

Dilluns

2 625,76 20,79 21,28 86,97

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 738,52 34,64 19,15 87,22

Verdura tricolor

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 574,07 14,00 28,64 83,08

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 740,44 25,64 18,00 106,23

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 660,64 13,38 36,26 96,55

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 572,04 13,64 22,80 84,27

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita francesa 3
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimecres

4 660,22 32,16 32,00 58,51

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8
Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 745,64 30,23 17,15 134,16

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 722,33 20,83 46,02 85,60

Amanida de pasta (pasta, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3T-4-8T-11T

Estofat de gall dindi amb patates 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 604,82 17,51 26,11 81,00

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de pernil dolç 3
Enciam, tomàquet i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 532,83 11,48 33,03 76,22

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T

Contracuíx de pollastre desossada al forn

Enciam, pastanaga i cogombre
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 613,56 17,99 40,73 71,21

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Pernilets de pollastre rostit al forn
Tomàquet al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 775,02 32,07 40,56 97,07

Espaguetis al pesto (all, alfàbrega, pinyons i ceba) 1-2-3T-8T-9T-11T

Cuíx de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 821,25 31,28 19,15 110,19

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llibret de gall dindi 1-2-3T-8-11T-13T

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 783,78 28,33 24,07 104,26

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T
Enciam, pastanaga i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Servei de pa integral.

Utilització de sal iodada.