col i pastanaga Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	16 875,64 29,27 30,77 163,29 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat 1-2-3T-4 Truita francesa 3 Albergínia al forn Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	17 740,72 26,24 23,95 99,09 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
20 882,02 32,58 17,75 130,15 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i ceba 3 Xampinyons saltats Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	21 551,42 9,48 34,19 79,42 Bledes amb patata, pastanaga i oli d'oliva Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	22 880,37 25,70 44,34 114,82 Llenties amb arròs estofades amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	23 860,48 33,51 25,31 109,66 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Croquetes de pernil 1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Carbassó al forn Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	24 833,02 29,28 56,86 84,99 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T Cuixa de pollastre a la llimona Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
27 582,00 18,78 27,70 74,66 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata Hamburguesa de gall dindi a la planxa Carxofes al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	28 790,14 16,71 34,97 121,54 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Cuetes de rap amb salsa de pebrots 1-4 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	29 1.072,15 44,83 30,94 127,81 Mongetes blanques estofades amb carbassa Truita de carbassó i patates 3 Albergínia arrebossada 1-2T-4T-5T-6T-8T-11 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	30 1.555,47 91,14 51,83 171,24 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Aletes de pollastre al forn Patates fregides Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	31 