ALIMENTANT EL PRESENT

Escola Les Vinyes

Juny 2024

NO CARN

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Tallarines napolitana	Crema de pastanagues	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Arròs amb xampinyons	Pèsols amb patates
Lluç al forn	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Lluç al forn	Truita francesa	Hamburguesa de verdures a la planxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 602,3 Prot (gr) 34,1	Kcal: 761,1 Prot (gr) 27,0	Kcal: 530,0 Prot (gr) 34,8	Kcal: 725,0 Prot (gr) 19,2	Kcal: 613,1 Prot (gr) 32,9
Lip (gr) 10,2 H.C. (gr) 91,9	Lip (gr) 17,9 H.C. (gr) 124,4	Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 67,4	Lip (gr) 23,1 H.C. (gr) 107,0	Lip (gr) 20,9 H.C. (gr) 89,4

DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Crema de porro, carbassó i pastanaga	Fideus a la cassola amb verdures	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb xampinyons	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)
Mongetes blanques estofades amb verdures	Lluç al forn	Lluç al forn	Pèsols amb patates	Truita de patates i ceba
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 644,7 Prot (gr) 23,6	Kcal: 671,4 Prot (gr) 36,5	Kcal: 592,3 Prot (gr) 31,8	Kcal: 808,7 Prot (gr) 21,8	
Lip (gr) 12,8 H.C. (gr) 110,6	Lip (gr) 9,1 H.C. (gr) 109,0	Lip (gr) 17,9 H.C. (gr) 75,6	Lip (gr) 18,6 H.C. (gr) 138,7	

DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Pèsols amb patates	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva
Lluç al forn	Cigrons cuinats amb verdures	Truita francesa	Lluç al forn	Lluç al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
Kcal: 700,2 Prot (gr) 33,4	Kcal: 646,2 Prot (gr) 27,4	Kcal: 664,3 Prot (gr) 21,3	Kcal: 637,7 Prot (gr) 35,2	Kcal: 592,3 Prot (gr) 31,8
Lip (gr) 13,6 H.C. (gr) 126,2	Lip (gr) 12,5 H.C. (gr) 101,2	Lip (gr) 27,7 H.C. (gr) 81,1	Lip (gr) 10,4 H.C. (gr) 99,1	Lip (gr) 17,9 H.C. (gr) 75,6

DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Agora Col·lectivitats

ISO 9001 CALIDAD · ISO 14001 MEDIO AMBIENTE · ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 – Gavà – Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es