



Abril 2024

NO FRUITS SECS /
KIWI

**A
L
I
M
E
N
T
A
N
T
E
L
P
R
E
S
E
N
T**

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
FESTA		Llenties amb verdures		Arròs amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Sopa de peix	
		Llonganissa a la planxa		Rap al forn amb ceba		Pernilets de pollastre al forn		Truita de patates amb amb tomàquet al forn	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
		Kcal: 757,5 Prot (gr) 37,2 Lip (gr) 23,0 H.C. (gr) 100,3		Kcal: 744,3 Prot (gr) 55,2 Lip (gr) 23,5 H.C. (gr) 78,1		Kcal: 685,3 Prot (gr) 76,3 Lip (gr) 30,2 H.C. (gr) 98,6			
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Sopa d'au		Mongetes blanques estofades amb verdures		Arròs amb xampinyons	
	Llom amb tomàquet i xampinyons	Lluç a la marinera		Pit de pollastre a la planxa		Truita francesa		Croquetes de bacallà	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
	Kcal: 643,1 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 76,1	Kcal: 493,3 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 73,3		Kcal: 570,7 Prot (gr) 92,3 Lip (gr) 21,4 H.C. (gr) 80,4		Kcal: 682,6 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 91,7		Kcal: 807,7 Prot (gr) 17,5 Lip (gr) 25,3 H.C. (gr) 125,6	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures		Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Sopa de pescadors		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	
	Salsitxes amb albergínia arrebossada	Pollastre al forn amb verdures		Lluç al forn		Estofat de gall dindi amb patates		Truita de carbassó i patates	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	Kcal: 867,1 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 87,7	Kcal: 998,5 Prot (gr) 67,0 Lip (gr) 42,0 H.C. (gr) 82,1		Kcal: 482,9 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 63,0		Kcal: 712,6 Prot (gr) 83,9 Lip (gr) 24,6 H.C. (gr) 88,8			
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
	Arròs amb verdures	Sopa de peix		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Crema de carbassa i pastanagues (sense formatge, ni crostons de pa)		Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	
	Lluç al forn	Pernil de porc brasejat al forn		Gall dindi adobat a la planxa		Truita de patates i ceba		Pollastre planxa i carbassó a la planxa	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
	Kcal: 620,1 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 93,5	Kcal: 631,4 Prot (gr) 89,3 Lip (gr) 27,8 H.C. (gr) 101,2		Kcal: 779,0 Prot (gr) 27,3 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 71,8		Kcal: 536,2 Prot (gr) 14,1 Lip (gr) 17,1 H.C. (gr) 79,8		Kcal: 650,1 Prot (gr) 53,0 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 90,1	
DILLUNS	29	DIMARTS	30						
	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)							
	Pit de pollastre a la planxa	Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert)							
	Fruita de temporada	Fruita de temporada							
	Kcal: 465,2 Prot (gr) 31,3 Lip (gr) 10,6 H.C. (gr) 64,9	Kcal: 729,6 Prot (gr) 45,8 Lip (gr) 20,2 H.C. (gr) 94,4							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



Agora
Collectivitats

He superado la auditoria que certifica mi calidad
He superado la auditoria que certifica mi medio ambiente
He superado la auditoria que certifica mi seguridad alimentaria

ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es