

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T

E
L

P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç		Cigrons cuinats amb verdures				Crema de pastanagues		Pèsols amb patates	
Lluç al forn		Llom a la planxa				Truita francesa		Llibret de pollastre	
Fruita de temporada		Fruita de temporada				Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 700,2 Lip (gr) 13,6	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 589,5 Lip (gr) 12,2	Prot (gr) 37,0 H.C. (gr) 77,2			Kcal: 646,0 Lip (gr) 27,2	Prot (gr) 16,3 H.C. (gr) 82,7		
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Llenties amb arròs		Sopa d'au		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Espaguetis xampinyons saltats	
Truita de carbassó i patates		Llonganissa a la planxa		Pit de pollastre a la planxa		Lluç arrebossat		Gall dindi adobat a la planxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 862,3 Lip (gr) 28,6	Prot (gr) 30,8 H.C. (gr) 118,4	Kcal: 641,7 Lip (gr) 30,1	Prot (gr) 84,2 H.C. (gr) 83,3	Kcal: 640,2 Lip (gr) 14,5	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 96,8	Kcal: 677,7 Lip (gr) 24,8	Prot (gr) 28,1 H.C. (gr) 84,4	Kcal: 874,9 Lip (gr) 10,2	Prot (gr) 27,2 H.C. (gr) 94,0
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Macarrons amb verdures		Sopa de verdures i pollastre		Crema de carbassa i moniato (sense formatge ni crostonets de pan)		Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç)	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Lluç a la marinera		Truita de patates i ceba		Cigrons saltats amb tomàquet		Pit de pollastre a la planxa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 817,6 Lip (gr) 36,7	Prot (gr) 28,0 H.C. (gr) 93,7	Kcal: 592,8 Lip (gr) 8,0	Prot (gr) 31,6 H.C. (gr) 98,0	Kcal: 717,4 Lip (gr) 33,3	Prot (gr) 71,2 H.C. (gr) 90,9	Kcal: 410,2 Lip (gr) 12,4	Prot (gr) 9,5 H.C. (gr) 65,4	Kcal: 674,3 Lip (gr) 16,1	Prot (gr) 36,3 H.C. (gr) 99,1
DILLUNS	30								
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva									
Truita de carbassó i patates									
Pa i postres									
Kcal: 766,8 Lip (gr) 32,8	Prot (gr) 18,9 H.C. (gr) 96,6								

Setembre 2024

NO FRUITS SECS -
KIWI



Agora

Collectivitats

He superado la auditoría que estimulo resultados

ISO 9001

CAIDAD

certificado por ENAC

He superado la auditoría que estimulo resultados

ISO 14001

MEDIO AMBIENTE

certificado por ENAC

He superado la auditoría que estimulo resultados

ISO 22000

SEGURIDAD ALIMENTARIA

certificado por ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, meló i síndria