

Dilluns

2 671,36 25,59 16,32 98,73

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de coliflor a la planxa
1-2-3-12

Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 652,52 24,04 19,45 90,72

Verdura tricolor

Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 574,07 14,00 28,64 83,08

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 740,44 25,64 18,00 106,23

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 660,64 13,38 36,26 96,55

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 572,04 13,64 22,80 84,27

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 627,37 30,20 24,18 61,19

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8
Ous amb ceba i tomàquet 3

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 745,64 30,23 17,15 134,16

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 707,47 21,52 33,25 90,90

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres)
1-3T-4-8T-11T

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Patates a daus
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 670,82 24,48 27,31 80,85

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 663,83 20,12 23,63 95,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, pastanaga i cogombre
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 630,37 23,69 14,34 87,77

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Truita de carbassó i patates 3

Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 674,91 21,63 38,53 96,92

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i ceba) 1-2-3T-8T-9T-11T

Palometa al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 791,50 38,62 19,90 91,16

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Truita de tonyina 3-4

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 821,18 29,45 17,35 118,26

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà
1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T
Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Servei de pa integral.

Utilització de sal iodada.