

CONSELL D'INFANTS DE SANT CUGAT SESGARRIGUES

RESUM colònies 9-10 novembre 2024 – Les Trementinaires (Pla del Penedès)



El cap de setmana del 9 i 10 de novembre, el Consell d'Infants de Sant Cugat Sesgarrigues va gaudir d'unes colònies plenes de diversió i aprenentatges a la casa Les Trementinaires, al Pla del Penedès. Han estat dos dies inoblidables per a tots!

Dissabte a la tarda vam començar amb jocs de benvinguda i dinàmiques de cohesió per escalfar motors i començar a fer equip. La nit, després d'un sopar molt elaborat pels monitors, i coronat per uns sempre poc valorats mochis, va ser èpica amb l'activitat d'"Apocalipsis Zombie", plena d'emoció i rialles. Amb tot, van anar a "dormir" a les 1AM després d'una sessió de "Black Stories" acompanyada de diversos quilos de lllaminadures. Contra tot pronòstic, després van estar

enredant fins tard, i diumenge al matí costava que s'aguantessin drets... però amb un bon esmorzar, tothom va recuperar forces per afrontar un dia ple d'activitats.





El diumenge al matí vam celebrar unes olimpíades molt especials. Els infants es van dividir en dos equips i van competir al joc de les canoes, al pichi i al tir amb arc. Van demostrar bona punteria, capacitat de treball en equip, atenció, organització... Va ser un matí de rivalitat sana i molta diversió, amb moments que quedaran per sempre en el record.





El dinar va tenir un toc molt especial amb l'activitat de "Master Cheff", on els infants van elaborar pizzas amb els ingredients que els vam proporcionar. El resultat va ser espectacular: no només eren boníssimes, sinó que van desaparèixer en un obrir i tancar d'ulls! Les monitores no teníem massa clar que el resultat de l'activitat fos comestible o fins i tot saludable, i vam quedar ben sorpreses en veure i tastar les pizzas. Va quedar clar que saben combinar ingredients amb una certa lògica, fins i tot van separar, en una mateixa pizza, el roquefort de la tonyina mitjançant un caminet de taquets de bacon. Esmentar també la creativitat dels infants, que van crear una "pizza bomba", tot tancant la base com si fos una calzone, però a la seva manera. També va haver-hi temps pel debat del matí: tàperes si/tàperes no.



A la tarda, vam dur a terme l'assemblea de constitució, un dels moments més importants del cap de setmana. Aquí, es van decidir els càrrecs de moderació, secretaria, control del temps, material i silenci, que es canviaran cada mes mitjançant un sorteig. També van decidir seguir

fent com el curs passat i organitzar bé i de manera col·laborativa els llocs on seure a l'Espai Jove durant les reunions. Van acordar també, i es van comprometre, a respectar l'ordre d'assignació dels llocs on seure, i a cuidar el mobiliari: els pufs serveixen per seure, no per atonyinar-los contra el terra cada 5 minuts, i són per una persona. I no s'hi val barallar-se pels pufs ni pels sofàs ni per les cadires giratòries, per això organitzem el lloc on seure. Va ser una gran mostra de democràcia i organització per part dels infants!

Una altra activitat destacada de la tarda va ser la de "Skin Care", on vam utilitzar una recepta casolana amb ingredients naturals i de quilòmetre zero: mel, suc de llimona i oli de coco. Tot i que el resultat no els va acabar de convèncer (alguns deien que era massa pringós!), ens vam divertir molt i vam aprofitar per conscienciar sobre la utilització de remeis naturals. Us compartim la recepta perquè la proveu a casa:

✦✦ *Rentarem la cara*

Amb un sabó ben natural i relaxant ens rentarem la cara



SKINCARE DE BONANIT

I mascareta per hidratar

Ingredients

- 1 cullerada d'oli de coco
- 2 culleradetes de mel d'abella
- 1/2 culleradeta de suc de llimona





Instruccions

Barreja els ingredients en un bol. Quan ja estiguin ben integrats, aplica una capa gruixuda de la barreja a la cara acabada de rentar

Deixa reposar la màscara a la cara durant 10 minuts; esbandeix i reu la mascareta amb aigua freda.

Asseca bé amb una tovallola.





Durant les colònies, els monitors ens vam encarregar de preparar la resta d'àpats, però hem de dir que els infants ens van donar un cop de mà increïble. Sort que tothom es va involucrar en les tasques quotidianes, ja que hi havia molta feina: preparar el menjar, recollir la cuina, fregar plats... Des d'aquí, volem agrair-los la seva ajuda, que va ser imprescindible perquè tot funcionés com un rellotge. A més, abans de marxar van recollir el mobiliari i van passar l'escombra a les habitacions i el menjador, cosa que va estalviar una bona feinada a les dinamitzadores, que vam poder marxar d'allà a una hora prou raonable.

Aquest cap de setmana ha estat una oportunitat única per fer pinya, fomentar valors com la col·laboració i la participació, i, sobretot, passar-ho d'allò més bé. Per acabar, us fem arribar **un enllaç amb totes les fotos de les colònies**, perquè pugueu reviure aquests moments tan especials amb els vostres infants: [Accediu a les fotos aquí.](#)

Gràcies per la vostra confiança i col·laboració. Fins a la propera aventura!