

Sense carn

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3  10 592,18 13,76 24,15 87,41 Verdura tricolor Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 17 616,70 21,71 18,65 83,98 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Abadejo enfarinat 1-3T-4 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 24 684,21 28,37 15,82 94,75 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Hamburguesa de coliflor a la planxa 1-2-3-12 Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 31 702,73 22,49 20,91 101,54 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata Abadejo enfarinat 1-3T-4 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	4 597,89 17,75 18,39 88,67 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Mar i muntanya (mandonguilles de peix, pastanaga i sípia) 1-2T-3T-4-5T-6-8-13 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 11 784,35 30,97 23,41 127,57 Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat 1-2-3T-4 Dauets de bacallà arrebossats 1-2T-4-5T-6T-8T-11T Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 18 716,27 20,34 21,30 109,38 Arròs amb salsa de tomàquet Ous cuits a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) 3 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 25 596,68 13,56 34,25 76,82 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	5 749,80 30,32 15,74 101,16 Sopa de verdura 1-3T-8T-10-11T Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 12 672,53 26,70 24,25 78,50 Mongetes blanques estofades amb carbassa Truita de formatge 2-3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 19 650,88 18,69 41,21 73,60 Cigrons estofats amb col i pastanaga Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 26 642,53 23,62 17,13 91,18 Bajoca, pastanaga i patata Truita de formatge 2-3 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	6 510,73 15,26 14,72 76,41 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Truita francesa 3 Enciam, blat de moro i olives verdes Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T 13 818,82 16,68 38,72 102,63 Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T Abadejo al forn 4-5T-6T Samfaina Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T 20 812,81 35,76 26,11 91,42 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T Truita de carbassó i patates 3 Enciam, tomàquet i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T 27 995,83 64,55 17,71 82,58 Erbensuppe 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Nuggets de bròquil 1-2-3 Patates fregides Scharzwälder kirschtorto 1-2-3-8T-9T-13T	7 663,91 19,71 42,67 78,26 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Palometa al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 14 742,63 33,51 14,42 92,78 Crema de pastanaga i patata amb rostres de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Truita de tonyina 3-4 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 21 650,20 15,00 41,05 87,63 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Salmó amb salsa livornesa 1-4 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T 28 771,95 34,06 23,58 127,09 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
--	---	--	---	--

Servei de pa integral.

Utilització de sal iodada.