

Basal

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



10 592,18 13,76 24,15 87,41

Verdura tricolor

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 668,70 27,11 13,95 89,08

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Llibre de gall dindi 1-2-3-8-11T-13T
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 684,21 28,37 15,82 94,75

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3
Hamburguesa de coliflor a la planxa
1-2-3-12

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

31 702,73 22,49 20,91 101,54

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata
Abadejo enfarinat 1-3T-4
Enciam, tomàquet i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

4 717,39 32,74 19,09 83,06

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de porc, pastanaga i sípia) 1-4T-5T-6-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 750,55 31,44 32,59 108,72

Colzets amb tonyina (sofregit de ceba, tomàquet i tonyina) amb formatge ratllat
1-2-3T-4

Salsitxes a la planxa 13
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 794,97 29,15 33,16 99,54

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 632,02 17,98 40,09 75,25

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil
Contracuíxa de pollastre desossada al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

5 881,96 36,97 27,67 107,45

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 782,68 31,10 44,12 76,31

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 718,20 22,95 49,43 73,62

Cigròns estofats amb col i pastanaga

Pernilets de pollastre rostit al forn
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 642,53 23,62 17,13 91,18

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6 602,58 21,15 40,64 65,76

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i olives verdes
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 888,11 22,33 43,80 101,28

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Delícies de gall dindi al forn
Samfaina
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 812,81 35,76 26,11 91,42

Fideus rossos amb sípia i allioli
1-3-4-5T-6-8T-11T

Truita de carbassó i patates 3
Enciam, tomàquet i blat de moro
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 472,23 18,44 18,14 57,49

Erbensuppe 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Frankfurt Mit Kartoffeln 8

Scharzwälder kirschtorto 1-2-3-8T-9T-13T

7 663,91 19,71 42,67 78,26

Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Palometa al forn amb picada d'all i julivert
4-5T-6T

Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14 742,63 33,51 14,42 92,78

Crema de pastanaga i patata amb rostos de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T

Truita de tonyina 3-4
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21 650,20 15,00 41,05 87,63

Llentíes estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Salmó amb salsa livornesa 1-4

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28 771,95 34,06 23,58 127,09

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Servei de pa integral.

Utilització de sal iodada.