

Sense carn

Desembre

Dilluns

2 498,06 18,07 11,56 68,68

Bajoca, pastanaga i patata

Hamburguesa de verdures a la planxa

1-2-3-10

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9



16 398,67 9,43 22,67 52,26

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23



30



Dimarts

3 751,75 26,14 31,20 97,72

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, pastanaga i olives negres

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 466,88 12,21 18,30 68,77

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Mandonguilles de peix amb ceba i salsa

tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 556,26 11,86 39,60 69,69

Estofat de cigrons amb vegetals

Abadejo al forn 4-5T-6T

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24



31



Dimecres

4 611,95 16,64 27,45 88,84

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb picada d'all i julivert

4-5T-6T

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 624,67 15,54 23,02 88,45

Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil

Truita francesa 3

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 696,06 25,88 15,13 98,87

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de formatge 2-3

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25



Dijous

5 640,34 21,16 22,10 86,15

Fideus rossos amb sípia i allioli

1-3-4-5T-6

Truita francesa 3

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 616,60 16,31 30,07 121,41

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

1-2-3T

Gallineta en salsa verda 4-5-8T-10T

Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19 584,68 20,40 35,19 63,28

Sopa Nadal (brou verdures, sense mandonguilles) 1-3T-4T-5T-8-10

Palometa a la catalana

1-2T-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10-12T-13

Torró de xocolata 1-2-8-9

26



Divendres

6



13 508,98 15,40 30,94 58,80

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Abadejo al forn 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 684,31 25,34 13,96 95,15

Crema de pastanaga i patata amb rostes de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Croquetes de bacallà

1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

