

Sense gluten

Octubre

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                          | <b>1</b> 679,39 21,51 13,38 103,13<br>Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10<br>Truita de patates i ceba 3<br>Enciam, tomàquet i pastanaga<br>Fruita de temporada                    | <b>2</b> 543,30 15,27 36,47 64,44<br>Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva<br><br>Cuixa de pollastre rostida al forn<br>Enciam, pastanaga i tomàquet cherry<br>Fruita de temporada                                       | <b>3</b> 613,53 20,63 44,48 55,87<br>Mongetes blanques estofades amb verdures<br><br>Palpis de gall dindi a la planxa<br>Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Fruita de temporada                                          | <b>4</b> 891,75 30,74 41,75 111,44<br>Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou) 8T<br><br>Abadejo al forn 4-5T-6T<br>Patates xips<br>Làctic 2                                           |
| <b>7</b> 659,12 17,90 31,30 86,62<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br><br>Pit de pollastre a la planxa<br>Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Fruita de temporada                                          | <b>8</b> 359,62 10,69 12,71 52,36<br>Bledes amb patates<br><br>Truita francesa 3<br>Tomàquet al forn<br>Fruita de temporada                                                                                                                   | <b>9</b> 750,39 9,33 21,70 54,48<br>Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13<br><br>Gall dindi adobat a la planxa 2-8<br>Enciam, blat de moro i olives verdes<br>Fruita de temporada                            | <b>10</b> 447,87 16,29 28,81 41,73<br>Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)<br><br>Lluç al forn 4-5T-6T<br>Enciam, pastanaga i olives verdes<br>Làctic 2                                                         | <b>11</b> 762,29 26,68 48,16 79,68<br>Espirals a la napolitana (pasta sense gluten - sense ou, sofregit de ceba i tomàquet) 8T<br>Aletes de pollastre adobades 13<br>Enciam, pastanaga i olives negres<br>Fruita de temporada |
| <b>14</b> 503,77 17,60 30,91 51,43<br>Trinxat de col i patata amb oli d'oliva<br><br>Salmó al forn 4<br><br>Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Fruita de temporada                                      | <b>15</b> 656,59 28,06 22,32 76,38<br>Fideuà amb sípia i allioli (sofregit, sípia i brou casolà de peix i pasta sense gluten) 3-4-5T-6-8T<br>Truita de pernil dolç 2T-3-8T<br><br>Enciam, blat de moro i olives verdes<br>Fruita de temporada | <b>16</b> 537,12 23,80 36,19 44,69<br>Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)<br><br>Daus de pollastre al forn<br><br>Patates a daus<br>Fruita de temporada                                                              | <b>17</b> 695,17 41,08 23,52 93,14<br>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons 4T-5T-8-10<br><br>Fruita de temporada                                     | <b>18</b> 623,81 20,70 43,33 60,61<br>Cigrons cuinats amb verdures<br><br>Llom a la planxa<br><br>Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Làctic 2                                                                                |
| <b>21</b> 758,12 31,01 17,26 97,66<br>Arròs amb salsa de tomàquet<br><br>Truita de patates i ceba 3<br><br>Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Làctic 2                                                  | <b>22</b> 681,53 19,38 38,42 80,62<br>Mongetes blanques estofades amb verdures<br><br>Lluç al forn 4-5T-6T<br><br>Enciam, tomàquet i soja<br>Fruita de temporada                                                                              | <b>23</b> 1.047,9€ 60,90 61,21 54,65<br>Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8<br>Cuixa de pollastre rostida al forn<br><br>Enciam, pastanaga i olives negres<br>Fruita de temporada | <b>24</b> 827,25 27,46 33,77 105,92<br>Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (pasta sense gluten/ou) amb formatge ratllat 8T<br>Pit de pollastre a la planxa<br><br>Patates xips<br>Fruita de temporada | <b>25</b> 590,89 29,16 34,91 50,78<br>Bròquil i patata amb oli d'oliva<br><br>Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons<br><br>Fruita de temporada                                                                       |
| <b>28</b> 450,14 9,42 25,01 64,06<br>Crema de carbassa i moniato (sense rostes de pa)<br>Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T<br>Enciam, blat de moro i olives verdes<br>Fruita de temporada | <b>29</b> 681,60 24,56 34,96 68,52<br>Cigrons cuinats amb verdures<br><br>Ous amb ceba i tomàquet 3<br><br>Làctic 2                                                                                                                           | <b>30</b> 577,13 18,15 34,08 66,70<br>Bròquil i patata amb oli d'oliva<br><br>Bacallà al forn 4<br><br>Enciam, tomàquet i pastanaga<br>Fruita de temporada                                                                               | <b>31</b>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |

