



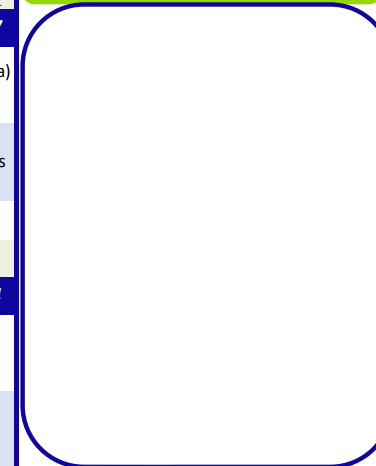
Maig 2024

NO CARN

ALIMENTANT

	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
	FESTA	FESTA	FESTA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9
Crema de pastanagues	Cigrons cuinats amb verdures	Arròs amb verdures	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat
Truita de carbassó i patates	Lluç al forn	Abadejo amb verdures	Lluç al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 771,5 Prot (gr) 17,4 Lip (gr) 32,8 H.C. (gr) 100,9	Kcal: 598,8 Prot (gr) 39,4 Lip (gr) 12,0 H.C. (gr) 77,8	Kcal: 701,0 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 18,7 H.C. (gr) 98,6	Kcal: 672,4 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 14,4 H.C. (gr) 98,9
DIVENDRES 10	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15
Pèsols amb patates	Arròs amb xampinyons	Mongetes blanques estofades amb verdures	Macarrons amb salsa rústica
Truita francesa	Lluç al forn	Lluç al forn	Truita francesa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 664,3 Prot (gr) 21,3 Lip (gr) 27,7 H.C. (gr) 81,1	Kcal: 676,0 Prot (gr) 33,2 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 104,2	Kcal: 633,6 Prot (gr) 40,7 Lip (gr) 13,5 H.C. (gr) 88,9	Kcal: 711,4 Prot (gr) 21,4 Lip (gr) 21,8 H.C. (gr) 103,2
DIVENDRES 17	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)	FESTA	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva
Llenties saltades amb quinoa i verdures	Lluç al forn	Truita francesa amb tomàquet al forn	Rodanxa de lluç al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 526,8 Prot (gr) 29,8 Lip (gr) 13,2 H.C. (gr) 73,5	Kcal: 513,0 Prot (gr) 10,6 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 67,6	Kcal: 714,8 Prot (gr) 30,3 Lip (gr) 22,9 H.C. (gr) 94,7	Kcal: 644,1 Prot (gr) 26,5 Lip (gr) 21,9 H.C. (gr) 85,8
DIVENDRES 24	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	Trinxat de col patata i oli d'oliva	Arròs amb verdures	Cigrons cuinats amb verdures
Truita francesa	Rap al forn amb verdures	Rap a la planxa	Truita de carbassó i patates
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 721,4 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 23,7 H.C. (gr) 101,7	Kcal: 494,7 Prot (gr) 41,8 Lip (gr) 5,2 H.C. (gr) 70,3	Kcal: 654,9 Prot (gr) 39,6 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 92,9	Kcal: 773,3 Prot (gr) 26,4 Lip (gr) 26,9 H.C. (gr) 98,7
DIVENDRES 31	DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 31
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	Fideuà amb bolets	Arròs amb verdures	Cigrons cuinats amb verdures
Truita francesa	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Rap a la planxa	Truita de carbassó i patates
Fruita de temporada	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Rap a la planxa	Truita de carbassó i patates
Kcal: 723,5 Prot (gr) 20,4 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 589,7 Prot (gr) 38,2 Lip (gr) 15,9 H.C. (gr) 77,2	Kcal: 723,5 Prot (gr) 20,4 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 589,7 Prot (gr) 38,2 Lip (gr) 15,9 H.C. (gr) 77,2

NO CARN



Agora
Collectivitats



He superat la auditoria que em té acreditat que em té acreditat que em té acreditat
 ISO 9001 CALIDAD
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA
 Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

ALIMENTANT EL FUTUR