

A
L
I
M
E
N
T
A
N
T

E
L

P
R
E
S
E
N
T

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç		Cigrons cuinats amb verdures				Crema de pastanagues		Pèsols amb patates	
Lluç al forn		Croquetes de bacallà				Lluç al forn		Truita francesa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada				Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 700,2 Lip (gr) 13,6	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 730,5 Lip (gr) 23,5	Prot (gr) 23,6 H.C. (gr) 99,2			Kcal: 597,0 Lip (gr) 17,8	Prot (gr) 30,4 H.C. (gr) 79,9		
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Llenties amb arròs		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Espaguetis xampinyons saltats	
Truita de carbassó i patates		Lluç al forn		Croquetes de bacallà		Lluç arrebossat		Truita francesa	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 862,3 Lip (gr) 28,6	Prot (gr) 30,8 H.C. (gr) 118,4	Kcal: 530,0 Lip (gr) 13,9	Prot (gr) 34,8 H.C. (gr) 67,4	Kcal: 773,1 Lip (gr) 25,4	Prot (gr) 16,1 H.C. (gr) 118,2	Kcal: 677,7 Lip (gr) 24,8	Prot (gr) 28,1 H.C. (gr) 84,4	Kcal: 674,9 Lip (gr) 23,1	Prot (gr) 20,7 H.C. (gr) 92,4
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Macarrons amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassa i moniato (sense formatge ni crostonets de pan)		Arròs amb salsa de tomàquet	
Truita francesa		Lluç a la marinera		Truita de patates i ceba		Cigrons saltats amb tomàquet		Lluç al forn	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 579,0 Lip (gr) 23,2	Prot (gr) 20,8 H.C. (gr) 70,2	Kcal: 592,8 Lip (gr) 8,0	Prot (gr) 31,6 H.C. (gr) 98,0	Kcal: 685,8 Lip (gr) 26,2	Prot (gr) 17,0 H.C. (gr) 93,2	Kcal: 410,2 Lip (gr) 12,4	Prot (gr) 9,5 H.C. (gr) 65,4	Kcal: 641,4 Lip (gr) 13,8	Prot (gr) 31,8 H.C. (gr) 96,8
DILLUNS	30								
Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva									
Truita de carbassó i patates									
Fruita de temporada									
Kcal: 766,8 Lip (gr) 32,8	Prot (gr) 18,9 H.C. (gr) 96,6								

Setembre 2024

NO CARN



Agora

Collectivitats

He superado la auditoría que estimulo resultados ISO 9001 CALIDAD

He superado la auditoría que estimulo resultados ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

He superado la auditoría que estimulo resultados ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, meló i síndria