

Sense gluten

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



10 641,50 16,15 27,27 90,49

Verdura tricolor

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

17 529,74 15,44 30,97 63,57

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24 647,17 20,26 30,44 82,21

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3

Llom a la planxa

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

31 633,21 15,18 35,81 86,26

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Abadejo al forn 4-5T-6T
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

4 697,39 39,20 26,45 84,57

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Mar i muntanya (mandonguilles, pèsols, pastanaga, patata i sípia) sene farina 4T-5T-6

Fruita de temporada

11 838,02 37,94 34,64 119,52

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina, pasta sense gluten) amb formatge ratllat 2-4-8T 13
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18 863,73 34,46 37,48 100,81

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons (sense farina)

Fruita de temporada

25 689,30 21,22 46,40 75,89

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

5 753,83 23,34 49,88 87,05

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella i pasta sense gluten) 8T-10
Bacallà al forn 4

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

12 870,10 36,97 51,24 77,17

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

19 792,72 27,18 57,62 73,94

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Pernilets de pollastre rostit al forn

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

26 638,31 22,64 15,37 90,87

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3

Carbassó al forn
Fruita de temporada

6 653,98 25,02 47,07 64,51

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic 2

13 996,62 26,43 50,85 107,14

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Delícies de gall dindi al forn
Samfaina
Làctic 2

20 913,45 44,01 26,96 98,93

Fideuà amb sípia i alloli (sofregit, sípia i brou casolà de peix i pasta sense gluten) 3-4-5T-6-8T
Truita de carbassó i patates 3

Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic 2

27 436,96 12,06 22,10 59,07

Erbensuppe (sense rostos de pa) 8T-10

Frankfurt Mit Kartoffeln 8

Làctic 2

7 667,18 30,17 38,12 55,28

Espinacs amb patates

Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

14 770,51 38,75 14,03 88,38

Crema de pastanaga i patata (sense rostos de pa)

Truita de tonyina 3-4
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

21 606,22 23,47 35,16 58,91

Espinacs amb patates

Salmó amb salsa livornesa (sense farina) 4

Fruita de temporada

28 675,85 18,73 28,85 94,54

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T
Lluç al forn 4

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada

Servei de pa integral.

Utilització de sal iodada.