

Mayo		Maig		May		DIJOURS		DIVENDRES	
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOURS		DIVENDRES	
				<b>FESTIU</b> 1		<b>DIJOURS</b> 2		<b>DIVENDRES</b> 3	
						Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsols)		Crema de carbassó	
						Ous farcits de tonyina i tomàquet amb amanida verda		Tires de pollastre a la planxa amb guacamole i dips de pastanaga	
						Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
<b>DILLUNS</b> 6		<b>DIMARTS</b> 7		<b>DIMECRES</b> 8		<b>DIJOURS</b> 9		<b>DIVENDRES</b> 10	
Vichyssoise		Sopa minestrone		Arròs saltat amb xampinyons		Mongeta tendra amb patata		Hummus amb bastonets de pastanaga	
Truita de carbassó amb amanida verda		Broquetes de porc amb verdures i amanida verda		Lluç a l'allet amb cherrys amanits		Hamburguesa de lleties i arròs amb boniato fregit a daus		Palometa adobada amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
<b>DILLUNS</b> 13		<b>DIMARTS</b> 14		<b>DIMECRES</b> 15		<b>DIJOURS</b> 16		<b>DIVENDRES</b> 17	
Pèsols a l'allet		Sopa de peix amb pasta		Bròquil al vapor amb pastanaga i patata		Arròs saltat amb verdures de temporada		Crema de carbassa	
Pastís de verdures amb amanida verda		Verat a la Viscaïna		Pollastre a la napolitana		Truita francesa amb xampinyons a l'allet		Bistec a la planxa amb amanida verda	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
<b>DILLUNS</b> 20		<b>DIMARTS</b> 21		<b>DIMECRES</b> 22		<b>DIJOURS</b> 23		<b>DIVENDRES</b> 24	
Fideus a la cassola		Crema de llegums amb verdures de temporada		Amanida de tomàquet amb formatge fresc i alfàbrega		Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)		Arròs amb tomàquet	
Remenat d'alls tendres i gambetes amb patat torrat de llavors		Seitons a la planxa amb amanida		Bunyols de bacallà amb amanida		Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit		Hamburguesa de verdures casolana amb carbassó saltat	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
<b>DILLUNS</b> 27		<b>DIMARTS</b> 28		<b>DIMECRES</b> 29		<b>DIJOURS</b> 30		<b>DIVENDRES</b> 31	
Amanida de rúcula, conoges, burrata i cherrys amb orenga		Col·liflor al vapor amb pastanaga i patata		PLAT ÚNIC		Pèsols ofegats		Bròquil amb patata al vapor	
Truita de pernil dolç amb amanida		Llom a la planxa amb amanida verda		Pastís de patata amb carn picada d'au i verduretes amb guarnició d'amanida		Salmó al forn amb llit de verdures		Hamburguesa de coliflor amb amanida verda	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	

ALIMENTANT EL PRESENT

### Maig 2024

#### Proposta de sopars

Sabies que les pomes ja existien a la Prehistòria? És una de les fruites més utilitzades, donat que les podem trobar pràcticament tot l'any. Existeixen més de mil varietats de pomes, un ventall tan gran com les possibilitats que ofereix aquesta fruita a la cuina. Entre altres nutrients, són riques en flavonoides un component antioxidant.

**Agora**  
Collectivitats

Ho supervisa la auditoria que emiteix resultats  
**ISO 9001 CALIDAD**

Ho supervisa la auditoria que emiteix resultats  
**ISO 14001 MEDIO AMBIENTE**

Ho supervisa la auditoria que emiteix resultats  
**ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA**

**ENAC**

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
 08850 - Gavà - Barcelona  
 Tel. 93.638.87.03  
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

