

Sense fruits secs - sense kiwi

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 628,37 26,16 11,47 83,77

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

10 521,35 13,37 22,64 73,61

Verdura tricolor

Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

17 607,42 26,79 12,50 76,58

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llibret de gall dindi **1-2-3-8-11T-13T**
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

24 625,14 28,06 14,39 82,55

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**
Hamburguesa de coliflor a la planxa **1-2-3-12**

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

31 646,03 22,24 19,02 90,31

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Abadejo enfarinat **1-3T-4**
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada

4 655,15 32,36 17,65 70,42

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de porc, pastanaga i sípia) **1-4T-5T-6-8-11T**

Fruita de temporada

11 669,72 28,88 34,41 96,11

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat **1-2-3T-4**

Salsitxes a la planxa **13**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

18 737,03 28,69 31,78 87,51

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons **1**
Fruita de temporada

25 562,64 16,41 34,62 63,74

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

5 598,34 26,62 36,16 65,76

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-8T-10-11T**

Bacallà al forn **4**

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

12 604,65 18,86 39,39 64,90

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

19 684,78 26,28 46,31 62,04

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Pernilets de pollastre rostit al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

26 581,25 23,30 15,68 78,68

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge **2-3**

Carbassó arrebossat **1-2T-4T-5T-6T**
Fruita de temporada

6 529,58 19,12 33,62 54,46

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic **2**
13 827,89 21,96 42,36 88,90

Paella d'arròs amb vegetals **8T-10-12T**

Delícies de gall dindi al forn
Samfaina
Làctic **2**
20 757,06 35,51 24,80 79,56

Fideus rossos amb sípia i allioli **1-3-4-5T-6-8T-11T**

Truita de carbassó i patates **3**
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic **2**
27 364,13 10,05 18,41 49,23

Erbensuppe (sense rostos de pa) **8T-10**

Frankfurt Mit Kartoffeln **8**

Làctic **2**
7 551,72 16,68 35,05 65,48

Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**
Llom a la planxa

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada

14 627,40 32,19 11,59 71,65

Crema de pastanaga i patata (sense rostos de pa)

Truita de tonyina **3-4**
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

21 590,63 14,51 39,62 75,31

Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) **1**
Salmó amb salsa livornesa **1-4**

Fruita de temporada

28 713,93 33,63 22,19 115,02

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**
Rodanxa de lluç arrebossada **1-2T-3-4-5T-6T**

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada

Servei de pa integral.

Utilització de sal iodada.