



Maig 2024

NO FRUITS SECS /
KIWI

A L I M E N T A N T E L P R E S E N T	DIMECRES 1			DIJOUS 2			DIVENDRES 3													
	FESTA			FESTA			FESTA													
	DILLUNS 6			DIMARTS 7			DIMECRES 8			DIJOUS 9			DIVENDRES 10							
	Crema de pastanagues			Cigrons cuinats amb verdures			Arròs amb verdures			Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat			Pèsols amb patates							
	Truita de carbassó i patates			Gall dindi adobat a la planxa			Abadejo amb verdures			Pernil de porc brasejat al forn			Pernilets de pollastre al forn amb verdures							
	Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada							
	Kcal:	771,5	Prot (gr)	17,4	Kcal:	847,8	Prot (gr)	31,8	Kcal:	701,0	Prot (gr)	31,8	Kcal:	756,3	Prot (gr)	33,6	Kcal:	847,3	Prot (gr)	59,7
	Lip (gr)	32,8	H.C. (gr)	100,9	Lip (gr)	8,4	H.C. (gr)	82,1	Lip (gr)	18,7	H.C. (gr)	98,6	Lip (gr)	24,3	H.C. (gr)	120,6	Lip (gr)	31,1	H.C. (gr)	84,2
	DILLUNS 13			DIMARTS 14			DIMECRES 15			DIJOUS 16			DIVENDRES 17							
	Arròs amb xampinyons			Mongetes blanques estofades amb verdures			Macarrons amb salsa rústica			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)							
Croquetes de rostit			Lluç al forn			Truita francesa			Pollastre rostit amb poma			Pit de pollastre a la planxa								
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada								
Kcal:	891,5	Prot (gr)	29,6	Kcal:	633,6	Prot (gr)	40,7	Kcal:	711,4	Prot (gr)	21,4	Kcal:	847,1	Prot (gr)	62,6	Kcal:	847,1	Prot (gr)	62,6	
Lip (gr)	28,3	H.C. (gr)	126,0	Lip (gr)	13,5	H.C. (gr)	88,9	Lip (gr)	21,8	H.C. (gr)	103,2	Lip (gr)	34,6	H.C. (gr)	73,1	Lip (gr)	34,6	H.C. (gr)	73,1	
DILLUNS 20			DIMARTS 21			DIMECRES 22			DIJOUS 23			DIVENDRES 24								
FESTA			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)			Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat								
Fruita de temporada			Truita francesa amb tomàquet al forn			Rodanxa de lluç al forn			Cigrons saltats amb xampinyons			Pit de pollastre a la planxa								
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada								
Kcal:	714,8	Prot (gr)	30,3	Kcal:	644,1	Prot (gr)	26,5	Kcal:	513,0	Prot (gr)	10,6	Kcal:	671,2	Prot (gr)	36,7	Kcal:	671,2	Prot (gr)	36,7	
Lip (gr)	22,9	H.C. (gr)	94,7	Lip (gr)	21,9	H.C. (gr)	85,8	Lip (gr)	22,2	H.C. (gr)	67,6	Lip (gr)	15,1	H.C. (gr)	98,9	Lip (gr)	15,1	H.C. (gr)	98,9	
DILLUNS 27			DIMARTS 28			DIMECRES 29			DIJOUS 30			DIVENDRES 31								
Trinxat de col patata i oli d'oliva			Arròs amb verdures			Cigrons cuinats amb verdures			Fideuà amb bolets			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva								
Rap al forn amb verdures			Estofat de gall dindi a la jardineria			Truita de carbassó i patates			Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet			Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn								
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic								
Kcal:	494,7	Prot (gr)	41,8	Kcal:	783,1	Prot (gr)	39,9	Kcal:	773,3	Prot (gr)	26,4	Kcal:	919,6	Prot (gr)	28,4	Kcal:	589,7	Prot (gr)	38,2	
Lip (gr)	5,2	H.C. (gr)	70,3	Lip (gr)	24,0	H.C. (gr)	101,1	Lip (gr)	26,9	H.C. (gr)	98,7	Lip (gr)	34,7	H.C. (gr)	120,4	Lip (gr)	15,9	H.C. (gr)	77,2	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

ALIMENTANT EL FUTUR



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es