

Sense carn

Octubre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	1 626,39 18,58 12,57 97,78 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10 Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	2 544,56 16,28 32,89 64,20 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Palometa al forn 4-5T-6T Enciam, pastanaga i tomàquet cherry Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	3 527,73 15,87 21,36 69,21 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	4 984,75 41,69 29,02 157,70 Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T Abadejo enfarinat 1-3T-4 Patates xips Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T
7 745,56 25,19 13,88 112,29 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	8 534,85 13,03 23,97 81,68 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Truita francesa 3 Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	9 492,73 16,38 30,63 52,45 Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa 13 Palometa al forn 4-5T-6T Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	10 430,83 13,88 25,43 46,78 Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata) Lluç al forn 4-5T-6T Enciam, pastanaga i olives verdes Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	11 620,25 24,69 17,06 97,83 Espirals a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T Truita de formatge 2-3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
14 477,41 14,97 27,18 54,86 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Salmó al forn 4 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	15 605,21 19,99 21,94 80,21 Fideuà (sofregit, sípia i brou de peix) 1-3-4-5T-6 Truita francesa 3 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	16 456,36 14,52 23,87 56,10 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Patates a daus Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	17 595,95 14,14 17,94 97,54 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Mandonguilles de peix amb ceba i salsa tomàquet 1-2T-3T-4-5T-6T-8-13 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	18 645,54 22,04 43,53 62,51 Cigrons cuinats amb verdures Palometa al forn 4-5T-6T Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T
21 689,36 26,14 15,81 93,39 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i ceba 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	22 752,54 28,70 28,94 88,19 Mongetes blanques estofades amb verdures Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T Enciam, tomàquet i soja Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	23 913,68 49,12 52,45 57,39 Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8 Abadejo al forn 4-5T-6T Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	24 938,01 41,78 20,18 154,16 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T Nuggets de peix 1-4-8-13T Patates xips Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	25 485,66 15,66 20,92 55,76 Bròquil i patata amb oli d'oliva Ous en salsa amb xaminyons 3 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
28 498,56 8,92 23,93 77,89 Crema de carbassa i moniato amb rostes de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T-13 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	29 625,60 20,76 30,55 69,10 Cigrons cuinats amb verdures Ous amb ceba i tomàquet 3 Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	30 644,26 22,41 17,54 89,28 Bròquil i patata amb oli d'oliva Dauets de bacallà arrebossats 1-2T-4-5T-6T-8T-11T Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	31	

